



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1AC24	<b>ImageGroup:</b>	I2PD17861
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	<p>ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་སྤྱུག་བསུལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་</p> <p>པའི་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྟེང་པོ།</p> <p>phyin ci log bzhi'i gnyen po mi rtag sdug bsngal stong bdag med bzhi bsgom pa'i lam gyi rim pa'i man ngag bdud rtsi'i snying po/</p>
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	gangs can khyad nor dpe tshogs/;341
<b>Place:</b>	lha sa/
<b>Publisher:</b>	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



༡༡། ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་སྟུག་བསུལ་སྟོང་  
 བདག་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྟོང་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

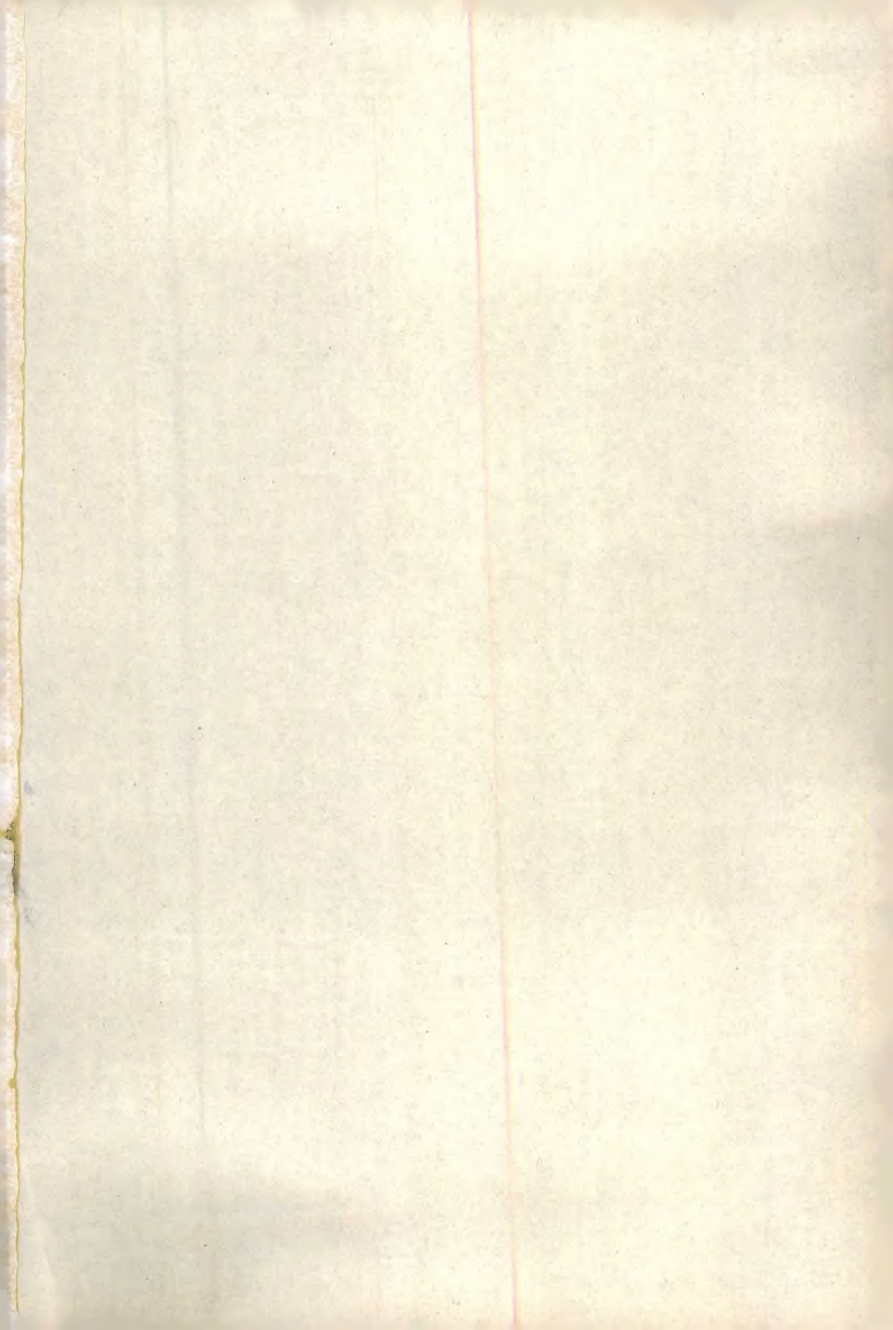


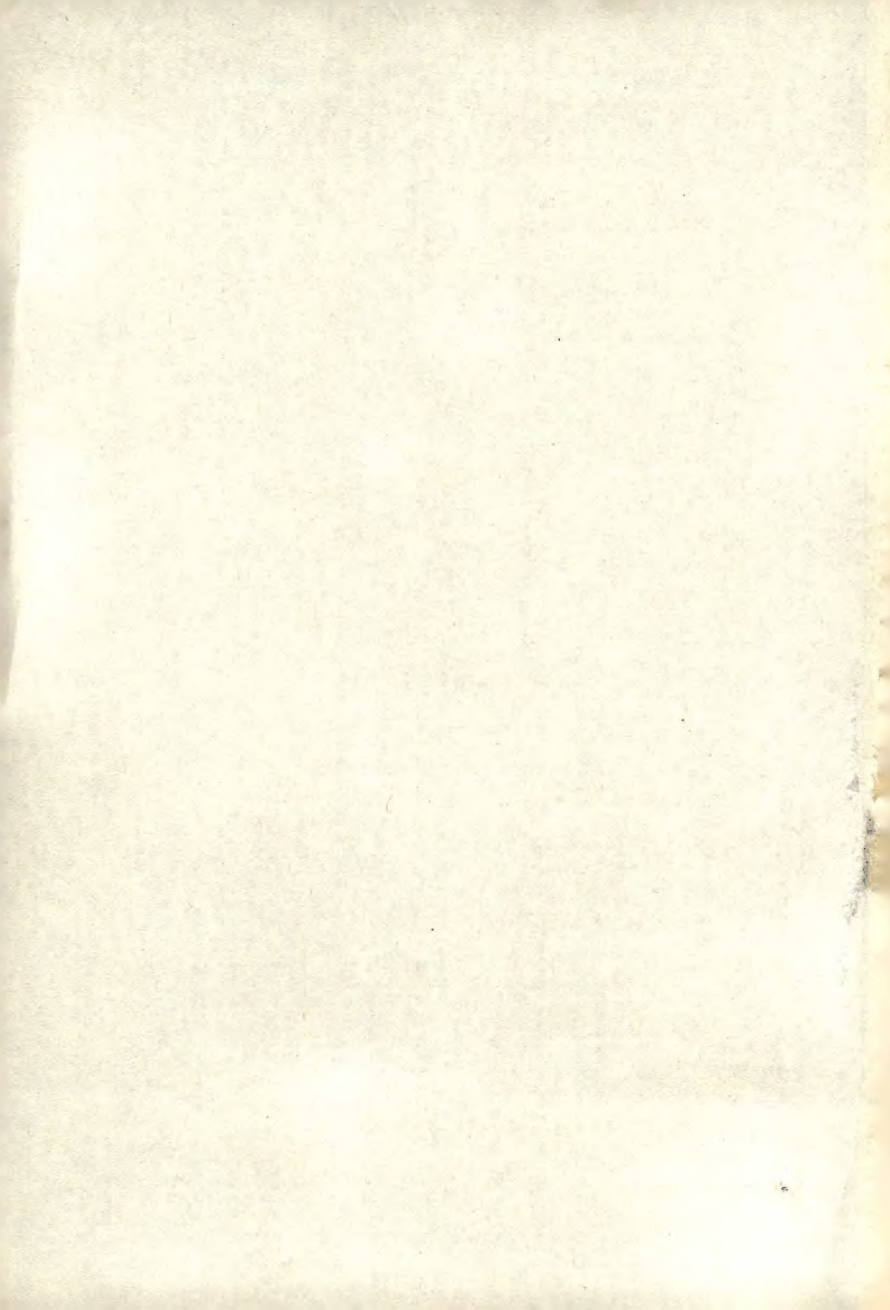
(ལྷ་མོག་དཀར་སྟུལ་སྟུ་མོ་བཟང་དབལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་སྟན་ཐགས།)

མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་བསྟུ་བྱོགས་རྒྱུག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།









༡༡། ། བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
བདག་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



(ཨ་བྲག་དཀར་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས།)

མེ་ར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟན་ལྷོ་གསལ་ཁང་ནས་བཞུགས།





॥ १०॥

རབ་དཀར་གངས་རི་ཁྲི་བས་ཡངས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་  
འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་.....  
སྐང་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། བ་སྤྱེལ་ཤོན་  
དང་། མ་བྲག་སྤྱོད་གཉིས་ནས་མཆེད་པའི་པོད་མིའི་ཐོག་མ་  
བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་  
དཔྱད་འདྲ་མིན་གྱི་ཆལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་  
རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་མཁས་སུ། ལྷག་  
པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་.....  
པའི་གྲགས་པ་ཡངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་.....  
བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཅོམ་  
རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་  
པོའི་ཁྱོད་ཀྱང་ལ་བྱུང་བ་རྒྱས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་དང་།  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་.....  
དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རྒྱས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་  
བའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤྱིལ་གཏོད་མཛད་.....

ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕན་པ་དེའི་གཞི་ཙམ་ནང་ཚས་པོད་ཏུ་བསྐྱར་འགོ་  
 བཅུ་མས་པ་དང་། ཏུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཚས་རྒྱལ་ཁྲི་  
 རྒྱུ་ལྷེ་བཅན་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་སང་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་  
 དྲངས་རབ་བྱུང་གི་ལྷེ་དང་། རྒྱ་བསྐྱར་སྒྲོ་བ་ལྷ་ཐོག་མར་  
 བཅུ་གས་ནས་སྒྲོ་རིག་བཟླ་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་ཏུ་མ་གསེ་རྒྱུ་  
 གནང་ཞི། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་གཙུག་  
 བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྒྲིང་བཅུད་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུངས་  
 འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛད་བརྒྱའི་སྒྲ་  
 འཕར་ཡངས་པོར་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་། ཏུས་རབས་རིམ་པའི་  
 ནང་ཡུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་ལ་མངའ་  
 བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་རི་  
 རྒྱེད་ཀྱོན་པ་ནམས་གྱིས་སྤྲུལ་བྱེད་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཚུལ་མཛད་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་སུ་ཆོ་གང་ངལ་བ་བསྟན་  
 ནས་བཟངས་ཀྱང་བཟངས་བར་དཀའ་བས། བོད་ཁྱལ་གྱི་  
 གསུང་རབ་སྤྲེགས་བཅ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་  
 ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དཔངས་ལའང་རྒྱུངས་པ་སྟེར་བུས་སོ་  
 ཞེས་སྒྲས་ཀྱང་ཏུ་ཏུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙམ་ཆེའི་རིག་གཞུང་

མོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་  
 བུ་དེ་དག་གི་རྩ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་  
 བུ་སྐྱམ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱེ་བོ་པལ་པ་  
 དག་གི་སྒྲང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་.....  
 མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དག་བརྒྱའི་ལས་ལ་བཙོན་པ་...  
 དང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་  
 གཤེས་བཟང་གི་མཛེས་སྟུག་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་མི་.....  
 རིགས་བྱང་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་  
 བུར། དེར་གི་ཏུས་སུའང་འཛམ་སྐྱིང་ཤར་ལུབ་ལ་གནས་  
 པའི་སྤྱིད་འབྱུར་རིག་གསུམ་སྦྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཆན་རིག་  
 ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྡེ་གྲགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་.....  
 ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་གྱི་རིག་གནས་ལ་སློ་ཁ་སྦྱགས་ས་.....  
 དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་  
 ལགས།

འོན་ཀྱང་ཁོ་བརྒྱའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་སྦྱང་གསུམ་...  
 ཅོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་ཏུ་ཕུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བྲལ་བའི་  
 གངས་སྒྲོངས་ཀྱི་བྱང་ཅོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་  
 བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྟའི་ཞལ་ཏུ་ཕུལ་བྱིན་.....

དག་ནི་བསྐྱར་གསེ་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་རང་ཅག་སྤྱི་ལའང་.....  
 མེད་ལ། ལྟེ་དེ་ལྟེ་བྱུ་ལྟེ་ལྟེ་དབང་གིས་ད་ལྟེ་ས་  
 ལྟེ་དེ་ལྟེ་ལྟེ་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་མལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱུ་  
 དཀོན་རིགས་ཤ་ལྟེ་དེ་ལྟེ་དེ་སྐབས་རིག་གནས་  
 དེས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལྟེ་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱི་བྱེད་.....  
 དཀོས་རྒྱུ། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་རྒྱུ་ལམ་དེ་  
 བསྐྱར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀོས་པ་རི་བཞིན་མ་.....  
 གྱུ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆ་བས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སྐད་ས་  
 ཀྱི་གནོད་པས་ས་ལྟེ་དེ་ལྟེ་བསྐྱར་མི་འགྲོ་བའི་དེས་པ་མེད་  
 གཤིས། འདི་ཀྱང་བདག་སྤྱི་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་  
 ལ་འགེལ་ཐབས་མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུ་.....  
 ཉིད་དུ་དེས་ས།

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་ལྟེ་ལྟེ་གཙུག་.....  
 ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་༢༠༠༢ལོར་སེར་གཙུག་ནང་...  
 བསྐྱར་དཔེ་རྒྱུ་འཆོལ་བསྐྱར་སྤྱི་གསུང་ཞེས་པའི་ཆོན་  
 པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་སྤྱི་གསུང་གཉེས་ནས་ཐུན་མོང་...  
 དུ་མ་ཐེབས་འཕོར་ཆོན་བཞག་ཏེ་དཔེ་དཀོན་ལྟེ་སྤྱི་བྱེད་.....  
 དང་། དེར་སྐབས་སྤྱི་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁའི་ཆེད་དུ་



གངས་ཅན་ཁྱད་མོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚྭ་གསུམ་གསུམ་རུ་.....  
 བསྐྱེགས་ཏེ་ད་མན་པོད་འཕྲེང་སྒྲུལ་བརྒྱ་ལྷག་པར་སྒྱུན་.....  
 ཟིན་པ་དང་། དགོན་ཐེ་དང་། སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་  
 ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་པོད་ཕྲེང་ཆ་ཆང་རེ་རིན་མེད་འབྲུལ་ལམ་  
 ལྷན་པ་ཕུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཅམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་  
 འཛོང་ལྷན་ཏེ། རྒྱལ་བཟུང་ལ་སྤྱི་ལྷ་དང་རིས་མེད་སེར་སྒྱ་  
 ཐོས་བསམ་ཅན་ནམས་གྱི་སྤྱུགས་འདུན་སྐོང་ཐབས་ལྷ་ལྷས་  
 ལྷ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་དང་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་.....  
 རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་གཟིགས་.....  
 སྤྱིང་སྤྱ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་དབྱུང་མཁའ་ལྟར་  
 ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་སྤྱེས་ཆེན་རུ་  
 མས་དེད་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛོག་ཆད་མེད་དང་། མ་  
 མོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 མཚོན། ང་ཚོར་ཕུར་བ་ཀྱང་འདེགས་ཀྱིས་ལྷ་དཔེ་རྒྱལ་སྤྱིར་  
 རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡོད་རང་དང་། སྤྱིང་དབུས་  
 ལྷས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །འབྲུང་འབྲུར་  
 ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལྷགས་གསུང་འབྲུལ་གཙོ་བོར་.....

གུར་པའི་རིས་མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་.....  
 དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཉེ་  
 བར་མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་པས་པར་སྒྱན་བྱ་  
 རྒྱའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན། ལྷག་  
 བསམ་ནས་དཔྱད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་སེར་རྒྱ་ཀྱན་ནས་མ་.....  
 དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་ཅ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་  
 བཀའ་སློབ་ལུ་མཐུད་ལྷག་སྤྱོད་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞེས་བྱའོ།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་བསྐྱ་ཕྱགས་རྒྱག་ཁང་ནས།





༡༡། བེཔརྩེཏེ་ཅད་ཅུ་པ་ཏི་པ་ཀུལ་ཤུག་ཏེ་དུལ་རི་ཁྱ་ཀྱི་སྤྱུ་རྩེ་  
 ཅད་ཅུ་པ་ཏི་པ་ཀུལ་ཤུག་ཏེ་དུལ་རི་ཁྱ་ཀྱི་སྤྱུ་རྩེ་  
 ཀུལ་ཤུག་ཏེ་དུལ་རི་ཁྱ་ཀྱི་སྤྱུ་རྩེ་

༡༢། བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞིའི་གཉེན་པོ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་པར་ལ་  
 རྩོད་བདག་མེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་  
 དག་བདུད་ཅིའི་སྤྱི་བའི་ཕྱག་པར་ལ་

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨིན་ལ། གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 རྩེ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཏིང་དང་མཐའ་ཡང་མི་མཛོན་ཞིང་། །  
 མཐའ་རབ་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་ཁྱི་ཕྱིར་བ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བས་ཕྱོགས་  
 ཀྱན་བྱལ། །བྱམས་དང་བཅེ་བའི་ཕྱུ་དཀར་ཕྱིར་བས་ཀྱན་  
 རས་ཀྱན་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས། །བྱལ་དབང་མཉམ་མེད་ཤུག་ཏེ་  
 ཏིག་གིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་འཛོན་མཛོད། །གངས་ཅན་  
 ལྷ་གཅིག་ཏུ་པོ་ཀ་ར་དེ་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ། །སྤྱི་མཆོད་  
 གསུམ་སོགས་བཀའ་གདམས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །  
 འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱན་སྤྱོད་དངོས་གཙང་དམ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་

མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །བཀའ་གདམས་སྤྲོ་མ་ངོ་མཆར་ཅན་  
 རྣམས་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་གིས་མཆོད། །ངོ་མ་སྤྲོད་མཁས་  
 བྱ་བ་རྒྱ་སྐར་གྱེ་བའི་དབུས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་བཤད་  
 སྤྱད་ཁུར་ཆེན་པོ། །ཡོངས་སུ་བཏོགས་ལ་འགྲན་པའི་ཆེ་བྲལ་  
 བཟོ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཅོང་ཁ་པ་ལ་འདུད།  
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་མཁྱེན་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་གིང་། །བཅེ་ཆེན་  
 ཕྱག་ན་པརྟའི་རྩེས་སུ་འགྲོ། །སྤྱོད་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྲོ་མ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན། །སྤྲོ་མ་ཆོས་འཕེལ་ཞབས་ལ་གྲས་པས་འདུད།  
 འདི་ན་རང་རེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི། །གདུལ་བྱ་ཀྱན་ལ་  
 མེད་དུ་མི་རུང་བའི། རྩོན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་  
 བཟོ། །མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བདག་མེད་པ་བཞི། །རྩ་ལ་  
 དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྲོན་  
 མེད་ཆེ་བ་གསར། །མན་ངག་ཟབ་མོ་ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་  
 ཀྱན། །རེ་བ་སྤོང་བའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱན། །འཕྱང་  
 བཅའ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་གསོ། །དེ་ཡང་རང་བཟོའི་  
 རི་མས་མ་བསྐྱད་པར། །མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་

གཅེས་པའི་ནོར། །རང་གི་ཡིད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དང་།

སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་པར་འདོད་ནས་བྲི།

དེ་ཡང་རང་ཅག་གངས་རིའི་སྒྲོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ལ་  
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་  
 གུང་། སྐྱེ་བོ་གཟུ་ལུམ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་དང་  
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མས་བསྟན་པ་དྲི་མ་  
 ཅན་དུ་བྱས་པས། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་བྱོན་ནས།  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱེད་ར་  
 ལེགས་པར་མཛད་ནས་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཀའ་  
 གདམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངོ་མཆར་ཅན་ནམས་གནམ་  
 གྱིས་ས་བཀའ་པ་རྩ་བུ་རིམ་པར་བྱོན་ནས་ཀྱི་ལ་བསྟན་པ་སྤྲིའི་  
 དགའ་ཆལ་རྩར་མཆོག་དུ་བྱས་པར་མཛད་གུང་། སྤར་ཡང་  
 མཁས་རྩོམ་དེགས་པ་ཅན་དུ་མས་མདོ་སྤྲུགས་གང་ལའང་  
 བཤད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་བྱས་པས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་  
 དྲི་མས་སྤྲུགས་པར་གྱུར་པ་ན། ཇེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་  
 བྱོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་

ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་རིགས་ཡང་དག་པས་སྤྱན་  
 སྤུང་སྟེ། བརྟན་པ་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་ཡང་  
 དག་པར་བཅུགས་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་མ་ཉམས་པ་གནས་པར་  
 མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་སྐྱེ་བོ་སྐལ་བ་ངན་པ་སྒྲོའི་  
 མཐུ་ཆུང་བ་མི་ཤེས་ཤེས་པར་རྫོམ་པ་དག་གིས་ཆོས་ལ་འདུག་  
 མི་ཤེས་པ་འདུག་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ་དག་གིས་རྗེ་ཙོང་  
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཡང་དག་  
 པ་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་མི་བྱེད་པ། དང་པོ་ནས་གསང་སྤགས་  
 གྱི་ལམ་ལ་འདུག་པ་སྐད་གྱིས་མཐར་མཛོད་སྤགས་གཉིས་ཀའི་  
 ཉམས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱེད་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་རུང་  
 དུས་གྱི་རང་ག་ཤེས་སུ་སོང་བས་དག་ཐེར་བྱེད་ནུས་པ་ཤིན་  
 ཏུ་དཀའ་ཡང་། རང་ཉིད་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ངན་སོང་གི་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་བ་འཁོར་བ་ལས་རྩུང་ཟད་འཕགས་པའི་ཆེད་  
 དུ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་གང་ལ་ཐུག་འདུག་སྐམ་དུ་བརྟག་  
 པ་ན། ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་བདེན་པ་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐུག། །དེའི་གནད་ཀྱང་གཙང་



བདེ་ཉག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་འདིས་རང་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཞོན་ཆ་བས་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་  
 མི་ཉག་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྒྲོང་བདག་མེད་བཞི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་  
 བར་བཟུང་དགོས་པར་ཤེས་ནས་སྦྱིར་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་སྐབས་ནས་དེ་དག་འཆད་བྱའི་གཙོ་བོར་མཛད་འདུག་  
 ཀྱང་། དེང་སང་སློབ་མན་པ་དག་གིས་དེའི་གནད་མི་ཤེས་  
 ནས་ཉམས་ལེན་རང་ཤེས་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་བྱེར་ནས་འདི་  
 དག་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་པ་མ་ཤེས་འདུག་  
 པས་ཁོ་བོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་ཉག་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 སྒྲོང་བདག་མེད་བཞི་པོ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 དགོས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པས། ཚུལ་འདི་  
 གཞན་དག་ལ་འང་བཤད་ན་ཕན་སྙམ་དུ་འཆད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཆད་པ་པོ་ཉམས་ཚུང་བས་  
 འཆད་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་སྙམ་དུ་མ་སེམས་པར་གང་ཟག་ལ་  
 མི་ཉོན་ཆོས་ལ་ཉོན་བྱ་བ་ཡིན་པས་གང་བཤད་པ་འདི་དག་  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁྲུངས་བྱུང་ནམས་དང་མཐུན་མི་

མཐུན་བདག་ནས་མི་མཐུན་ན་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། མཐུན་  
ན་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
མོ།།

དེས་ན་བཤད་བྱའི་རྩ་བ་ནི་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་བའི་  
གནས་སྐབས་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་  
ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མཛད་།  
འཁོར་ལོ་སྤྱི་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་བ་ལ། འདི་  
ནི་སྤྱད་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་  
འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་  
བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་  
བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བཞུས་ཏེ་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འདི་ནི་  
སྤྱད་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། འདི་  
ནི་ཞེས་པའི་ཉི་ཆོག་གང་ལ་སྦྱར་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་  
ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅེས་པར་  
བཟུང་བའི་ཟག་བཅས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ནི་སྤྱད་

བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པར་བརྟན་པར་མངོན་ནས། རྟུག་  
 བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གཤམ་ན། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་  
 ལ་སྤངས་འདོད་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟན་ལ། དེ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་  
 འདོད་སྦྱེ་བ་ན། དེ་མ་ཐག་ནས་འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་རྟུག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་འགོག་པ་  
 རོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་དགོས། འགོག་བདེན་དེ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ་ལ་ལམ་བདེན་རོན་དུ་གཉེར་བ་གོ་བའི་ཆེད་དུ། དེ་  
 མ་ཐག་ཏུ་འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཆེ་བར་མཐུན་  
 ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་  
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྟུག་  
 བསྐྱེལ་གཤམ་པར་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པར་བྱ། འགོག་  
 པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱེལ་པར་བྱ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་བཟུངས་  
 པ་གསུང་སྟེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རྟུག་བསྐྱེལ་

ཀྱན་འབྱུང་སོགས་ཤེས་ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པར་བྱ། འགོག་  
 པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་འང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་  
 གོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱོས་པར་  
 མངོན་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད།  
 ཀྱན་བྱུང་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ་སྤངས་པར་བྱར་མེད། འགོག་  
 པ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་  
 སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱར་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་  
 ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་བཞིའི་གནས་  
 ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཡིན་  
 གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡང་མདོ་ལས། བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདྲ་  
 བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་རིག་ །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་

ཡིས། །དེ་ཡིས་ཡིད་ཀྱང་གིན་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཐུང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་བོ་འདི་  
 ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་  
 མངོན་པ་ཡིན་པས་འདི་བསྒྲམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བབྱང་དགོས།  
 དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞིའི་གོ་རིམས་ལ། རྒྱག་བདེན་དང་པོ་  
 བརྟན། དེ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་། དེ་ནས་འགོག་པ། དེ་ནས་  
 ལམ་བདེན་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་འཁོར་བ་སྦྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་ངན་སོང་རྒྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་ན། འཁོར་བ་འདི་མཐའ་དག་རྒྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་དུ་འདུག་སྟུང་དུ་ཤེས་པ་ན་དེ་ལས་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
 གྱི་རྒྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བཞིག་མ་བྱས་པའི་  
 ཐབས་མེད་དེ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱག་བསྐྱེལ་འདིའི་རྒྱ་  
 དེ་གང་ལ་ཐུག་འདུག་སྟུང་དུ་བརྟག་པ་ན། རྒྱག་བསྐྱེལ་འདི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཐུག་  
 འདུག་པར་ཤེས་ནས་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྤངས་འདོད་སྦྱོ། ཀྱན་  
 འབྱུང་སྤངས་ནས་ཅི་འབྱུང་ཞེ་ན། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་

རྟེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་འགོག་  
 བདེན་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་ན་ནི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་སྟེད་ཟད་པ། །བདེ་  
 བའི་བདག་པོར་བགྱིད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ནི་ལམ་བདེན་ལ་ཐུག་སྟེ། ལམ་བདེན་ཡང་ཤེས་པ་ཙམ་  
 གྱིས་མི་འོང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཤེས་  
 ནས་ལམ་བདེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གོ་  
 རིམས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་འང་། ཇི་  
 བཙུན་བྱམས་པས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་  
 ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲན་ནི་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་ཡི་ལམ། །ཤེས་བྱ་  
 སྤངས་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟོན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཞེས་དང་པོར་ནད་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་གསུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་མི་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་

མི་བཟོད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་འདི་ན་ཡང་སྤྱག་  
 བསྐལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བཟོད་དཀའ་བ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་  
 དེ་ལ་ནད་པས་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་ནས་ནད་འདི་དང་  
 བྲལ་བའི་ཐབས་ཞིག་ཅི་དགོས་བསམ་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་  
 རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་དང་བྲལ་  
 ཐབས་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་ན། ནད་པའི་  
 ནད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་གང་ལ་ཐུག་འདུག་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ན་ནད་ཀྱི་  
 རིང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་  
 ཀན་སོགས་ལ་ཐུག་འདུག་པ་ཤེས་ནས་ནད་སོས་པའི་ཐབས་  
 ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འདིའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་ལ་ཐུག་འདུག །སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ཞིང་ཀུན་  
 འབྱུང་སྤངས་པ་ལ་ནི་འགོག་བདེན་ཐོབ་དགོས་སྒྲུལ་པ་  
 འབྱུང་། ནད་པའི་ནད་དང་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་  
 སོགས་སོས་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲན་འབྲང་ཞིང་སྒྲན་པ་མཁའས་པ་  
 ལ་བརྩོན་པ་ལྟར། རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་

བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་  
 ཐོབ་དགོས། འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱ་ནི་ལམ་བདེན་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 ཐུག་པར་གཤམ་ནས། རྒྱག་བསྐྱེད་གཤམ་གིང་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་  
 པ་དང་། དེ་འགོག་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱ་ལམ་བདེན་དོན་  
 ཏུ་གཉེར་བཞིན་པར་ན་ནད་པས་ནད་ཀྱི་རྒྱག་བསྐྱེད་གཤམ་ནས་  
 ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲན་དང་  
 བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་བདེར་གནས་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ། ནད་ལས་སྤུ་བའི་འཁོར་བ་འདི་ལས་  
 ཐར་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དེ། སྒྲིམ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། མགོ་འམ་གོས་ལ་སྒྲོ་བྱར་མེ་གོར་ན།  
 དེ་དག་ཕྱིར་བསྒྲོག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤྱིད་མེད་  
 པར་བགྱི་སྤྱད་འབད་འཆལ་དེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་  
 པ་གཞན་མ་མཆིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་རྒྱག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདིའི་ནང་ཏུ་གནས་ནས་རྒྱག་  
 བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་མྱོང་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་འདི་ལ་  
 སྒྲོ་མི་ལོག་པ། ད་ལྟའི་འཁོར་བའི་ལུས་ཉེན་འདི་ལ་ཆགས་



ཤིང་ཞིན་ནས་ཡང་སྤྱི་མའི་ལུས་དྲེན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འཛོལ་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་ངན་བསགས། དེ་ལ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་  
 གསེས་བཏབ་ནས་ཕུང་པོ་སྤྲུམ་དོར་ཞིང་སྤྱི་མ་ལེན་ཆོག་ཆོག་  
 བྱས་ནས་ཤི་ནས་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་མ་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་ནས་སྤྱི་ཤིའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་  
 མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་ནས་འདུག་པ་འདི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བའམ།  
 གོས་ལ་མེ་ཤོར་ན་དེ་བཏང་སྒྲིམས་སུ་མི་བཞག་པ་ལྟར་སྤྱར་  
 དུ་འཁོར་བ་འདི་ནང་ནས་སྤྱི་བ་ལེན་མི་དགོས་པ་ཞིག་ངས་  
 པར་བྱ་སྤྲུམ་དུ་བཅོན་འགྲུས་བསྤྱོད་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་  
 ལུས། སྤྱི་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྤྱི་བ་ནི། །གནོད་པ་དུ་མའི་  
 རྫོད་གྱུར་ལགས་མཁྱེན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་  
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ལས། འཁོར་བ་འདིར་ལས་  
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་ཞིག་སྤངས་སྤྱིན་ཆད་སྤྱུག་བསྤུལ་  
 གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་  
 འདིར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་ཞིག་སྤངས་ཆར་ནས་  
 སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། དུས་ད་རེས་

ནས་སྐྱེ་བའི་འཕྲོ་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བྱས་པའི་ཐབས་མེད་སྐྱམ་  
 ཏུ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ལ་བཙོན་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་རབས་  
 ལས། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོ་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་  
 རྗེས་ལས་ཆོགས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་སྐྱེ་  
 བ་འདི་ཀྱལ་པོས་བཙོན་ཏུ་བབྱང་བའི་རྗེས་དང་འདྲ་སྟེ། རྗེས་  
 བཙོན་པོ་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་མ་བྱས་པ་རང་གར་  
 རྗེས་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེ་བ་  
 ཞིག་ལེན་ཆར་ནས་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་  
 མེད་མྱོང་བ་ད་རུང་སྒྲོས་པས་ཆོག་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་ནས་ཞིན་  
 ལོག་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་རིམ་ལས། འཇིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ། འཇིག་  
 རྟེན་ནི་གཉིས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་དགའ་བ་  
 རྟེན། སྤར་འགྲོ་བ་ལྟེན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོད་པ་ལས་ཤེས་ལ།  
 འདུ་བྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྒྲུལ་པ་ལ་ལུས་དང་ངག་དང་  
 ཡིད་གྱི་འདུ་བྱེད་གསུམ་དང་། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་གཏོགས་

པ་ལ་བསྒྲིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་  
 དབུགས་འབྱུང་རྩལ་ལ་གསར་བ་དང་རྟིང་པ་དང་གང་བ་དང་  
 རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་གི་འདུ་བྱེད་རྟིང་དཔྱོད་དག་  
 ལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡིད་  
 ཀྱི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་འང་གསལ་བ་དང་མི་  
 གསལ་བར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་  
 བརྟགས་པས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཁོངས་སྟོན་བྱ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་འང་མིའི་པགས་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་པར་མི་མཐུན་པར་བརྟགས་པས་མངོན་པར་མི་  
 དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། འདས་ཆེན་ལས། འདུ་  
 བྱེད་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་  
 རྩལ་པའོ། །ངག་གི་ནི་རྟིང་པ་དང་དཔྱོད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་  
 ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སེམས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་  
 དབུགས་འབྱུང་རྩལ་ལ་བརྟག་པ་ནི་གསར་རྟིང་དང་བསེལ་  
 རྩོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་

ཏག་པ་དང་མི་བརྟན་པ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་རྟོ།།  
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པས་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མངོན་པར་མི་དགའོ། །གོས་ལའང་མི་མཐུན་པའི་འདྲ་ཤེས་  
 རི་ཆོས་གོས་མཐོང་ངམ་རེག་གམ་གམ་ཐབས་སུ་བྱེད་དམ་  
 བྱོན་ནམ་བཞག་གམ་སྤྱས་ཀྱང་རུང་། འདི་ནི་མིའི་པགས་  
 པ་སྟེ་ཁྲག་གིས་བསྐྱས་པ། རྟག་འཇག་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ང་བ།  
 ཐིན་བྱའམ་སྤྲང་བྱས་གང་བས་ན་མཁས་པ་དག་གིས་དགའ་  
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞིས་སོ། །ཟས་ལ་ནི་དེ་སྤངས་པ་ན་  
 འདིའང་ནང་ཁྲོལ་ཏེ་སྤྲ་དང་སྤྲགས་པ་མེད་ཅིང་རྟག་ཁྲག་  
 བསྐྱས་པ་ཐིན་བྱ་དང་སྤྲང་བྱས་གང་བའོ། །སྟོད་ནི་མགོའི་  
 ཐོད་པ་དྲི་ང་བ་ལ་སྟོན་ཏུ་བགང་བ་དུ་མ་དང་ཐུན་པའོ། །ཡང་  
 འབྲས་ཆན་ལ་མི་རྟོ་ཐིན་བྱས་གང་བའམ། ཁུ་བ་མིའི་ཁྲག་  
 དང་། བྱེ་ལ་མི་རུས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་། འབྲུར་སྐྱུ་ལ་མི་སྤྲགས་  
 དང་། བུ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྲག་དང་ཁྲག་སྤངས་དང་སྤྲ་  
 སྟོ་ལ་མིའི་སྤྲའམ་སོ་དང་། བུ་ལ་མི་བུ་དང་། ལེ་ཁ་ར་  
 དང་བྱ་རམ་དང་རྒྱན་ཆང་ལ་སོགས་པ་ལ་མིའི་ཁྲག་དང་སྤྲ་

པ་དང་རྐང་མར་དང་བད་ཀན་གྱི་རྣམ་པར་རོ། །གནས་ཁང་  
 ལ་སོགས་པ་ལའང་འཛིགས་པའི་གནས་ཆེན་པོར་སྟེ། ཤིང་  
 ལ་མི་དང་འཛིམ་པ་ལ་མི་ག་དང་རི་མོ་ལ་མི་བྲག་དང་མལ་  
 རྩན་ལ་མི་ཐུགས་དང་བྲི་ལ་མི་རུས་གྱི་གོང་བུའམ་མི་རོར་  
 བྱེན་གྱིས་བསྐྱོབ་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་ཅེན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་  
 ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཤོད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་མ་རིག་པའི་  
 ལུན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་པའོཞེས་སོ། །སྤར་བ་རྩན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། འདོད་པ་མི་  
 ཅུག་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིད་སོགས། །སྤྱིག་ནི་རྩ་ཡི་བྱེད་པའི་ཐེག་  
 པ་འདྲ། །ཅེ་བ་དེ་བཞིན་འདོད་པ་མི་ལམ་འདྲ། །མཁས་  
 པ་སུ་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་གང་ཡང་  
 འདོད་པས་ངོམས་མེད་དོ། །ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་འདོད་པ་  
 སྒོམ་ཞིང་རྒྱག་ །བྱིས་པ་ངོམས་མི་ཤེས་ཤིང་སུ་ལ་ཞེན། །ཤེས་

རབ་གང་ངོམས་དེ་དག་གིན་དུ་ངོམས། །སྤྱི་མ་བསྐྱེད་ཞིང་  
 སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་ལྡ་ཡང་སྤྱི་མ་འདྲ།  
 །ཁམས་འདི་དག་ནི་སྤྱི་ལ་གདུག་བཞིན་དུ་བཟུན། །དབང་པོ་  
 དུག་ནི་སྤྱིང་པའི་གྲོང་དང་འདྲ། །བུ་དང་ཚུང་མ་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 ཡུལ་འཁོར་ཡང་། །འཆི་བར་སྤྱོད་གས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་  
 བ་མེད། །སྤྱིན་དུལ་ཀུན་སྤོམ་ཚུལ་སྤྱིམས་ཕུང་པོ་ནི། །དེ་  
 དག་པ་རོལ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ།།

༥ བདེན་པ་བཞི་འདི་བསྒྲམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་  
 ཏེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱིས་  
 བྱ་ཚུང་འབྲིང་གི་ལམ་རྒྱུ་མས་བདེན་བཞི་འདི་བསྒྲམ་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་མཛད་པ་ཡིན་པས། ད་རེས་ཀྱི་གཞུང་འདིར་ཡང་བསྒྲམ་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ལ་དང་པོ་མི་རྟག་པ་སྤོམ་པར་འཆད་  
 པ་ལ་འཕགས་པ་ལྟའི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་མངའ་བདག །རང་ཉིད་འཆི་བདག་བྱེད་པོ་མེད།  
 ཡོད་དེས་རྟལ་བཞིན་གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་

ཅི་ཡོད། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་  
 སྦྱེས་བྱ་གང་ལ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་  
 པའམ། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྟེ་འཛིག་དེན་གསུམ་ལ་དགའ་  
 མགུར་དབང་བྱེད་པའི་མངའ་བདག་རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་  
 རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཅིང་། རང་  
 གིས་ཀྱང་གཞན་བསྐྱེལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་རང་ཉིད་འཆི་བདག་ཅས་བྱའོ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བདག་གཤེད་མ་རལ་གྱི་ཚོན་པོ་གདེངས་པ་ལྟ་  
 བུ་སྟོག་གཅོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་ཅིང་གསོན་  
 པར་བྱེད་མི་བྱེད་འཆི་བདག་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡོད་པ་དེས་  
 འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཟེན་པའམ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བག་ཡོད་  
 པས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་པར་འཆི་  
 བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའི་ནི་བ་ནལ་མ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱ་  
 བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་ཅིང་འཆི་བདག་ཕྱིར་བཅོས་  
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལས་མ་རུངས་ཤིང་  
 བག་མེད་ལས་སྦྱོན་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་དེས་ན་མི་དྲག་པ་ཡང་

དང་ཡང་དུ་བསྐྱེམས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་  
 པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཆི་བར་བྱ་  
 བྱིར་སྐྱེས་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་དབང་འགྲོ་བའི་ངང་ཅན་ལ།  
 འཆི་བ་བྱ་བ་ལྟར་སྤང་སྟེ། །གསོན་པ་བྱ་བ་མིན་ལྟར་རོ།  
 བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་དང་པོར་སྐྱེས་  
 པར་གྱུར་ཅིང་གཤེད་མས་གསད་བྱ་གསོད་སར་བཀྱི་བ་ལྟར་  
 བར་དུ་ཡང་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱད་པ་སོགས་རྒྱུན་གཞན་  
 གྱི་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འཆི་བདག་གི་བྱང་  
 དུ་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་གསོན་པ་ལ་ནི་ཡིད་བདན་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་སྟེ། འཆི་བའི་བྱིར་དུ་སྐྱེ་བ་བསམ་  
 བཞིན་དུ་ལེན་པ་ལྟར་རམ་བསམ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 བཞིན་པ་ལྟར་ཏེ་གསོད་བྱ་མགོ་བོ་གཅོད་པ་ལྟར་རོ། །གསོན་  
 པའི་དོན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མིན་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་དུས་ཐུང་དུ་ལྟར། །མཐོང་ཞིང་མ་འོངས་  
 གཞན་དུ་ན། །ཁྱོད་མཉམ་མི་མཉམ་ལྟར་སེམས་དེ། །གསལ་  
 བར་འཇིགས་པའི་འོ་དོད་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་



གྱིས་འདས་པའི་དུས་ཐུང་དུ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་མ་འོངས་པའི་  
 ཆོ་ཐུང་དུ་ལས་གཞན་དུ་རིང་པོ་ལྟར་མཐོང་ན་སྟེ་དེ་ལྟར་  
 བཟུང་ནས་བག་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ནམ་  
 འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ཁྱོད་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆོ་རིང་ཐུང་  
 མཉམ་པའམ་འོན་ཏེ་འདས་པ་ཐུང་ཞིང་མ་འོངས་པ་རིང་བས་  
 མི་མཉམ་པ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་འཆི་བའི་  
 འཛིགས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་  
 པར་ཞུགས་པའི་མི་ཞིག་ཆོམ་ཀྱན་པས་འཛིགས་བཞིན་དུ་མི་  
 འཛིགས་པ་སྐད་བྱས་ནས་བཏན་པའི་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་སྒྱ་  
 ལེན་པ་དང་འབྲེལ། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་དུས་དེ་རྣམས།  
 ངེས་པར་དག་དང་འབྲེལ་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་དག་གྱུར་དེ་དག་  
 ལ། །རྣམ་ཀྱན་ཁྱོད་འདོད་ཆགས་མི་བྱ། །སྐད་ཅིག་དང་  
 ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དེ་རྣམས་རིམ་  
 གྱིས་འཕེལ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་གསོན་པའི་སྐད་ཅིག་ཟད་པར་བྱེད་  
 པས་ངེས་པར་སློག་འཕྲོག་པའི་དག་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དག་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཁྱོད་

འདྲོད་ཆགས་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩོ་  
 ངན་བྲལ་བའི་འཛིགས་པ་ཡིས། །ཁྱིམ་ནས་ངེས་པར་མི་  
 འབྱུང་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ངེས་པར་ནི། །བྱ་དགོས་ཆད་  
 པས་བྱེད་པར་འགྱུར། །རྩོ་གོས་ངན་པ་ཁྱོད་གཉིན་བཤེས་  
 དང་བྲལ་བའི་འཛིགས་པ་ཡིས་དཔེན་པ་བསྟེན་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཁྱིམ་ནས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ན་གཉིན་བཤེས་དང་བྲལ་བ་དེ་  
 ནི་འཆི་བདག་གིས་ངེས་པར་བྱེད་པས་སྒྲུང་དོར་ལ་མཁས་པ་  
 སུ་ཞིག་ངེས་པར་ནི་བྱ་དགོས་པའི་ལས་དེ་ནི་ངེས་པར་འཆི་  
 བདག་གིས་ཆད་པས་བཅད་པའི་དབང་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར།  
 དེས་ན་འཆི་བདག་གི་ཆད་པས་མ་བསྐྱལ་བར་ནགས་སུ་སོང་  
 རྟེན་ཅར་བ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། ཁྱོད་འདི་བྱས་ནས་གསལ་བར་ནི། །ནགས་  
 སུ་འགྲོ་བུ་སྙམ་སེམས་ན། །གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་གཏང་བུ་  
 བཟོ། །དེ་བྱས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་སོགས་བྱ་བ་འདི་བྱས་ནས་གསལ་བར་ཏེ་ངེས་པར་ནི་བྱས་  
 ནས་ནི་བྱས་དཔེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་

ན་བྲུ་བ་གང་ཞིག་བྲུས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་བར་བྲུ་  
 ན་འདོད་བྲུའི་འབྲས་བྲུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྲིན་པ་དེ་བྲུས་པ་  
 ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཏང་པོ་ནས་དོར་བར་རིགས་སོ།།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་ནི་འཆིའོ་སྙམ་སེམས་པ། །གང་  
 ལ་ངེས་པར་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པ་ཡོངས་བཏང་  
 བྱིར། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་འཛིགས། །འདི་ལྟར་བདག་  
 ནི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་ལྟར་དུ་འཆིའོ་སྙམ་དུ་སེམས་  
 པ་གང་ལ་ལྟར་དུ་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པར་  
 གྱུར་པ་དེ་ནི། འདྲུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བདག་ལ་  
 ཡང་སྤོད་པའི་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་བྱིར་འཆི་བདག་  
 ལ་ཡང་ག་ལ་འཛིགས་ཏེ་འཛིགས་པ་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་བས་ན་ནྟགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྲུ་དང་བྲུལ་བ་ལ་  
 འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་བཞི་བརྒྱ་  
 པ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་བཞིན་དངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུང་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་སློལ་བསམ་ན་གིན་དུ་ནོ་བའི་བྱིར་  
 བྲིས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤོང་བའི་གཏམ་



མེད། རྟེན་པ་རྒྱུ་བས་འདི་དང་འདི་ལས་བདེ་བ་འཐོབ་  
 པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེ་མེད་ནས་ལ་  
 གུས་པར་གྱུར་བ་རུང་བེད། གཞིན་ལྷ་མ་ལ་ངོར་ལྷ་  
 སྤོམ་མེད་ཅིང་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་བརྟེ་མེད་པ། དེ་ལྟར་  
 གཞུང་ལུགས་མེད་པའི་འཆི་བདག་གང་ཡིན་དེ་ནི་བདག་ལ་  
 རྟོག་པ་ལྟར་ཅེས་གཞིན་ལུས་ཤ་རྒྱས་སྤྱོད་ཡིད་  
 མ་སེམས་ཤིག་ཁྱིམ་བྱང་གནས་པའི་ནོར་ནི་རུང་བེད་བརྒྱས་  
 ཞེས་ཐོས་པར་གྱུར་བ་ན། རང་གི་ཁྱིམ་དག་བསྐྱང་བར་  
 བྱ་སྒྲུལ་སེམས་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན། མི་ནི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་  
 དག་ནས་ཉིན་རེ་བྱངས་ཏེ་བྱེད་བར་བྱེད་པ་ན། གཤིན་རྗེ་  
 ལ་ཅི་དོགས་མེད་གྱུར་ཏམ་འགོ་བ་མེལ་ཆེ་ཅིས་མི་བྱེད། ཇི་  
 ལྟར་གསད་བྱའི་མི་དག་མེ་ཏོག་སྤེང་བཏགས་སེལ་དགྲོལ་མིས་  
 བསྐྱོར་ཏེ། གསོད་སར་འབྱིད་པ་གོམ་པ་རེ་རེ་བོར་བས་འཆིར་  
 ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནས་  
 ཉིན་རེ་འཆི་བདག་བྱང་བྱ་འགོ་བྱེད་ཀྱིས། ཁྱེ་བྱོང་འབྱོར་  
 བ་དག་གིས་ཡིད་ནི་རྟོགས་པ་དག་ཏུ་མ་བྱེད་ཅིག འདི་ན་

མི་རྒྱལ་ས་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་  
 ལས་ཀྱང་ནི་དང་པོ་བྱིས་པ་ཐ་མ་ནས་པས་དོན་མེད་བྱེད། །  
 གཞིན་དང་ནད་སོགས་དག་གིས་དེ་དུས་མེད་པར་ཀྱན་ནས་  
 རེ་བ་འཛོམས། །བདེ་བར་གནས་པའི་མི་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་  
 ཉེ་རྩུག་མ་ཇི་ཅམ་ཡོད། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་བདག་པོའི་གཡུལ་  
 ནས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་ནི། །ཤེས་པའི་སྤང་བས་  
 མུན་པ་ཟད་བྱས་ཏང་སྤོང་དེ་ཡང་གི་བར་གྱུར། །གཤིན་  
 རིམ་པར་གྱུར་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མིན་བཤེས་པ་དག་གིས་  
 མིན། །སྤྱོད་བུའི་རྩོལ་བས་བསྒྲིག་མི་བྱེད་ན་སུ་ལ་སྤྱབས་  
 སུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ། །བརྟན་བཅོས་སྤྱོད་དང་བཅས་ཤིང་རིག་  
 དང་བཅོལ་བྱ་བ་དང་བཅས་དང་། །ཡིད་ཉེན་གྲོགས་བཅས་  
 རྩུག་པའི་ཁྱུང་མ་དང་བཅས་གོམ་གནས་འཁོར་བཅས་པའི། །  
 མི་རྒྱལ་ས་འཆི་བདག་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པས་ས་སྤྱོངས་འདིར་ནི་  
 འབྱམས་གྱུར་པས། །མེད་པར་བྱེད་ན་ཀྱན་གྱིས་ཅི་བྱ་མ་  
 ཡོངས་དགེ་བ་ལེགས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཉེར་  
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གང་བཤད་པ་དེ་དག་གི་

ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བློན་ཞིང་བསྒྲམ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཞན་  
 རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་  
 རྣམས་ཀྱང་ཆུར་བསྒྲམ་ནས་བསྒྲམ་པར་བྱ་ཞིང་། སྦྱར་འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲོས་རང་གི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་  
 པ་སྒྲོམ་ནས་དལ་འབྱོར་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་  
 བརྩོན་པར་གྱིས་གིག། བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་  
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་  
 བཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།།

༥

༥ དེ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདེ་བར་  
 འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱག་བསྐྱེལ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་  
 ཆོས་ཅན་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་འབྱུང་སྟེ། ཟག་བཅས་  
 ཉེན་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་  
 ལས་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་འབྱུང་སྟེ། ས་པཎ་གྱིས། རང་དབང་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྦྱག་

བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུམ་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་  
 སྟུན་མི་ཆད་པ་ཞིག་མྱོང་བ་འདོད་ཀྱང་། སྟུན་ནས་བསགས་  
 པའི་ལས་ངན་པའི་ནམ་མཁུན་ཐོག་དུ་བབས་ནས་མི་འདོད་  
 བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་  
 པ་ལྷས། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ལས། ལུས་  
 རི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བསྐྱེད་བྱ།  
 བྲིམས་ལྟན་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་  
 པོ་བྱེད། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་རི་ནང་གི་གནོད་པ་  
 ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་དང་། ཕྱིའི་གནོད་པ་དབྱིག་པ་དང་  
 བོང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐགས་སུ་བསྟུན་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་  
 ཁུངས་སུ་གྱུར་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་  
 དུ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་  
 ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་ལུས་དེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་  
 བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ཡུན་རིང་པོ་འཆོ་བ་ནི་དེ་ལས་བསོད་  
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་  
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མི་



ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལུས་ཉིད་ལས། །སྤྱི་ཞིང་བདེ་བ་གཞན་  
 ལས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྣོད་གྱུར་པ། །ཁོག་པ་ལ་  
 ཁྱོད་ཅི་སྤྱི་གྲས། །མི་ནམས་བཀའ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གྲས་པའི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་གང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ལུས་ཉིད་ལས་སྤྱི་ཞིང་  
 ཟས་སྤྱི་གྲས་ཆེས་པ་སྤྱི་གྲས་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་  
 འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཕྱི་ལྷན་གཞན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ན་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་  
 ཅི་སྤྱི་གྲས་འབད་པས་དགེ་བ་བསྐྱེད་ཀུན་པ་དང་། ཟས་གོས་  
 ལ་བཞེན་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཅམ་དུ་བཅང་བར་བྱའོ།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཆེ་བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟར། །ཤས་  
 ཆེར་མི་ལ་མི་འབྱུང་ན། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དེ།  
 རྒྱུ་རྩེ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་དམ། །གང་གི་ཆེ་ལྟ་སྤྱི་ལྟར་  
 བ་འཇམ་པོ་ལ་འདུག་སྤྱི་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྤྱི་ལྟར་པའི་བདེ་  
 བ་ཁྱོད་བཞིན་པར་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་རིངས་ཀྱིས་སྤྱི་ལྟར་པ་ན་བདེ་  
 བ་ཉམས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་སྤྱི་ལྟར་དང་ལྟར་པས་བདེ་བ་ཤས་ཆེར་མི་

ལ་མི་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱེད་དུ་སྐྱེས་དུ་སེམས་  
 པར་བྱེད་དམ་སྟེ་སེམས་པ་མི་རིགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 བསམས་ལ་སྟོབས་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་ཅེན་  
 བདེ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །བདེ་གུར་དག་ཀྱང་རྟོན་དགའ་  
 རྟོ། །དེས་ན་སྟེ་བོ་འཛིག་འདི་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་  
 རྟོགས་པ་འདྲ། །བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཞོན་པ་དང་ཁྱེད་  
 བཞིན་གྱི་ཕྱིར་འཛིག་ཅེན་པ་རྣམས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་  
 པར་ཕྱོགས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འདྲིས་མོད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་བདེ་བར་གུར་པ་དག་ཀྱང་རྟོན་དགའ་  
 རྟོ། །བདེ་བར་རེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་གསོག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་ཅིང་མི་དག་  
 པ་འདི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བྱོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་སྟེས་  
 བུ་ལ་གྱིབ་མ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་  
 སུ་འབྱང་བས་སྤང་བར་དགའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་  
 བསྐྱེད་འདོད་པས་རྟོན་འགྱུར་གྱི། །འདོད་པས་བདེ་བ་ག་  
 ལ་ཡིན། །ཁྱོད་ཅིས་དཀོན་པ་ལ་གུས་ཤིང་། །མོད་ལ་ཅི་

སྤྱི་ཁྱོད་མི་འཇིགས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་དྲག་དྲུ་ཉེ་བ་དང་མི་  
 ཉེ་ཡང་འབད་པས་སྤྱབ་མི་དགོས་པར་འདོད་པས་རྟེན་པར་  
 འགྱུར་གྱི་འདོད་པས་བདེ་བ་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ཅན་གྱི་ལུས་ལ་དགོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་ཆ་ལ་གྲང་བ་དགོན་  
 པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཁྱོད་རྒྱ་ཅིས་བདེ་བ་དགོན་པ་  
 ལ་གྲུས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མོད་པ་ལ་ཅིས་ཏེ་ཁྱོད་མི་འཇིགས་  
 འདོད་པའི་བདེ་བ་དགོན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་ན་མི་འདོད་པའི་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་མོད་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བྲ་བ་རིགས་སོ། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། བདེ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་པོ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 རྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ། །ལུས་ལ་གྲུས་དང་དགྲ་ལ་གྲུས། །དེ་  
 དྲག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་སྤང་། །ལུས་གཞིན་གཅན་ལ་  
 ཆེར་མས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་  
 བདེ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་པོ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོའི་རྟོན་དུ་  
 གྱུར་པ་སྤྱི་གང་ཟག་དེས་ལུས་ལ་གྲུས་པ་དང་དགྲ་ལ་གྲུས་པ་  
 དེ་དྲག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་སྤང་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱད་  
 པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལུས་ནི་ཤིན་

ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་  
 བཞིན་གཞན་གྱིས་ཟིལ་གཞོན་ཅས། །བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་  
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་བདེ་  
 བའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཀྱེན་གཞན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་  
 བྱ་བ་རིགས་པ་མིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཆོག་ལ་ཡིད་  
 གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐ་མལ་ནམས་ལ་ལུས་སྦྱེས་སོ། །རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་གཉིས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཛོམས་  
 པར་བྱེད། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ལ་རང་གི་ཡུན་ཆོགས་ཉམས་  
 འོགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ཡུན་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཡིད་གྱི་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་རྒྱན་དུ་ལྡན་ཏེ་ཡོ་བྱད་གྱིས་ལོངས་པའི་ཐ་  
 མལ་པ་ནམས་ལ་ཆོར་བ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུས་ལས་སྦྱེས་སོ། །དེ་  
 རྣམ་ལུས་སེམས་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་གཉིས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་  
 ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་

ལས། བདེ་བ་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། རྟོག་པ་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་དབང་གྱུར་པ། །འཛིག་རྟོག་ཀུན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས། །  
 བྱེན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཅི་ཡང་མེད། །འདི་ལྟར་བདག་ནི་གཏོང་  
 བ་པའི་སྐྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་ན་འགྱུར་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་རྟོག་པས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་  
 བ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་རྟོག་པའི་  
 དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་བདེ་བས་བསྐྱེལ་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 གྱིས་འཛོམས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 འཛིག་རྟོག་ཀུན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་བྱེན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་  
 པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་  
 ལྗང་ལྟར་དུས་འགོ་བ། རྟེན་ལྟེན་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕེལ། །  
 དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་འདི་ཡི། །གཞན་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བར་  
 འགྱུར། །ཁྱིས་པ་དང་གཞོན་ཅུ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དང་ཆས་  
 པ་སོགས་རི་ལྗང་ལྟར་དུས་འགོ་བདེ་ལྟེན་ལྟར་ཆས་པ་སོགས་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བ་བདེ་བ་རྒྱབ་ནས་ཕྱིར་བདེའི་ཕྱིར་བདེ་  
 བ་ལུས་འདིའི་གཞན་པོ་ཞག་རེ་ཙམ་བཞོད་པའི་མགོན་པོ་ལྟ་

བྱར་སྒྲང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩུག་  
 བཟུལ་གྱི་ནི་རྩུ་མང་པོ། །ནད་ནམས་དང་གཞན་སྒྲང་གྱུར་  
 པ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མི་ནམས་ལ། །བདེ་བའི་རྩུ་དག་སྒྲང་  
 མ་ཡིན། །ལུས་འདི་ལ་རྩུག་བཟུལ་གྱི་རྩུ་མང་པོ་སྟེ་ནང་  
 གི་རྩེན་ནད་ནམས་དང་། གཞན་ཕྱི་རྩེན་མང་པོ་སྒྲང་བར་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་མི་ནམས་ལ་བདེ་བའི་རྩུ་དག་སྒྲང་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཕེལ་བཞིན་  
 པ་ཡི་བདེ་བ་ལས། །ཇི་ལྟར་བརྒྱུག་པ་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་  
 ལྟར་རྩུག་བཟུལ་འཕེལ་བཞིན་ལས། །བརྒྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པའི་བདེ་བ་ལས་  
 ཇི་ལྟར་བརྒྱུག་པ་རྩུག་བཟུལ་འབྱུང་བ་མཐོང་བདེ་ལྟར་རྩུག་  
 བཟུལ་འཕེལ་བཞིན་པ་ལས་བརྒྱུག་པར་མཐར་བདེ་བ་འབའ་  
 ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རྩུག་བཟུལ་  
 འཕེལ་ན་ལུས་སེམས་གིན་ཏུ་གདུང་བར་འགྱུར་ལ། བདེ་  
 བ་འཕེལ་བའི་མཐའ་རྩུག་བཟུལ་གྱིས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། རྩེན་དང་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་ལས། །བརྒྱུག་པ་

མཐོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། རྟེན་ཆམས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ། །བསྐྱོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ཁ་ཟས་  
 སོགས་བསྐྱེན་དྲགས་ན་བདེ་བ་རང་གི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་  
 བ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་མཐོང་  
 གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། དེའི་རྒྱ་བསྐྱེན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྟེན་  
 ཆམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོག་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་  
 པ་མིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁྱོད་འཆི་བཞིན་ལ་དུས་  
 སོང་ཞིང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོར་འགྱུར་ན། །འཆི་བཞིན་  
 པ་ནི་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །ཆམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །འདྲ་  
 བྱེད་ཆམས་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་  
 ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ལ་མི་འབྱུལ་བས་ཁྱོད་ལྔར་  
 འཇིག་ཅིང་འཆི་བཞིན་པ་ལ་དུས་སོང་ཞིང་། ད་ལྟར་ཡང་  
 འགྲོ་བ་དང་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་འཆི་བཞིན་པ་ནི་  
 བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་རིགས་པ་མིན་  
 ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལུས་ཅན་ཆམས་ལ་བཀྲེས་སོགས་  
 གྱིས། །གཞོད་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་འགྱུར་ན། །གཞོད་བཞིན་པ་

ཞི་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །ལུས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་བགེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དྲག་ཏུ་  
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱས་གཞོད་བཞིན་པ་ནི་བདེའོ་  
 ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་རིགས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། རྒྱས་པ་མེད་པས་འབྱུང་ཀུན་ལ། །ཆོགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྦྱེ་འབྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་  
 པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །འབྱུང་བཞི་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་གང་  
 རུང་གི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་སྦྱེ་  
 ཀུན་ཆོགས་པ་ལས་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ་རྒྱང་གིས་  
 གཞན་རྣམས་འཐོར་བ་དང་། མེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁུ་སྒྲིམ་པ་  
 སོགས་ཡན་ཚུན་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཡན་  
 ཚུན་མི་མཐུན་ཁིང་འགལ་བ་ཆོགས་པ་རྣམས་བདེའོ་ཞེས་རྣམ་  
 པ་ཀུན་ཏུ་འང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་སོགས་  
 རྣམས་ལ་སྤྱིར་འཆོས་པ། །དྲག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བརྒྱག་  
 བཞིན་པ་ནི་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །  
 ལུས་ཅན་རྣམས་གང་བ་དང་ཆ་བ་སོགས་རྣམས་ལ་སྤྱིར་



འཆོས་པའི་ཐབས་སྟོབས་ལྡན་ཏེ་ཉུང་པ་མ་ཡིན་ན་གཞི་  
 བྱེད་གྱི་བརྒྱུ་བཞིན་པ་ནི་བདེ་ལོ་ཞེས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་  
 རིགས་པ་མིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འབད་རྩེ་ལ་མེད་  
 པར་སྟོང་པ་ཞེས། །བྱ་འགའང་ས་སྟེང་ཡོད་མིན་ན། །ལས་  
 བྱེད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ལུས་  
 སེམས་གྱི་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་ཉལ་བ་དང་འགྲོ་འདུག་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྲ་བ་འགའ་ཡང་ས་སྟེང་ན་ནི་ཡོད་  
 པ་མིན་ན་ངལ་དུ་བྱེད་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་  
 དང་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ནི། །རྟག་ཏུ་རྟོག་ལས་བསྐྱེད་བར་  
 བྱ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་ཡོད་ན་བདེ་བ་ཞེས། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་  
 མ་ཡིན། །མཁས་པ་ནམས་ནི་བདེ་བ་འདོད་པས་ཆོ་འདི་དང་  
 གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩ་ཅན་གྱི་རྩུག་བསྐྱེད་  
 ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་པས་མི་མཁས་པ་བདེ་བའི་དོན་དུ་  
 ལས་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ངན་འགྲོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་  
 ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

བཞིན་པ་སོགས་ལ་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། །བདེ་བ་རྒྱལ་བྱ་ཡོད་མིན་  
 ཏེ། རྩོམ་པོར་གང་ལ་ཚུལ་མེད་པ། རྩོམ་པོ་མཐའ་འཕེལ་  
 ག་ལ་ཡོད། །བཞིན་པ་ཞིན་པ་དང་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་  
 པ་སོགས་ལ་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་པོ་ནས་རྒྱལ་བྱ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་སྤྱོད་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གང་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚུལ་པ་མེད་པ་  
 རྩོམ་པོ་མཐའ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་འཕེལ་བ་ག་ལ་ཡོད། དང་  
 པོ་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་དུ་བཅུ་མས་པ་ལ་བདེ་བ་བརྗོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསེར་གྱི་སྤོད་དུ་རྒྱལ་ས་  
 པ་ལ། རི་རྩུབ་འགའ་ཞིག་དགའ་འགྱུར་བ། རྩོམ་པོ་བཞིན་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ། །བདེའོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པར་བྱེད། །  
 རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གསེར་གྱི་སྤོད་དུ་རྒྱལ་ས་པ་ན་བྱན་པོ་སའི་  
 སྤོད་དུ་རྒྱལ་ས་པ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པ་ལ་བདེ་བ་མེད་པར་བྱེད་  
 པར་མེད་ཀྱང་བདག་ནི་དབང་ཐང་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའོ་སྒྲུབ་  
 དུ་རི་རྩུབ་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར་བདེ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱགས་རྒྱུང་དུ་སོང་བའི་གནས་

སྐབས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་ལ་རང་མཚན་པའི་བདེ་བར་བརྩུང་  
ནས་བདེའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་རང་  
མཚན་པ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བརྩམས་པས་སྐྱེས་  
པ་ལྡོག་འགྱུར་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཙྰམ་ལའང་བདེ་བའི་ཡོད། །  
དེ་ཕྱིར་བྱུང་པས་སྐྱེ་འཇིག་དག །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས་པ་སྒྲིམ། །ཐུག་པ་གཡས་པས་ཁུར་ཡུན་རིང་དུ་བྱིར་  
བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་ན་གཡོན་པར་སྤོལ་དེ་ཡང་  
དང་པོར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁུང་དུ་བརྩམས་པས་སྤར་གྱི་སྤྱག་  
བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ཙྰམ་དུ་ཟད་གྱི་དེར་  
ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་མིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསར་བ་གཞན་  
ཙྰམ་པ་ལའང་བདེ་བའི་ཡོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་འགག་བཞིན་  
པ་ལ་ཡང་བདེ་བའི་ཡོད། སྐྱེ་བ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགའ་  
ཞིག་འགག་པས་བདེའོ་སྒྲིམ་དུ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པས་  
ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་བུ་སྐྱེ་  
བ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་སྐྱེའོ། །འགག་པ་ན་ཡང་སྤྱག་  
བསྐྱེལ་ཁོ་ན་འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲིམ་སྟེ་ཙྰམ་པ་པོ་རང་

ཉིད་དེ་ལྟར་སེམས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱས་པར་དགའ་བོ་མངལ་  
 འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་སྤྱུག་བསུལ་ནི། །བདེ་བས་གཡོགས་  
 ལྟར་མི་མཐོང་ན། །གང་གིས་སྤྱུག་བསུལ་སྐྱབ་འགྱུར་བ།  
 བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྤྱུག་བསུལ་རང་མཆན་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སྤྱུག་བསུལ་དེ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བས་  
 གཡོགས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མི་མཐོང་ན་སྤྱུག་བསུལ་ལས་  
 རྟོབས་ཆེ་བའི་བདེ་བ་ཡོད་དགོས་ན་རྒྱ་གང་གིས་སྤྱུག་བསུལ་  
 བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སོ་  
 སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་རང་མཆན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱིད་སྤྱུག་ཆགས་བྲལ་མེད་དོ་ཞེས། །སོ་  
 སོའི་སྐྱེ་བོར་བརྟན་བྱ་དེས། །ངེས་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསེགས་རྣམས་  
 གྱེས། །གཏི་མུག་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་གསུངས། །ལུས་སྤྱུག་  
 བསུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་དེ་  
 མི་རྟོགས་ཤིང་བདེ་བར་བབྱང་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བས་  
 རྟོན་པས་བྱིད་སྤྱུག་བསུལ་ལ་བདེ་བར་བབྱང་ནས་ཆགས་པ་

དང་བུལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་བསྟན་པར་  
བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ངེས་པར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ནམས་  
ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཆེ་ཞེས་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་  
སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་སྐྱེ་བ་པའོ། །ཞེས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་  
རང་མཆོན་པ་ལ་བདེ་བར་ཆོངས་པ་གཏི་མུག་ཀྱང་གྱི་ཐ་མར་  
ཏེ་ཐ་གལ་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མི་རྟག་  
པ་ལ་ངེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡིད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་  
ཕྱིར་མི་རྟག་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་  
བྱར་འགྱུར། །ནམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་གང་མི་རྟག་  
པ་ལ་འཇིག་བྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་གཞོད་པས་ཡིད་འབྱུང་བར་  
བྱེད་པ་གང་ལ། ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞོད་  
པ་ཡིད་པ་དེ་བདེ་བ་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་  
མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཆེན་པོ་ནམས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་  
བ་བཞིན་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་སྟོམ་  
པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་

པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་  
 པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ནམ་བཞག་ནམས་ཀྱང་འདིར་སྦངས་ནས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། རྩམ་ཅི་ཡོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཅས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་ནམ་བཞག་འཆད་  
 པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

॥

༥ དེ་ཅི་ཟག་བཅས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་གཙང་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་ནམ་བཞག་འཆད་པར་བྱ་  
 ཉེ་། དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཟག་བཅས་ཉིར་  
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ་གཙང་བའི་  
 བདག་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་མཇུག་  
 པ་ལྟར། ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་གང་ནས་བརྟག་ཀྱང་མི་  
 གཙང་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་  
 པའི་འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བ་སྐྱོམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྷས་  
 འདི་ལ་ཀྱང་པའི་མཐིལ་ནས་གྱེན་དུ་སྦྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 མོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷས་འདི་ལ་ནི་བདག་གམ་གཞན་

གྱི་ལུས་ལ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དུ་རྟོག་གོ། ཇི་ལྟར་རྟོག་ཅེན། ཀླང་པའི་མཐིལ་ནས་བརྩམས་  
 ཏེ། རྩེན་དུ་སྐྱེད་པ་མགོའི་བར་དུ་རྟོག་པའམ་སྐྱེད་པ་མགོ་  
 ནས་བརྩམས་ཏེ། སྤུངས་དུ་ཀླང་པའི་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་རྟོག་  
 པའོ། །ཤེས་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེད་པ་ཤེས་  
 པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རང་གི་གདང་ཁྱག་དང་རུས་པའི་བར་  
 དུ་རྟོག་གོ། ཞེས་ལུས་འདི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཡང་མི་གཙང་  
 བ་ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་གང་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་གནས་པར་  
 རྟོག་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལུས་འདི་སྟོན་ཡང་ལས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བས་ཇི་ལྟར་  
 འཕངས་པ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཕ་མའི་མི་  
 གཙང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པར་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། མི་གཙང་  
 བ་ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་གང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ལུས་འདི་ད་ལྟ་ཡང་མགོ་ནས་ཀླང་པའི་མཐིལ་  
 གྱི་བར་དུ་ཁྱག་དང་ཁྱ་སེར་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་ནམ་  
 པ་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་གང་བར་གནས་པ་དང་། སྟོན་ཡང་ཕ་མའི་





དུ་ཟད་དོ། །མཐོ་དམན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུགས་ཕྱིར་  
 འབྲེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་མཐོ་ལོ། །དབུགས་རྩལ་པས་ལུས་  
 ཞུམ་པས་དམའ་བའོ། །ཡང་ན་ཁ་ཟས་ཀྱིས་གསོ་དགོས་པས་  
 མཐོ་དམན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཁ་ཟས་དང་ལྡན་ན་ནི་བཟོས་  
 པར་གྱུར་པས་མཐོ་བ། ཁ་ཟས་དང་བྲལ་ན་ཉམ་ཆུང་བར་  
 གྱུར་པས་དམའ་བའོ། །ཆའི་སྒོ་དགྲ་དང་སྤྱི་ཁུང་བྱ་འཇག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆའི་སྒོ་དགྲ་ནི་མིག་དང་ན་བ་དང་སྤྱི་བྱ་ག་  
 གཉིས་ཏེ་དུག་དང་། ཁ་དང་བཤང་ཁུང་དང་གཅིན་ཁུང་  
 གིས་བསྐྱན་ནས་དགྲའོ། །དེ་དག་ནས་ཉག་ཏུ་སྐབས་དང་  
 མཆིལ་མ་དང་ངར་སྐབས་ལ་སོགས་པ་འཇག་ཅིང་བ་སྤྱི་  
 བྱ་ག་རེ་རེ་ནས་ཉག་ཏུ་རྩལ་འཇག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བྱན་  
 ལྟར་སྐྱལ་གདུག་པའི་གནས་ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་གྲོག་མཁར་གྱི་  
 ས་བྱན་གྱི་གནས་ན་སྐྱལ་གདུག་པ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཆ་ཕྱང་  
 གི་ས་བྱན་གྱི་གནས་འདི་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གདུག་  
 པ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱལ་གདུག་པ་ལྟར་དྲིན་མི་གེས་  
 པ་དཔེར་མཛད་དེ། ཇི་ལྟར་སྐྱལ་གདུག་པ་ཆུང་དུ་ནས་ཁ་

ཟས་ཀྱིས་གསོས་པ་བྱུང་བའདུག་ཅམ་ཞིག་ཉེས་པའམ། མ་ཉེས་  
 ཀྱང་སྦྲར་གསོད་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་བཀྱ་བ་དང་མཉེ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བར་འགའ་བཀྱ་བ་དང་  
 མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ན། སྦྲར་གཞོད་པར་བྱེད་པས་  
 ན་དིན་མི་ཤེས་པའོ། །མ་སྦྱེས་དགྲ་དང་སྦྱེུ་གྲོགས་ལ་འཁྱེད་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་དགྲ་དིན་རྟག་  
 པའི་མཆོག་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྦྱེུ་བ་སྦྱེན་  
 ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱགས་ཤིང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། ཕུང་པོ་འདི་པ་མས་བསྦྱེད་ན་པ་མ་ལ་སྦྱོང་རིང་  
 བ་དང་། ལེགས་པས་རིམ་གྱོ་བྱས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་  
 བདོ་སྦྱོ་སྦྲར་གཞོད་པར་བྱེད་པས་ན་འཁྱེད་པའོ། །གྲོགས་པོ་  
 ངན་པ་ལྟ་བུར་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོགས་པོ་ངན་  
 པའི་ཕྱི་ལྟེ་ཚུལ་དང་། ཆོག་དུ་འཛེར་བ་དང་འཇམ་པ་སྐད་  
 སྦྱ་བ་ཡང་ཁོང་དུ་གཞོད་པར་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕུང་  
 པོ་འདི་ཡང་ཐང་ཅིག་འགྲོགས་པ་ན་ཕན་པ་འདྲ་ཡང་། འདི་  
 བསྦྱེན་པ་ལ་ཡུན་རིངས་ན་སྦྱར་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་སྦྱར་བསྦྱ་

བར་བྱེད་པའོ། །དབུ་བའི་ཕུང་པོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མཐུ་  
 རྒྱུ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དབུ་བའི་གོང་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མཐུ་རྒྱུ་སྟེ། བཟུང་ཞིང་བཅང་དུ་མི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་སྟོང་  
 པོར་བཟུང་ཞིང་བཅང་དུ་མི་བཟོད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་  
 མཐུ་རྒྱུ་བའོ། །ཁུ་ལི་ཁུ་བུར་ལྟ་བུར་སྦྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དཔེར་ན་ཁུ་ལི་ཁུ་བུར་སྒྲུ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྦྱེས་ནས་  
 དེ་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཕུང་པོ་འདི་  
 དག་ཀྱང་སྦྱེས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པས་ན་སྦྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཅན་  
 རོ། །སྦྱིག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་  
 ན་སྦྱིག་རྒྱ་ནི་ཁུ་མ་ཡིན་ཡང་ཁུ་འདྲ་བར་སྒྲུང་བས་ཁུ་འདྲོད་  
 པའི་མི་དག་དེའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་ཁུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་  
 གཞན་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཕུང་པོ་འདི་དག་ཀྱང་བདེ་  
 བ་དང་། གཙང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་  
 ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་སེམས་ཅན་སྦྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པར་  
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཁུ་ཤིང་གི་ཤིང་ལྟར་བཞག་ན་སྟོང་པོ་

མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་གིང་གི་རྒྱུ་མ་པོ་པགས་པ་སྟེ།  
ཤུན་རེ་རེ་ནས་བཞིག་ན་སྟེ། ཤུན་ཙམ་ལས་གཞན་སྟིང་པོ་མེད་  
པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་འདི་དག་གྲང་རེ་རེ་ནས་བཞིག་སྟེ།  
བསལ་ན། དམ་པའམ་སྟིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།  
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་  
སྤང་པོ་དང་། མའི་སྤང་པོ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་  
དང་། མི་འདྲ་པར་སྤང་བས་སེམས་ཅན་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྡེ་པོ་དག་ལ་ཡང་བདག་གམ་སེམས་ཅན་  
ཞེས་བྱ་བ་མེད་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ལྟ་བུར་སྤང་བས་  
སེམས་ཅན་སྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཀའ་མང་བ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཀའ་མང་བས་དེའི་བྱ་བ་མང་  
དུ་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷས་འདི་ཡང་དེའི་སྤྱིར་  
བྱ་བ་མང་པོ་བརྒྱབ་དགོས་ན། རྒྱལ་པོ་བཀའ་མང་པོ་བཞིན་  
ནོ། །དམ་ལྟར་སྐྱགས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དམ་  
བདག་བསད་པ་དང་། མ་རུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་། སྐྱགས་  
ཆོལ་བ་བཞིན་དུ་ལྷས་འདི་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། དགོ་

བའི་ཕ་བཅུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐུགས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཀུན་པོ་ལྟར་ཡིད་མི་བཟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀུན་པོ་  
 འདི་མི་ཀུ་ཞེས་དེ་ལ་ཡིད་བཟན་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། ལུས་  
 འདི་ཡང་འདི་དང་རྟག་པར་འགྲོགས་སོ་ཞེས་ཡིད་བཟན་དུ་  
 མི་རུང་སྟེ། གདོན་མི་ཟ་བར་སྐབས་སུ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། མི་མཛའ་བ་ལྟར་གནོད་པར་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། མི་མཛའ་བ་ནི་གྲོགས་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཡིད་གྱི་  
 སེམས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའོ། ཇི་ལྟར་མི་མཛའ་བར་  
 བདག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བར་མི་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་  
 འདི་ཡང་བདག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བར་མི་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 གཤེད་མ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་འཚོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གསོད་པའི་གཤེད་པོ་དག་སེམས་  
 ཅན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་འདིས་ཀྱང་  
 མཉན་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སློག་  
 གི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲོང་སྡོང་པ་ལྟར་བཅུད་མེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོང་སྡོང་པ་ན་མི་དང་སྐུགས་དང་

རྒྱས་ཀྱི་བཅུད་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཡུང་པོ་ལྗེའི་ནང་ན་ཡང་  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཅུད་ཡུང་  
 པོ་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་མཁན་གྱི་སྒོད་ལྟར་  
 འཛིག་པ་ལ་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་གྱི་སྒོད་  
 ཁམ་པོར་དང་བུམ་པ་མཐར་ཆག་པ་དང་། འཛིག་པ་འབྱུང་  
 བ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་སྐྱེས་པ་འདི་མཐའ་ཡང་མཇུག་ཏུ་གནས་  
 པ་མེད་ཀྱི་འཛིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བང་བ་ལྟར་མི་  
 གཙང་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་  
 གཙང་བའི་སྒོད་དང་གནས་གཅིན་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པ་མི་  
 གཙང་བ་མང་པོས་གང་བ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ལ་ཡང་མི་  
 གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱམ་  
 སྒོད་ལྟར་མི་གཙང་བ་འཛིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་  
 སྐྱམ་སྒོད་ལས་སྐྱམ་གྱི་ཁུ་བ་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ལས་  
 ཀྱང་སྐབས་དང་། མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་  
 འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་ལ་དང་མི་དང་བྱི་དང་རོ་ལྟར་བྱི་  
 མི་ཞིས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐུ་ལ་གྱི་རོ་དང་མི་རོ་དང་བྱི་

རོ་རུལ་བ་དྲི་མི་ཞིས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ལས་ཀྱང་དྲི་མི་  
 ཞིས་པ་རྒྱན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་སའི་ཁྲུང་ལྟར་མི་གཙང་  
 བའི་འབྱུང་ཁྲུངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུབས་ཕྱི་ས་ལ་  
 སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།  
 ལུས་འདི་ལས་ཀྱང་མི་གཙང་བ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་  
 འབྱུང་ཁྲུངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་མི་བཟོད་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་ཁ་འབྲེ་བ་ཡང་གཟུང་བ་དང་མཉེ་  
 བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོད་ན་ན་བ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ཡང་  
 དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཕོག་ན་ཡང་གཞོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཟུག་རྩ་ལྟར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 དཔེར་ན་ཟུག་རྩ་ཟུག་ན་ངེ་སྤིད་དུ་ཟུག་རྩ་དེ་མ་ཕྱུང་སྟེ།  
 འགྲོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་རྟག་གཞོད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་དང་  
 ངེ་སྤིད་འགྲོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྩེ་བོ་མི་སྤྱན་པ་ལྟར་རིམ་གྱོ་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 རྩེ་བོ་མི་བབྱངས་པ་ངེ་ལྟར་རིམ་གྱོ་བྱས་ཀྱང་མགྲུ་བར་དཀའ་  
 བ་བཞིན་དུ། ཕུང་པོ་འདི་ཡང་དངོས་པོ་གང་གིས་སྟེན་ཅིང་

རིམ་གྱི་བྱས་ཀྱང་མགུ་ཞིང་ཆོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་  
 ཞིག་པ་ལྟར་བཅོས་དཀའ་བ་དང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་  
 རྩིང་པ་ཞིག་ན་སྦྲར་གསོ་ཞིང་བཅོས་དཀའ་ལ། སྤྱོགས་གར་  
 བཅོས་ཀྱང་། སྤྱོགས་གཞན་དུ་ཞིག་པ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་  
 ཡང་རྟག་དུ་ཁ་བས་དང་སྒྲོམ་གྱིས་གསོ་དཀའ་ཞིང་བར་  
 འགའ་གསོས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཁ་བས་དང་ཕྱད་ན་དུས་  
 གཞན་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་མ་བཅོས་པ་  
 ལྟར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྩ་མ་ཁན་གྱིས་སྣོད་སོ་མ་  
 བཏང་བ་བསྐྱང་དཀའ་སྟེ་རྩུང་བད་ཅིག་བསྐྱོད་ན་འཆག་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་ཡང་རྩུང་བད་ཅིག་གི་རྩེན་གྱིས་འཛིག་  
 པས་ན་བསྐྱང་དཀའ་བའོ། །གྲོགས་པོ་མི་སྦྲུན་པ་ལྟར་རྟག་  
 པར་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་པོ་མི་བསྐྱངས་པ་རྟག་  
 ཏུ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། རྟག་དུ་ཡིད་མ་བསྐྱངས་ན་རྩུང་བད་  
 ཅིག་གིས་ཀྱང་མི་དཀའ་བར་འགྱུར་ཞིང་རིང་དུ་འཕོ་ངེས་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་འདི་ཡང་རྟག་དུ་མ་བསྐྱངས་ན་འཆོ་བའི་  
 བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའམ། ལུས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་



ཕྱིར་རོ། །ཁུ་འགམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བ་ཞེས་  
བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁུ་འགམ་གྱི་ཤིང་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པ་  
སྟེ། རྣམ་ཞིག་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱས་ཁྱེར་བར་འགྱུར་  
བ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་འདི་ཡང་འཇིག་པ་ལ་གནས་པས་མི་  
བརྟན་པ་སྟེ། མཐར་མི་རྟག་པའི་ཁུ་པོས་ཁྱེར་བར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །འབབ་ཁུ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ལྟར་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབབ་ཁུའི་རྒྱན་མཇུག་དུ་རྒྱ་  
མཚོ་ཆེན་པོར་ཐུག་པ་བཞིན་དུ། སྤང་པོའི་སྐད་ཅིག་མའི་  
ཁུ་པོའི་རྒྱན་འདི་ལ་ཡང་མཐར་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་ཐབས་སུ་འོངས་པའི་བྱིམ་ལྟར་རྟུག་བསྐལ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཤེས་པ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒོ་བྱར་  
བའི་བྱིམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ན་མལ་སྟན་དང་ཁ་ཟས་མེད་པས།  
རྟུག་བསྐལ་གྱི་གནས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་འདི་དག་  
ཀྱང་བདེ་བ་མེད་ཀྱི། རྒྱུ་ན་ན་འཆི་དང་རྟུན་པས་རྟུག་བསྐལ་  
ཀྱན་གྱི་གནས་སོ། །སྐྱབས་མེད་པའི་གནས་ལྟར་ཀྱན་མ་བཟུང་  
བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་ལམ་སྤང་

ངམ་བཞི་མདོ་དག་ཏུ་མགྲོན་པོའི་དོན་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་  
 བྱིས་འཆོས་པའི་བདག་པོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་  
 ལ་ཡང་ཕན་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་དང་སྐྱབས་བྱེད་པའི་  
 བདག་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཙོན་བསྐྱང་ལྟར་གསུག་ཆུད་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བཙོན་བསྐྱང་གསུག་གིས་མགྲོན་  
 བཙོན་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་ཡང་འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བཞིན་པ་སྟེ། མགྲོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཏོང་  
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་བཙོན་བསྐྱང་གསུག་ཆུད་  
 ཟད་གྱིས་མགྲོན་བར་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་ཡང་བདེ་  
 བ་ཆུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མགྲོན་བར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མཐའ་  
 འཁོབ་གྱི་གྲོང་ལྟར་ཏན་པར་གཙུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 ལུས་མཐའ་འཁོབ་གྱི་གྲོང་འཛོམས་པ་དང་འཕྲོག་པའི་དག་  
 མང་བ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་ཡང་ནང་གི་གཞོད་པ་ནད་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། སྤྱི་གཞོད་པ་གང་བ་དང་། ཆ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་འཆོ་བ་མང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེ་མའི་གྲོང་བྱིར་འཛིག་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེ་མའི་བྱིས་མི་བཟོན་ཅིང་འཛིག་

པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་འདི་ཡང་སྐད་ཅིག་  
 མས་འཛིག་ཅིང་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 མེ་ལྟར་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེས་བསྐྱེད་པའི་  
 དངོས་པོར་ཅི་བརྟག་ཀྱང་ཆོག་པ་མེད་དེ་ཀྱན་སྤྲེག་པར་བྱེད་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་ལ་ཡང་ཚུ་ཚུ་འཐུང་བ་བཞིན་དུ།  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་སྤྱད་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཀལ་དཀའ་བ་ཞེས་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་ཚུ་སྤྲེག་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མང་བས་མཐར་ཕྱིན་  
 པར་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 གདུག་པ་མང་པོ་དང་ལྡན་པས་སྤང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 སྤྱལ་གྱི་སྣོད་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 ན་སྤྱལ་གདུག་པའི་འཛིགས་པ་ལས་འཛོམས་པ་ན་མས་ཀྱིས།  
 དེའི་གནོད་པ་དང་མི་ཕྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱལ་གདུག་པའི་  
 སྣོད་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ཀ་ན་འཆིའི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཡུང་པོ་འདི་རིང་དུ་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྟར་ཏག་

པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཁྱུང་དུ་རྟག་  
 པར་མ་བསྐྱེད་ས་ན་མེར་འཇུག་པ་འཇམ། གཡང་དུ་རྟུང་བ་འཇམ།  
 མཚོན་གྱིས་བྱུག་པར་གྱུར་པས། རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་  
 བཞིན་དུ། ལུས་འདི་ཡང་དབང་པོའི་སྒོ་ན་མས་ཡུལ་ལ་མི་  
 འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་མ་བསྐྱེད་ས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་མཚོན་ལ་  
 སོགས་པ་བྱུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོད་ཆག་པ་ལྟར་  
 རྟག་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོད་ཆག་པའི་ནང་  
 དུ་རྟག་ཏུ་ཚུ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྩ་ཕྱང་འདིར་ཡང་  
 རྟག་ཏུ་དགེ་བ་མི་གནས་གིང་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཡང་ན་དཔེར་ན་སྒྲོད་ཆག་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡང་ཕྱིར་འདོར་  
 བ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་རྩ་དག་ཀྱང་འཇམགས་པ་མཁས་པ་ན་མས་  
 གྱིས་རྟག་ཏུ་འདོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ངན་པ་ལྟར་  
 རྟག་པར་གཙོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ངན་པས་དཔོན་  
 པོ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་  
 འདི་ལ་ནད་ཀྱི་དགས་འཆོ་བ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་  
 ཡུལ་ངན་པ་བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་

མི་ལྷན་པས་རྟག་དྲུ་ཡང་གཞོད་པ་དང་། ཐོངས་པས་གཅོས་  
 པ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འདོད་པ་མི་རྟོག་པ་དང་། མི་  
 མཛེལ་བ་དང་ཕྱད་པ་དང་མཛེལ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་རྟག་དྲུ་གཅོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཟས་  
 དུག་ཅན་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྲུ་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་དང་  
 བཅས་པའི་ཁ་ཟས་ཐོས་ན་ལུས་ལ་གཞོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་  
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་ཡང་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོད་བརྒྱས་  
 པ་ལྟར་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་སྟེ།  
 དཔེར་ན་སྟོད་གཞན་ལས་བརྒྱས་པར་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ཡོད་  
 པར་ཟད་གྱི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ།  
 ལུས་འདི་ཆོས་བྱེད་པ་ན་དགོས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། དེ་ལས་  
 མ་གཏོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་རྟེན་མོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་ལས་གིང་ན་བྱས་གིང་  
 སོ་སོར་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་གིང་ནར་བྱས་ན། ཁལ་དགལ་

བར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ལ་གོང་དུ་བརྟག་པའི་ཚུལ་  
 ཏུ་སེ་སེར་བཞིག་ན་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཁ་ལ་  
 དགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དུ་གཏང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཟུང་བར་  
 བྱེད། །དེ་བས་ན་ལུས་འདི་ཆོས་སྤྱོད་པར་དགོས་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་དེ་ཙམ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་བར་བཟད་དོ། །ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདིའི་དང་  
 པོའི་རྒྱ་དང་ཐ་མའི་རྒྱ་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་ནའང་མི་  
 གཅང་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། འདི་ལུས་ཙམ་  
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱང་མི་གཅང་བ་  
 ལས་གྱུར་པ་ཙམ་མཇ། མི་གཅང་བའི་རང་བཞིན་ཙམ་དུ་  
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་འདི་རྒྱ་སྤྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་  
 མའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་མི་གཅང་བ་ཉིད་ལས་གྱུར་པས་  
 བརྟག་དགོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ནི། སྤེལ་བྱ་བ་དང་  
 མའི་བྲག་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ཡང་མི་གཅང་བའི་རྒྱ་ལས་གྱུར་  
 པ་དང་། སྤྱི་མའི་རྒྱ་བརྟན་པ་ནི། ཁ་བས་འཇུ་བ་ལ་སོགས་

པ་ནི་ཞེས་བུ་བ་ལ་ལོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་འདི་སྦྱུང་པའི་  
 རྒྱ་ཕྱི་མའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པས་ལུ་བ་སྟེ། རྩོགས་པའི་སྒྲ་ནི་ཁ་  
 ཟས་ནམས་ལུ་ནས་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་རྩི་ལྟར་རྒྱ་བ།  
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནམས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་པའི་དོན་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། ཟས་ཁམ་གྱིས་ཟ་བ་ཟོས་མ་ཐག་དུ་ཞེས་བུ་བ་  
 ལ་ལོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཟས་ཁམ་གྱིས་ཟོས་པ་སྟེ། ཟོས་  
 མ་ཐག་དུ་དེ་དང་པོར་རྩི་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་འགྲོའོ། །བད་  
 ཀན་གྱི་གནས་སུ་སྤོང་བ་དང་བད་ཀན་གྱིས་སྦྲ་བར་བྱས་ནས།  
 གཞན་དུ་ན་བད་ཀན་དང་འདྲེས་པའི་མཚན་ནི་དེ་གྱི་ཁུ་བར་  
 རྒྱར་པ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བད་ཀན་  
 གྱི་གནས་སུ་ལུ་བ་དང་དེ་ནས་མཁྱིས་པའི་གནས་སུ་འགྲོའོ། །  
 དེ་ནས་མཁྱིས་པའི་གནས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་དག་སྦྱིན་ཅིང་  
 ཆོས་ནས་འཇུག་ཅིང་སྦྱར་པོར་འགྱུར་རོ། །སྦྱར་པོ་གྱུར་པ་  
 དང་། རྒྱང་གི་གནས་སུ་འགྲོའོ། །བད་ཀན་གྱི་གནས་ནས་  
 ལུ་ནས་རྒྱང་གི་གནས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱང་གིས་དེ་ནམས་  
 ཐ་དད་པར་འབྱེད་དེ། རྩོགས་མ་ལོགས་ཤིག་དུ་ཁུ་བ་ལོགས་

བེག་དུ་འབྱེད་དོ། དེ་ལ་སྟིགས་མ་ལོགས་བེག་དུ་ཕྱེ་བ་ལས་  
 ཉི་གཅིན་སྐྱག་ལ་སོགས་པ་དེ་མར་འགྱུར། བྱ་བ་དང་སྟིང་  
 པོ་ལས་ནི་བྱག་དུ་འགྱུར། བྱག་ལས་ག་འགྱུར། ག་ལས་  
 ཆོལ་དུ་འགྱུར། ཆོལ་ལས་རུས་པར་འགྱུར། རུས་པ་ལས་  
 ཀར་དུ་འགྱུར། ཀར་ལས་སྒར་བྱ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་འདི་དང་པོ་དང་མཇུག་དུ་ཡང་  
 རྒྱ་མི་གཙང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། ལུས་འདི་མི་གཙང་  
 བར་ལྟ་ཞིང་བསམ་མོ་ཞིས་དགེ་སྦྱང་དག་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏོ།  
 གཞན་ཡང་མི་གཙང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཙམ་དུ་བརྟན་  
 པའི་མི་ཡི་ལུས་འདི་ནི་རུས་པ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དུག་གིས་ཞིས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁང་པ་ཀ་བས་བརྟན་  
 ཞིང་བརྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་ཡང་རུས་པ་དགུ་བརྒྱ་  
 ཅ་དུག་གིས་བརྟན་ཞིང་བརྟག་པ་ལོ། ཤིང་ངན་པའི་བྱིམ་  
 ལྟར་ཞིས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་ངན་པ་ལས་བྱས་  
 པའི་ཁང་པ་མཐུད་མ་འབྲེལ་བའི་མཆོམས་མང་བ་བཞིན་དུ།  
 ལུས་འདི་ཡང་རུས་པ་མང་པོ་སྐྱེལ་བའི་མཆོམས་མང་བའི་



ཕྱིར་རོ། །ཙ་མང་པོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ཁང་  
 པ་ལ་དལ་བྱ་མང་པོ་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་  
 ལ་ཙ་མང་པོ་བཞི་བརྒྱས་སོ་སོར་དལ་བྱ་བཞིན་དུ་བྲེས་པའི་  
 དོན་དོ། །ཤི་ཉ་ལྔ་བརྒྱས་རབ་ཏུ་གཡོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ནི། དཔེར་ན་ཁང་པ་འཛིམ་པས་གཡོགས་པ་བཞིན་དུ། ཤི་  
 ཉ་ལྔ་བརྒྱས་གོང་བུས་ཐོག་ཐག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་གཡོགས་པའོ། །  
 རྩོམ་ཙ་བྱུག་གིས་དགྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཁང་པའི་  
 དལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གདུང་མ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཙ་ཆེན་  
 པོ་བྱུག་ལ་ཙ་ཕྱན་གཞན་རྣམས་བརྟེན་པའོ། །ཙ་ཕྱན་བདུན་  
 བརྒྱས་བྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་བརྟེན་པ་དང་དོན་གཅིག་  
 རྟེན། ཙ་ཕྱན་བདུན་བརྒྱས་དལ་བྱ་ལྟར་བྲེས་པའོ། །ཁུ་བ་  
 དགུ་བརྒྱས་བྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁུ་བ་དགུ་བརྒྱས་ཆོགས་  
 དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འགྲེས་པའི་གཟུངས་བྱས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་དོ། །ཙ་སྐར་ཁུང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁང་པའི་  
 སྐར་ཁུང་བཞིན་དུ། ཅའི་སྤྱལ་རྣམས་ལུས་ལ་སྐར་ཁུང་ལྟར་  
 གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྟོད་དོལ་བ་ལྟར་གནས་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་སྣོད་དོལ་བ་བྱ་གསང་སེང་གིས་  
 གསེངས་པ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་ལ་ཡང་གནད་བདུན་བརྒྱས་  
 གནོད་པར་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་ཉག་ཏུ་གསེངས་པའོ། །སྤྱི་  
 བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་དོན་ནི། བྱིམ་ངན་པའི་བྱི་རོལ་  
 ལྷ་ས་གཡོགས་པ་བཞིན་དུ། ལུས་འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་བྱེ་བ་བརྒྱ་  
 སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞིས་བྱི་རོལ་ནས་གཡོགས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །དབང་པོ་ལྡེའི་བྱ་གདང་བཙོག་པ་མི་གཙང་བས་གང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་ཕྱེ་དང་ལུས་  
 གྱི་དབང་པོ་ནས་མི་གཙང་བ་འཇག་ལ། ལུས་གྱི་གནས་ཐོག་  
 ཐག་ཀྱང་མི་གཙང་བས་གང་བའི་བྱིར། ལྷན་པ་སྤྱིམ་པ་གང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བང་བ་ལྟར་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་མཉམ་པ་སོ་སོར་བཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་བང་  
 བ་རྣམས་སོ་སོར་འབྲུས་བཀའ་བ་བཞིན་དུ། མི་གཙང་བའི་  
 སྣོད་རྣམས་ཀྱང་མི་གཙང་བས་བཀའ་བའོ། །རོ་དུག་གིས་  
 སོས་པ་ནི། མངར་བ་དང་། ལྗུར་བ་དང་། ཁ་བ་དང་།  
 ཆ་བ་དང་། ལན་ལྟ་དང་། བསྐྱ་བ་རྣམས་གྱིས་ཉག་ཏུ་གསོས་

ཤིང་བརྟན་པའོ། །ལུས་ཀྱི་མེས་མི་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 ལྷོགས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་མེས་སྤྱིན་སྤྱེག་  
 གི་རྩས་སྤྱེག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་  
 པའི་མེའི་ཁམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་གཙང་བ་ནམས་དྲག་ཏུ་སྤྱིན་  
 སྤྱེག་བཞིན་དུ་སྤྱེག་པར་བྱེད་པའོ། །རིད་པ་དང་ཉམ་ཆུང་  
 བ་དང་ཆ་བ་དང་འཁོགས་པར་གྱུར་པས། དྲག་ཏུ་སྤྱེགས་  
 པ་ལ་བྱག་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་སོར་བརྟན་ན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་བརྟག་མི་བཟོད་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་  
 ལྷ་ན་མི་སྤྱེག་པའོ། །ཁ་སྒྲ་དང་མི་གཙང་བའི་ཁྲུང་ནས་ངི་  
 ང་བ་དྲག་ཏུ་ལྡང་ལ། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མི་གཙང་བ་གནས་  
 པས་ངི་མི་ཞིམ་པ་རུལ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་  
 ན་ལུས་ངན་པ་འདི་ལ་གྱུ་ཞིམ་པ་དང་བཟང་བར་ང་རྒྱལ་བྱ་  
 བའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་དོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 དེ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་མི་གཙང་ཕྱང་པོར་བརྟག་།  
 ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལུས་  
 འདི་མི་གཙང་བ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ཕུང་པོར་  
 བཏགས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་ན། འདི་  
 ལ་རུ་ང་བ་དང་། བཟང་པོར་ང་རྒྱལ་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་གི་གཟུགས་ལ་ང་རྒྱལ་ཚྲོམ་སེམས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་གཙང་བ་ཡིན་  
 པར་ཤེས་བཞིན་དུ། མི་གཙང་བའི་ལུས་འདི་ལ་བཟང་པོ་  
 ལྷམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་མི་གཏོང་  
 བའི་བྱིས་པ་ནམས་ནི། དཔེར་ན་སྤྱན་པོ་མི་གཙང་བའི་སྒྲོང་  
 ལྷར་དུ་སྟེར་ལ། དེ་ལ་བཟང་པོར་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་འདྲ་ལོ། །སྣ་ནས་ནག་ལྟ་བུ་གང་ཟག་པ་དང་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ནི། ལུས་འདི་ལ་ཏྲག་དུ་སྣ་ནས་སྣ་བས་ནག་ལྟ་  
 བུ་འཛིན་པ་དང་། ཏྲག་པར་ཁ་ནས་མི་རོ་རུལ་བའི་བྱི་དང་  
 འདྲ་བའི་བྱི་མི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། མིག་ནས་ཀྱང་མིག་  
 གི་རུལ་ནག་སྤོན་བུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་  
 བྱ་ཞིང་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་དོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་ཚུལ་དུ་  
 གོང་དུ་བཤད་པ་བརྟག་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི། རང་གི་  
 རེས་རབ་ཀྱིས་གཞན་ཡང་མི་གཙང་བ་ཅི་ཡོད་པར་བརྟག་  
 པར་བྱ་དགོས། དཔེར་ན་བང་བ་སྣོ་གཉིས་པ་ནི་འབྲུ་ཡོད་  
 པའི་སྣོ་གཏོད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་སྣོ་གཏོད་པ་སྟེ།  
 སྣོ་གཉིས་སོ་སོར་གཏོད་པའོ། །ཡང་ན་སྣོ་གཉིས་གཏོད་པ་  
 རྟེན་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། བང་བ་སོ་སོར་སྣོ་མང་པོར་  
 གཏོད་པ་འདྲ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་མིག་དང་ལྡན་པ་ལ་ལ་ཞིག་བང་  
 བ་སོ་སོར་སྣོ་མང་པོར་གཏོད་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ན་བང་བ་འདི་  
 རྟེན་འབྲུ་གྲ་མ་ཅན་གྱིས་གང་བ། བང་བ་འདི་རྟེན་འབྲས་བུའི་  
 འབྲས་གང་བའོ་ཞེས་རེས་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རེས་རབ་ཅན་  
 གྱིས་ཀྱང་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་ཡང་ལུས་འདི་མི་གཙང་  
 བ་རྣམ་པ་སྣོ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བར་གནས། རྟོན་ཡང་མི་  
 གཙང་བའི་ཚུལ་སྐྱེས་བུ་དངོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཡང་རྒྱ་དམན་པར་བརྟག་པ། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁུས་པ་ལས།  
 ལུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱ་རྟེན་པ་དང་མའི་ཁུ་རྒྱ་དང་ཁྲག་འདུས་

པོ། །པ་མའི་རྒྱ་ནི་ཟས་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོ། །སྤ་  
 མ་བཤད་པ་ནི། ཡང་ལུས་ནི་རུས་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་ཁོག་  
 པ་བསྐང་བ། ཤིང་ངན་པའི་བྲིམ་ལྟར་ཆོགས་སུམ་བརྒྱས་  
 སྤར་བ། ཅའི་དྲ་བ་བཞི་བརྒྱས་སྒྲགས་པ། ཤ་སྤར་ཆད་  
 སུམ་བརྒྱས་གཡོགས་པ། སྤོམ་ཅ་དུག་གིས་ཁེབས་པ། ཅ་  
 བདུན་བརྒྱས་གང་བ། ཅུས་པ་བདུན་བརྒྱས་སྤྱེལ་བ། ཅུ་  
 བ་བརྒྱ་དུག་གིས་ཉི་བར་བརྟན་པ། ཅུ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཁྱབ་པར་དཀྱིས་པ། ཅུ་མ་འདོམ་སྤེད་དང་བཞིས་ནང་བྲོལ་  
 བྱས་པ། ལོང་ག་དང་ཕོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གཉི་མ་རིམ་པ་  
 བརྒྱ་དུག་འབྲིལ་བ། ཅ་སྤན་ཉིས་སྤོང་ལྟ་བུས་སྤར་ཁྱང་  
 བྱས་པ། གཤེས་པརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤོད་ཆག་པ་ལྟར་ཤིག་  
 ཤིག་པོར་གྱུར་པ། སྤྱིའི་ཁྱང་བུ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུས་ཅ་ལྟར་  
 ཁེབས་པ། དབང་པོ་སྤྱིའི་བུ་ག་དགུ་དོད་པ། གནས་བདུན་  
 པོ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བས་ཡོངས་སུ་གང་བ། ལྷད་པ་སྤྱིམ་  
 པ་གང་དང་། ཆོལ་སྤྱིམ་པ་གང་དང་། ཁྱག་སྤྱིམ་པ་གསུམ་  
 དང་། བད་ཀན་སྤྱིམ་པ་དུག་དང་། མཁྲིས་པ་སྤྱིམ་པ་དུག་

དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་གིས་མཐའ་དག་དྲངས་པ། བྲག་བྲེ་གང་  
 དང་། ངན་སྐྱགས་ལུལ་གང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བང་  
 བ་བར་ཆོད་ཅན་ལྟར་སོ་སོར་གང་བ། ལྷགས་པ་རིམ་པ་བདུན་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཏྲག་ཏུ་མཐར་འཇག་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་སོ།  
 མདོ་སྡེ་ལས་མི་གཙང་བའི་རྣམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུར་  
 གནས་པའི་ཆ་གསུངས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཟོའོ།  
 འདིས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་  
 ཆ་གསུངས་པའོ། །ཡང་བཤད་པ་ནི། ཡང་རོ་རྩོ་བ་དུག་  
 གིས་གསོ་བ། ལུས་ཀྱི་མེ་ལ་ངན་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་  
 པ་སྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས་དང་པོ་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་སོང་ནས་  
 ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུད་པོར་བྲས་པས་ཁིན་ཏུ་མི་གཙང་ངོ་། །དེ་ནས་  
 མཁྱིས་པའི་གནས་སུ་ཁུ་ཞིང་སྐྱུར་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱུད་གི་གནས་སུ་རྒྱུད་བ་རྒྱུད་གིས་དྲངས་ཆོགས་ཕྱེ་ནས།  
 དྲངས་མ་ལས་ནི་བྲག་གོ། །དེ་ལས་ནི་ཤའོ། །ཤ་ལས་ནི་  
 ཆོལ་ལོ། །དེ་ལས་ནི་རུས་པའོ། །དེ་ལས་ནི་ཀང་སྟེ་སྟིང་  
 བའོ། །དེ་ལས་ནི་ཁུ་རྒྱུའོ། །ཆོགས་མས་ནི་བཤང་གཅི་དང་

དྲི་མར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མི་གཙང་བས་ལུས་མི་གཙང་  
 བའོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་པ་དམན་པ་ནི། ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནི་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏྲ་ན་མི་སྤྱག་པ། དྲི་ང་བ་ནག་གི་རང་  
 བཞིན་རྟག་ཏུ་མི་གཙང་བ་འཇག་པ། འདི་ལ་སྤྱི་ཞིག་གུས་  
 པར་བྱེད། ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་མི་མཐུན་  
 པས་སྤང་པའི་གནས་དང་། རྟག་ཟགས་པས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིར་བརྟགས་པའང་གསུངས་སོ། །  
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་ནད་ཀྱིས་མངོན་གསུངས་  
 བྱིང་། །རྟག་ཏུ་མི་གཙང་འཇག་པ་དང་། །རྟ་དང་འཆི་  
 བས་འཆར་བཞེབ་པའི། །ལུས་འདི་དོར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ཡང་འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་འདིར་མཐོང་མན་གྱི་ལུས་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ཇི་ཅམ་འདོར་ལེན་བྱས་ཀྱང་། བདག་ཅག་གིས་  
 ད་ལྟར་གྱི་ལུས་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་རུས་པར་མིང་དང་  
 ཁ་བཞིན་དང་ཆ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་  
 རྩོན་ཆད་ནམ་ཡང་ལེན་མ་ཕྱོང་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ནམ་ཡང་



ལེན་མི་སྤྲོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞིའི་སྤྲོད་པ་བརྟན་པར་ཆགས་  
 པ་རབ་དྲུ་དམ་པོས་འདི་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། སྤྲུ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ཡང་ཡེ་མེད་པར་འདི་ཉི་  
 ཆེ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་བདེ་སྤྱག་སྒྲང་དོར་གྱི་མངོན་  
 པར་ཞེན་པས་སྦྱར་བའི་འདོད་པ་འཆིང་བ་དམ་པ་རབ་དྲུ་དམ་  
 པ་ཆེན་པོས་བཅིངས་ཤིང་གཡེན་སྦྱོ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་  
 པ་སྒྲ་ཆོགས་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་མི་བཟད་པར་རབ་དྲུ་འབར་བས་  
 རྟེན་གཤམ་པའི་ལས་མ་རུང་བ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ནམས་ལ་ཡང་མི་བྱ་  
 བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཤིན་དུ་སྦྱོ་བ་ཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱང་ནས་  
 ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཤིན་དུ་ཕྱི་བ་མང་པོའི་ཁྱར་གྱིས་རབ་དྲུ་ནོན་  
 ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ངན་མོང་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ་དགའ་  
 དགའ་ལྟར་རྩོལ་ཞིང་འབད་པ་མང་པོ་བྱ་སྦྱིལ་གྱི་དག་པོ་  
 བཏོན་ནས་བྱེད་ལ། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྟེན་  
 པར་གྱུར་ཅིང་བརྟེན་པར་མཛད་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་  
 བས། བདེ་བ་དམ་པ་གང་འདོད་སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

དབུགས་འབྱེན་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་རྟོན་ལ་རྟོན་པར་  
 འགྱུར་བ། བཟང་པོའི་གནས་དགེ་པའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་གང་དང་གང་གིས་དུས་དང་གནས་སྐབས་དང་སྐྱེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་  
 དུ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ། བརྟེན་ལ་ཞུགས་དང་སྦྲོམ་པ་དང་སྦྲོས་  
 པ་དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོང་པོར་འཛིན་  
 པས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོ་ཡུང་ཙམ་ཡང་མི་ལམ་ཙམ་མམ་  
 ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལ་ཡང་མི་རྒྱ་བ་ནས། རེས་འགྲའ་ཅི་ཞིག་ལྟར་  
 བདེ་ཐག་དུ་ཞར་ཙམ་ལ་ཡང་ངང་གིས་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་  
 ཡུང་དུ་བེན་ཀྱང་རྩ་ཉིལ་དང་མཆིལ་སྐབས་བཞིན་དུ་ཡལ་  
 བར་དོར་བ་ཡལ་ཆེར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཀྱེ་མ་ཀྱི་དུང་  
 ཐུན་ཅི་ལོག་དང་འདོད་པའི་མཐུ་རབ་དུ་མི་བཟང་པ་འདི་ལྟ་  
 བུ་ལ་ལྟོས།

སྐབས་ལ་སྐྱར་བཞི། དཔལ་བྱེན་གྱིས་ཞུས་པ་ཉིད་  
 ལས། དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་འདི་  
 ལ་སུ་ཞིག་གསུང་བར་བྱེད་དེ། ལུས་ལ་ལུས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་

དང་ལུས་ལ་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་།  
 ལུས་ལ་སྤྱེད་པ་དང་ལུས་གནས་པ་དང་ལུས་ལ་ཞིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཚྲོག་ཅིང་། སྲོག་ལ་སྲོག་ཏུ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 བྱད་མེད་དང་ནོར་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
 ཚྲོག་སྟེ། ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཐུར་དུ་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་རེ་ཞིག་  
 ལ་དགོས་པས་སྤྱོད་བརྟན་པོ་ཅམ་དང་། བྱར་བསྐྱར་བའི་  
 བེང་རྟ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་བརྩུང་བར་  
 བྱའོ། །བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་  
 ཡང་། །ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བཞིན་བརྩུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་ནི་གཅེས་སྤྱས་ཀྱིས་བསྐྱང་དགོས་  
 པས་བབས་ཅོལ་དུ་ཆུད་མི་གཞོན་པར་དགོངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གསུང་  
 བ་ཆོག་ནོ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བས་འདིར་བྱངས་ན། དེ་ཉིད་  
 ལས། ཡུན་ནི་བེན་ཏུ་རིང་པོས་ཀྱང་། །ཡུལ་ལ་ཐུར་ཐུག་

ཡོད་མིན་ཏེ། །སྒྲན་པ་ངན་ལྟར་བྱོད་ལུས་ལ། །ངལ་བ་  
 འབྲས་བུ་མེད་པ་འབྱུང་། །བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་ནི་  
 རྟེན་ཏུ་རིང་པོས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་མུར་ཐུག་ནས་ཟད་  
 པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲན་པ་ངན་པ་ནད་  
 གསོ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་གསོ་དཔུང་བྱས་ཀྱང་འབད་པ་  
 འབྲས་བུ་མེད་པ་ལྟར་བྱོད་ལུས་ལ་བདེ་བས་ཆོམས་པའི་དོན་  
 ཏུ་ངལ་བ་བྱས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། བསྟན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །ས་སྤྱོད་  
 རྟོག་པ་མེད་ཇི་བཞིན། །བསྟན་བཞིན་པ་ཡི་མི་རྣམས་ལ།  
 འདོད་རེ་འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་བུ་སའི་ཞག་བསྟན་  
 པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སའི་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་བསྟན་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡུལ་  
 གྱིས་ཆོམ་པ་མེད་པར་མ་ཟད་འདོད་པའི་རེ་བ་གོང་ནས་གོང་  
 ཏུ་འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱད་མེད་  
 ཀྱན་ལ་འབྲིག་པ་ལ། །ཐ་དད་རུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཞིང་།  
 གཟུགས་གཞན་གྱི་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ན། །བྱོད་ལ་མོ་མཆོག་

གིས་ཅི་བྱེད། །བུད་མེད་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ་དགའ་བ་ཁྱོད་ལ་  
 གཟུགས་དང་སྦྱོད་ཚུལ་མངོས་པའི་མོ་མཆོག་གིས་ཅི་བྱེད་  
 དེ་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། བུད་མེད་  
 ཀྱན་གྱི་མི་གཙང་བའི་ཆོགས་རང་གི་ངང་གིས་དྲི་ང་ཞིང་དྲག་  
 ཏུ་འཇགས་པ་ལུས་ཀྱི་གོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་གཙང་བའི་གཏོར་ཁུང་  
 དུ་གུར་པ། བཤང་ཁང་ལྷར་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་སྒྲུག་པའི་མི་  
 གཙང་བ་ཁ་སྒྲོན་པ་ལྷུར་བྱེད་པ་བཤང་དོང་ལྷར་ཐུན་ནག་  
 གི་མི་གཙང་བ་དེ་ལ་རང་གི་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པ་  
 དེ་ལ་འབྲིག་པའི་རིག་པ་ལ་བཟང་ངན་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 ཡོད་པ་མིན་ཞིང་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེས་བུ་གཞན་དང་ཐ་  
 ན་ཁྱི་དང་བྱ་རོག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡང་ལོངས་སྦྱོད་ཡིན་  
 ན། གཟུགས་མངོས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མི་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ལ་གང་ཡིད་འོང་འགྱུར་  
 བ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཆོངས་པར་སྒྲོམ། །ཁྱི་སོགས་ནམས་  
 ལའང་ཐུན་མོང་བས། །སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་ཁྱོད་ཅིས་ཆགས། །སྒྲོ་  
 གྲོས་ངན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁྱོད་གཟུགས་མངོས་ཁོ་ན་ལ་རྩ་ཅིས་

ཆགས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། །ཉག་པོའི་ཡིད་ལ་ཉག་མོ་  
 སྟུག་པ་ལྟར་སྦྱེས་པ་གང་ལ་བུད་མེད་གང་ཡིད་དུ་འོང་བར་  
 གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཆོངས་པར་རྫོམ་ཞིང་བྱི་དང་བྱ་རོག་  
 སོགས་ལ་འང་རང་རང་གི་མོ་ལ་ཆགས་པ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་  
 པས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱིད་ལ་ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་  
 མོ། །གང་དེ་སྤར་ཀུན་ཐུན་མོང་ན། །དེ་རྗེད་བྱིད་ལ་ངོ་  
 མཚར་ལྟར། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །བྱིད་ལ་  
 ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་པའི་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིད་དང་ཐུད་  
 པའི་སྤར་ཡང་སྦྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་བ་  
 དེ་རྗེད་པས་བྱིད་ལ་ངོ་མཚར་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་  
 མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་  
 སྟུག་པ་དང་། །བརྗོག་པ་ལ་ནི་བརྗོག་མཐོང་ནས། །རྣམ་  
 པར་གནས་མེད་སྤར་མའམ། །ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་གང་ཞིག་  
 བདེན། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟུག་པ་འདོད་ཆགས་  
 གྱི་རྒྱ་དང་བརྗོག་པ་སྦྱོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ལྗོག་པ་ཞེ་སྤང་གི་  
 རྒྱུར་མཐོང་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པར་

མི་རིགས་པར་བལ། གཅིག་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་ཡོན་  
 གཉིས་ཀ་འབྱུང་བས་སྦྱོར་ཡོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནམ་པར་  
 གནས་པ་མེད་པས་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའམ་ཅིག་གོས་  
 ཕྱི་མ་སྦྱོར་དང་ལྡན་པ་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེན་གཅིག་བདེན་  
 ན་ཅིག་གོས་བདེན་པར་འགལ་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་  
 སྤང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་པོའི་འདོད་  
 ཆགས་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྟེ། །རྒྱ་  
 མེད་པ་ལ་འདུག་ནམས་ཀྱི། །ཞྩྭ་པ་རྒྱ་ལས་ག་ལ་ཞིག་ །ལྷན་  
 པོའི་འདོད་ཆགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྟེའི་  
 སྦྱོར་ལྡན་ལ་ཡང་སྟེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་འདུག་པ་ནམས་ཀྱི་  
 ཆགས་པ་ཞྩྭ་པ་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལས་ག་ལ་ཞིག་  
 ཡིན་ཏེ་ཆ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། ཇི་སྟེན་གཞན་བཤེས་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྟེན་དེ་ནི་ཁྱོད་  
 ལ་འདུག །ནད་ངན་དང་མཚུངས་བུད་མེད་ནི། །ཏྲག་ཏུ་  
 རྒྱན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །བུད་མེད་ཇི་སྟེན་སྦྱེས་པ་གཞན་

གྱི་རོ་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ནི་དེ་ནི་སྤྲིད་ལ་སྤྲིང་ནི་  
 བྲིང་འདུག་ལ་གཞན་གྱི་རོ་སྤྲིང་བ་ན་སྤྲིད་ཡང་འདོར་བས་  
 ཉན་ངན་དང་མཚུངས་པའི་བྱད་མེད་ནི་རྣམས་ཏུ་སྤྲེས་པ་གཞན་  
 གྱི་རྩོན་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་པས། ཡིད་བརྟན་མི་བྱེད།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བར་མ་རང་གིས་བྱས་པ་གང་། །དེ་ནི་  
 གན་པོ་མི་འདོད་ན། །རི་ལྷ་བུར་ན་གྲོལ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་  
 བྱིན་ཏུ་གདུང་མི་འགྱུར། །ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བར་མར་  
 གྱུར་པའི་ཆོ་རང་གིས་བྱ་བ་ངན་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 གན་པོའི་ཆོ་ཆགས་བྲལ་མ་བྲོབ་ཀྱང་ཡིད་ལ་ངན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 མི་འདོད་ན་རྩུ་མཚན་རི་ལྷ་བུར་ན་གྲོལ་བ་དག་བཅོམ་པ་  
 རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་དེ་ལ་བྱིན་ཏུ་གདུང་བྲིང་སྤྲིད་  
 པར་མི་འགྱུར་བྱིན་ཏུ་སྤྲིད་པ་དང་ཡིད་འབྱུང་གི་གནས་ཁོ་  
 རར་གཟིགས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་སྤང་བར་བྱེད།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་ཆགས་པ་ལ་བདེ་མེད་ཅིང་། །དེ་  
 ཡང་སྤྲོན་མིན་ལ་མེད་ན། །གང་ཡིན་རྣམས་ཏུ་སྤྲིར་སྤྲོགས་  
 པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག །བྱད་མེད་དེ་ལ་ཆགས་པ་



གང་གི་ཡིད་རྟག་རྟུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་  
 དེའི་བདེ་བ་མཆོག་རྟུ་གྱུར་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བདེ་བ་མཆོག་  
 མིན་པ་ལ་ལ། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་  
 པའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་ཡང་སྒྲུན་པོ་མིན་པ་ལ་མེད་  
 ན་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁྱོད་ལ་གུས་  
 བཞིན་རྟག་པར་ནི། མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པ་མེད། །འདི་  
 ང་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས། །ཡོངས་འཛིན་འདི་ཀོ་ཅི་ཞིག་  
 ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱད་མེད་བདག་གིར་བྱེད་ན་འདི་ང་ཡི་ཡིན་  
 གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྒྱུས་པ་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་  
 གི་སྒྲོན་ས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ཀོ་སྟེ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་  
 མེ་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་  
 གྱུ་བྱད་མེད་ལ་རྒྱན་དུ་གུས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ནི་མོ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་འཕྱད་པའི་སྒྲོན་ས་བརྟེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེ་  
 ཡིན་ན། །བྱད་མེད་དག་གིས་དགོས་མེད་འགྱུར། །བདེ་བ་  
 དོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་མི་མཐོང་ངོ་། །གལ་

ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཡིན་ན་དེ་འཛམས་པའི་ཐབས་སུ་བྱད་  
 མེད་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདེ་བ་  
 ཏོར་བྱ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་རི་རྩུབ་ཡང་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། མ་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱད་མེད་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱུར་ན་འང་། །བདེ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །དེ་  
 རྒྱ་མཛའ་མོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །སྐྱུན་པོ་མེན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །  
 བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱུར་བའི་བདེ་བ་དེའི་རྒྱ་མཛའ་མོ་ཉིད་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སྐྱུན་པོ་མེན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །དེ་ཁོ་ན་མེན་  
 པར་ཐལ། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱུར་ན་འང་དེའི་བདེ་བ།  
 རྒྱལ་མེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན་སྟེ་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཛེ་ཕོ་འཕུག་བཞིན་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱིས། །མདོངས་པས་འདོད་པའི་སྐྱོན་མི་མཐོང་། །  
 ཆགས་བྲལ་ན་མས་ལ་མཛེ་ཕོ་རྩུབ། །ཆགས་ཅན་སྐུ་གསལ་  
 ལྟན་པར་སྤང་། །ཁྱེད་དང་ཆུ་སེར་འཛགས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཉེས་པ་མ་མཐོང་བས་རྩུང་ཟད་བདེ་བས་མཛེ་ཕོ་འཕུག་པ་  
 བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་མདོངས་པས་

འདོད་པའི་སྒྲོན་མི་མཐོང་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་  
 པ་ཆགས་བྲལ་ནམས་ལ་མངོ་པོ་ལྟར་ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་  
 རྟུག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པར་སྒྲུང་བས་བདེ་བར་མི་རིགས་སོ། །  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མགོན་མེད་བཀྲེས་པས་ཉེན་ནམས་ལ། །  
 ཟུ་གེར་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་བྱད་མེད་ཕྱད་པའི་ཆོ། །  
 ཆགས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གཡོ་བ་ཡིན། །མགོན་མེད་ཅིང་བཀྲེས་  
 པས་ཉེན་པ་ནམས་ལ་ཟུ་གེར་བྱ་བ་ཕྱག་པོ་བཙེ་བ་མེད་པ་དག་  
 གིས་ལན་བརྒྱར་བརྟན་སུ་བྱེན་ཀྱང་ཕྱིས་འདིས་རྩུང་ཟད་སྟེར་  
 རོ་སྟུམ་དུ་བརྟན་ཐབས་གང་འབྱུང་བདེ་ནི་བྱད་མེད་དང་ཕྱད་  
 པའི་ཆོ་ཆགས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ངག་གི་གཡོ་བ་ནི་དཔེ་དེ་དང་  
 འདྲ་བ་ཡིན་པས་བདེ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 དྲེགས་པ་ཡིས་ནི་ཁ་ཅིག་ལ། །བཤང་ཁང་ལ་ཡང་ཆགས་  
 སྒྲུ་ཞིང་། །བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ། །འགའ་ཞིག་འགའ་  
 ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད། །ནོར་གྱིས་དྲེགས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱག་པོ་ཁ་  
 ཅིག་འདིར་གཞན་མ་འདྲུག་ཅིག་ཅེས་བཤང་ཁང་ལ་འང་  
 ཆགས་པ་སྒྲུ་ཞིང་དེ་དང་འདྲ་བར་འདོད་ལྡན་ཁ་ཅིག་བྱད་མེད་



གྱི་ལུས་སྤྲད་པར་བྱ་བ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐ་མ་  
 གང་དུ་དམིགས་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས།  
 གློ་ལྡན་མི་ནི་སུ་ཞིག་སྤྲ། །བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ལ་གཙང་བ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གློ་ལྡན་མི་ནི་གང་ཞིག་སྤྲ་བར་  
 མི་རིགས་པར་ཐལ། མེ་དོག་དང་། དྲི་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་  
 པ་དང་དངོས་པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་དང་བྱད་མེད་  
 གྱི་ལུས་དང་ཕྱད་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་གང་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་བཤང་ཁང་  
 ནང་འདུག་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་མི་གནས་པ། །མི་གཙང་  
 བའི་སྤྲིན་དེ་ལ། །ཚྭ་ས་ལས་དྲེགས་པ་སྤྲེ་བར་ཟད། །མངལ་  
 ནས་སྤྲེ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་མའི་མངལ་དུ་ཕོ་བ་དང་ལོང་ག་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་བཤང་ཁང་འདྲ་བའི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་བཤང་  
 བའི་ཉིང་ཁུས་གནས་པར་བྱས་པ་དེ་མེད་པར་མི་གནས་པ་མི་  
 གཙང་བའི་སྤྲིན་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཚྭ་ས་པས་གཙང་ངོ་སྤྲེ་བ་དུ་  
 དྲེགས་པ་སྤྲེ་བར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐབས་

གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནི། རྒྱུགས་གཙང་བར་མི་འགྱུར་  
 ན། རྩོད་ནི་ནང་ལ་འབད་བྱེད་པ། རེ་ལྟར་བྱེ་རོལ་ལ་  
 མ་ཡིན། རྩེ་གསང་གཏོར་དང་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་  
 གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནི་ནང་ལྷགས་གཙང་བར་མི་འགྱུར་  
 ན་ཤིང་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་ལ་གཙང་བའི་བྱེར་དུ་འབད་པ་བྱེད་  
 པ་དེ་ལྟར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་རོལ་གྱི་མི་གཙང་བ་ལ་མ་  
 ཡིན། རེ་ལ་ཡང་གཙང་བའི་བྱེར་འབད་པར་རིགས་སོ།།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་མཛེ་ཅན་བཞིན་དེ་ལྟར། གཅིན་  
 ཅན་ཀུན་ལ་མཚུངས་མེད་ན། མཛེ་ཅན་ཇི་བཞིན་གཅིན་  
 ཅན་དེ། རེ་ལྟར་མི་ཀུན་གྱིས་སྦྱོས་འགྱུར། གལ་ཏེ་མཛེ་  
 ཅན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གཅིན་ཅན་  
 ལ་མཚུངས་པ་མིན་པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ན་མཛེ་ཅན་  
 ལྟ་འགོའས་པ་དང་རིག་དོགས་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གཅིན་ཅན་  
 དེ་དེ་ལྟར་དེ་མེད་པའི་མི་ཀུན་གྱིས་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བས་རང་  
 བཞིན་མཚུངས་པས་ཡིན་གྱི་གཙང་བས་མིན་ནོ། ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། ཡན་ལག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། ལྟ་ཡི་ཚབ་

ནས་དགའ་འགྱུར་ལྟར། །མི་གཙང་ཕྱིར་འཆོས་མེ་ཏྲོག་ལ། །  
 སོགས་པ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་འདོད། །ཡན་ལག་ཉམས་  
 པ་སྣ་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ནི་བཅོས་མའི་སྣའི་ཆབ་ནས་དགའ་བར་  
 འགྱུར་ཞིང་རྫོམ་པ་ལྟར་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པས་མི་གཙང་བ་  
 ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་འདོགས་  
 བའང་དེའི་སྒོ་ནས་ལུས་གཙང་བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་དེ་བཞིན་  
 དུ་འདོད་པས་ལུས་གཙང་བར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། གང་དུ་འདོད་ཆགས་བྲལ་སྦྱེ་བ། །དེ་གཙང་ཞེས་  
 བྱར་མི་རིགས་ལ། །ངེས་པར་འདོད་ཆགས་རྒྱར་གྱུར་པའི། །  
 དངོས་པོ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ངེས་པར་ཆགས་  
 རིགས་པའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །ངེས་པར་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ནའང་ཡོད་སྟེ་མིན་  
 པར་ཐལ། མཐར་ཀུན་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། མཐར་ལུས་གང་དུ་འཕགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྦྱེ་བ་དེ་གཙང་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་  
 ལ་སྟེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མདོར་

ན་མི་རྟག་མི་གཙང་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་བདག་མེད་  
 ཅེས། །བྱ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱད་  
 པར་འགྱུར། །མདོར་ན་མི་རྟག་པ་དང་མི་གཙང་བ་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་བ་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་འདུས་བྱས་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་  
 གང་ལ་བརྟག་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཞིན་པ་ལོག་པའི་  
 གནས་སུ་བརྟན་ནས། ད་ནི་རང་གི་ལུས་ཆགས་པའི་གནས་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་ཆགས་པ་མི་རིགས་པ་དང་། ཉེས་  
 དམིགས་ཆེ་བས་ཆགས་པ་མི་རིགས་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་འདོད་པ་བསྟེན་པས་ནི་  
 སྤྱིག་པ་མི་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་མི་མྱོང་བ་ཅིའང་མེད་དེ། སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་སུ་བརྟགས་ན་ཆུང་མ་ལྟར་དགྲར་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་  
 མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་མེད་པའི་ཕྱེས་



དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ།  
 གང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སྤྲད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའོ། །གང་  
 མི་ཤེས་པས་བབྱང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བབྱང་ཞིང་འཕགས་པའི་ལམ་མ་བབྱང་  
 བས་བྱ་དང་ཆུང་མས་བསྐྱོར་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟེད་པ་ནི་རབ་  
 ཏུ་བྱང་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་མཐོ་རིས་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་དེ། དེ་  
 དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་དགྲར་གྱུར་པ་འཛིན་པ། ངན་  
 སོང་གསུམ་འཛིན་པ། མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ། ཐ་  
 ཉ་ཟས་བབྱང་པའི་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་  
 མཐོང་བ་དང་ཆོས་ཉན་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་  
 བྱེད་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་དལ་བ་འབྱོར་བ་རྟེན་  
 པ་དང་། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་རྟེན་པའི་བར་དུ་གཅོད་  
 པའོ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མ་དད་པ་དང་སེར་སྒྲ་  
 དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་ལེ་

ལོ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་ངོ་  
 ཚ་མེད་པ་དང་བྲིལ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ནད་  
 འབྲས་དང་བྱག་རྩ་དང་། མེའི་ཕུང་པོ་དང་སྦྱལ་གདུག་པ་  
 འཛིན་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་བྲིམ་གྱི་  
 གནས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ནི། ཡང་བྲིམ་གྱི་གནས་ནི་དུར་  
 ཁྲིད་དམ་མུ་ངམ་དགོན་པ་སྦྱ་བའི་ས་མེད་པ་སྟེ། ཚོས་དཀར་  
 པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བའི་ས་བཤད་དོ། །ཁྱུང་མ་དང་བྱ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་དེའི་སེར་བ་འབབ་པ་དང་རལ་གྱིའི་  
 སོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྲི་བ་སྟེགས་པ་ལ་ཆགས་པའོ། །དེའི་  
 མེ་ཏོག་སྟེང་ངམ་སྟོས་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་  
 ལྷགས་ཀྱི་བྲི་དང་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་དང་གཤང་གཅི་བྱུག་པ་  
 ལ་ཆགས་པའོ། །བྲིམ་འཛིན་པ་ནི་ལྷགས་བཅས་ཆེན་པོ་འཛིན་  
 པའོ། །བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་འཛིན་པ་ནི་དམུལ་བའི་སྤང་མ་  
 འཛིན་པའོ། །རྟ་དང་སྐང་པོ་དང་རྩ་མོ་དང་བ་ལང་དང་བོང་  
 བྱ་དང་བྱ་དང་བྲི་དང་ཕག་དང་ར་དང་ལུག་འཛིན་པ་ནི་སྟོག་  
 ཆགས་སྟེ་པོ་དང་ལྗེ་པོ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་པ་འཛིན་པའོ། །བྱ་

དང་ཆུང་མ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་  
 དང་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཞེས་པའོ། །དེ་ན་པ་ཉེར་  
 གཞག་ལས་ཀྱང་། ལྷགས་སམ་གིང་ངམ་དེས་མ་གང་ཡིན་  
 པ་། །འཆིང་བ་འདི་ནི་དམ་པ་ཡིན་མི་གསུང་། །སྤྱོད་ཞན་  
 བྱད་མེད་ནམས་ལ་བཏུ་བ་གང་། །ཀྱན་ནས་ཆགས་པའི་  
 སེམས་ནི་དམ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་སོ། །བྱད་མེད་ལ་བཏུ་བ་  
 དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་པ་ནི། ཡང་ལྷགས་ཀྱི་བྱི་  
 དཔག་ཆད་སྤོང་ཡོད་པ་ཀྱན་ནས་འབར་བ་ལ་མཐང་སྒྱུར་བ་  
 ནི་སྤྱིང་ཆུང་མ་ལ་ཆུང་རིང་པོ་ནས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 ལྷ་བའང་དེ་མ་ཡིན་ན་མཐང་སྒྱུར་བ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་པ། ཡུལ་གྱི་  
 ཉེས་དམིགས་སྟོན་པ་ན་གཞོད་པ་སྒྱུར་བཅོལ་པ་ནི། ཡང་  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆུང་མ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱིང་པོ་དང་  
 མནར་སེམས་དང་འཆིང་བ་དང་བྱ་ངན་དང་དབྱ་དང་དམུས་  
 ཡོང་གི་རྩ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་མི་མཐུན་པ། ལྷགས་  
 སམ་དོ་བསེགས་པ་བཀྱམ་པའི་ས་གནི། ས་རོལ་དུ་གཞོད་  
 པ་བྱེད་པ་ལོག་པའི་ལས་ཀྱིས་གཟེར་བའོ་ཞེས་སོ། །

ཁྱུང་མའི་སྤྱོད་ན་ནི། ཡང་ཅི་འེ་ཕྱིར་ཁྱུང་མ་ཞེས་  
 བྱ་ཞེ་ན། ཁྱུང་བསྐྱར་བ་དང་ཁྱུང་འབྱེར་བ་དང་ཁྱུང་ལེན་  
 པ་དང་ཁྱུང་ཐོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཁྱུང་  
 བྱིས་ཉོན་པས་ན་ཁྱུང་མའོ། །སྤྱད་པས་འཁོར་བ་ལས་དེ་  
 གསོལ་བ་དང་དེ་ལ་གཞོལ་བ་དང་དེས་ཟེན་པ་དང་། དེས་  
 བམ་པར་བྱས་པ་དང་དེས་བསྐྱས་པ་དང་དེས་དབང་བྱས་པ་  
 དང་། དེས་འཁོལ་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ན་ཁྱུང་  
 མའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལྔའི་ཁྱུང་ཆེན་པོ་མི་འདོར་བས་ཁྱུང་  
 མ་ཞེས་བྱའོ།

ཡང་གོས་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་  
 པ་གཉིས་པའོ། །ལྟ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་བཟའ་བདུང་ཉམས་  
 པ་གཉིས་པའོ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་པ་དང་།  
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་གཉིས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་བ་སྤུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།

བཟུང་ཅི་ཤིང་སྤྱི་ཤོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡང་ཅི་ཤིང་སྤྱི་ཤོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཞེས། ཉེས་པ་མང་ཞིང་སྐྱུ་མཐའ་ཡས་པས་སྐྱུ་མས་  
 ཉེ་བུད་མེད་ཅེས་བྱ་བོ། །དེ་ནི་སྐྱུ་མའི་གྲོང་བྱིར་དང་གྲོང་  
 རལ་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་  
 དང་ཡུལ་དང་སྐྱུ་མའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཉེ། སྐྱུ་མ་མཐའ་  
 ཡས་པ་རྒྱས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་ན་  
 བཟུང་ཅི་ཤིང་སྤྱི་ཤོ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཡང་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཐའ་ཉེན་མོ་  
 བའི་ནང་དུ་སྐྱུ་མ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཉེན་པ་ཉུང་། བཟུང་ཅི་ཤིང་སྐྱུ་  
 མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རིག་  
 པ་དང་སྐྱེ་ལེན་པ་དང་གར་བྱེད་པ་དང་གྲོད་པ་དང་རུ་བ་དང་  
 འཁོད་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་འགྲུང་བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་  
 བའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་འཆིང་དབང་དུ་  
 བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སེར་བ་ཆེན་པོ་བབ་  
 ན་བརྒྱག་པ་ཉུང་། སྐྱེས་བུའི་ཞིང་ལ་འང་བཟུང་ཅི་ཤིང་སྐྱུ་མེར་  
 བས་ཆོས་དཀར་པོའི་ལོ་ཉོག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་སོ། །

ཞར་ལ་གཞོད་པ་དེ་སྤང་བའི་ཐབས་མདོར་བསྟན་  
 པའི་ཡང་མཁས་པ་ནམས་ནི་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་རྩ་བུ་དག་  
 རིག་ནས་འདུ་ཤེས་གཉིས་བསྐྱེད་དེ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་བུ་ངན་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདུ་ཤེས་པའོ། །བདག་གིས་  
 རི་དེ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོས་སུ་བྱའི་ངན་པའི་  
 འགྲོས་སུ་མི་བྱ་རྟེ། དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དགས་  
 དང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་འགྲོས་སུ་མི་བྱའོ། །མཆོག་དམ་  
 པ་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་མེད་པ་རྟོག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 འགྲོས་སུ་བྱའོ། །སེར་ཁྲི་སྐྱ་བསྐྱག་གི་ཕྱའི་སྐྱ་མི་སྐྱག་གོ་མི་  
 ཅང་ཤེས་སུ་བྱའི་མི་མ་རུངས་པར་མི་བྱའོ། །ཟས་བཟང་  
 པོ་བཟའི་ཟས་ངན་པ་མི་བཟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བཅའ་བར་བྱའི་འདོད་པ་འཆོལ་བས་མི་ཆོག་གོ་ཞེས།

རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་མཁས་པ་ནི་རྩོག་པ་བའི་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་བྱས་པ་  
 མི་གཞོ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་

རྫོག་པའོ། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ངན་སྲོང་ན་གནས་པས་  
 ཀྲང་ཁ་དོག་རྒྱས་པའི་བྱད་མེད་མཐོང་ན་འདུ་ཤེས་བཞི་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཉམས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཡང་སར་  
 འདུ་ཤེས་པ་དང་། བྱི་ས་ཁྲང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཉག་  
 དུ་སྒྲོས་སྒྲིད་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །མི་གྱུར་པ་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་  
 ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པས་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བརྟགས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ན་འདུ་ཤེས་གསུམ་བསྒྲམ་སྟེ།  
 མ་དང་འདྲ་བ་ལ་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤང་མོ་དང་འདྲ་བ་  
 ལ་སྤང་མོའི་འདུ་ཤེས་དང་། བུ་མོ་དང་འདྲ་བ་ལ་བུ་མོའི་  
 འདུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ན་ནི་ཐམས་  
 ཅད་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པར་ཚུལ་བཞིན་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་སོ།།

གཉིས་ཀའི་གཞོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།  
 དན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། བྱད་མེད་ངན་སྲོང་གཞི་ཡིན་  
 བེད་། །ཀུན་ནས་ནོར་ནི་ཟད་པར་བྱེད། མི་གང་བྱད་མེད་  
 ཆོག་ཉན་པ། དེ་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད། དོན་མེད་ཆོས་

ལ་དགའ་བ་ན། །བྱད་མེད་གཡོ་དང་ཕྱག་དྲིག་མང་། །འཛིག་  
 རྟེན་གཉིས་ནི་རྣམ་འཛིག་པ། །སྦྱེས་པ་དག་གི་མདུན་ན་  
 གནས། །དེ་ཆོག་གི་ཏུ་མི་བཟན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་འདོད་ཆགས་  
 བསྐྱེད་ལ་མཁས། །དེ་ཡི་སྦྱིང་ནི་གཞན་སེམས་ལ། །གཞན་  
 གྱི་ཚུ་ལ་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །དང་པོར་མཉན་ཞིང་སྦྱོར་བྱེད་  
 པར། །ཕྱི་ནས་སེམས་ནི་དོ་རྩེ་འདྲ། །སེམས་ནི་ཡང་ལ་ཕན་  
 མི་བྱེད། །བཀྱར་སྦྱོར་དག་ནི་དྲན་མི་བྱེད། །ལེགས་པ་བརྒྱ་  
 ནི་ཆུད་གཞོན་ལ། །མ་ལེགས་གཅིག་ཕུའང་དྲན་པར་བྱེད། །  
 རྩེག་པའི་ས་གནི་བྱད་མེད་ཡིན། །སྦྱིང་ནི་སྒྲིག་གི་ངོ་བོ་བཞིན། །  
 སྦྱེས་པ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོད་པ། །འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་བྱད་  
 མེད་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ། །འཛིག་རྟེན་  
 ནང་ནི་བྱད་མེད་འཛིག་ །གལ་ཏེ་བདེ་བ་མཆོག་འདོད་ན། །  
 དེ་ལྟའི་བྱད་མེད་རྣམ་པར་སྦྱོངས། །བྱད་མེད་རྟག་ཏུ་སྦྱངས་  
 པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་བདེ། །གང་ཞིག་དབུལ་  
 བ་སྦྱོང་འདོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་འབྱོར་འདོད་  
 དང་། །གང་ཞིག་མྱ་ངན་འདས་འགྲོ་འདོད། །མི་དེས་བྱད་



མེད་སྤང་བར་བྱས། །དི་ལྟར་འདིག་ཏེན་དག་གི་མེ། །ཆ་  
 དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་ལྟར། །བྱད་མེད་མི་བཟད་འདོད་ཆགས་  
 དང་། །དེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བར་འགྱུར། །དི་ལྟར་བྱད་  
 མེད་ལས་བྱུང་མེ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་འདུག་པ། །མེ་  
 གཞན་གང་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། །དེ་ལྟར་ཆ་བར་མི་འགྱུར་རོ།  
 །འདིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་རྣམ་འདིག་ཅིང་། །ཆོས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ཟད་བྱེད་ལ། །ཐེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་པུ།  
 །བྱད་མེད་ཡིན་ཞེས་དང་སྟོང་གསུངས། །བྱད་མེད་ཁ་ནི་ཆོག་  
 ལྟན་སྟེ། །སྟོང་ནི་གདུག་པའི་དྲག་དང་མཚུངས། །ཡིད་  
 དུ་འོང་དང་འདུག་མི་བྱེད། །དེ་ལ་མི་ནི་སུ་ཞིག་དགའ། །ཡུད་  
 ཅམ་གྱིས་ནི་དགར་བྱེད་ལ། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་དགར་མི་  
 བྱེད། །སྟོང་དུ་རྒྱག་པའང་གནས་མི་བྱེད། །བརྟན་པ་མེད་  
 དེ་སྟོག་དང་མཚུངས། །རྟ་དང་མི་དང་ག་ཟ་དང་། །རྟོ་  
 འཕྲེ་རྣམས་དང་སྟན་པོ་ཡང་། །འཆིང་བར་འགྱུར་བ་བྱད་  
 མེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲག་དང་མཚུངས། །ཕན་པ་  
 མེད་དང་རིགས་མེད་དང་། །མཐུ་ཅལ་ཆེ་བའང་དཀ་མི་

བྱེད། །སེམས་ནི་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། །བྱད་མེད་རྒྱུད་གི་  
 སྤྱུགས་དང་མཚུངས། །གང་དུ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པ།  
 དེར་ནི་བྱད་མེད་ཆགས་བྱེད་པ། །དབུལ་བར་གྱུར་ན་འདོར་  
 བྱེད་དེ། །སྦྱིས་པ་ངས་པར་གཏོང་བར་བྱེད། །སྦྱིས་པ་གང་  
 དང་གང་ཕྱད་པ། །དེ་ལ་བྱད་མེད་ཆགས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་  
 ནི་སྤྱུར་ཞིང་ཆེས་སྤྱུར་བ། །གཏོང་སྟེ་མི་མཐུན་གནས་པར་  
 བྱེད། །ཇི་ལྟར་བྱང་བས་མེ་ཏོག་དག །བསྐྱམས་ན་ཐམས་  
 ཅད་གཏོང་བྱེད་ལྟར། །དེ་ང་ཞིན་ཞོར་དང་བྲལ་བ་ཡི། །མི་  
 ནི་བྱད་མེད་ནམས་ཀྱིས་གཏོང་། །སྦྱིང་ནི་མི་བཟད་རལ་གྱི་  
 འདྲ། །སྤྱན་པས་ཁེབས་པ་བརྟན་པ་མེད། །གང་གི་རྒྱ་ཡི་  
 བྱད་མེད་ནམས། །སྦྱིས་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་སྦྱིས་སོ། །བྱད་  
 མེད་ལས་བྱང་འདོད་ཆགས་གང་། །འདོད་ཆགས་ནང་ན་  
 འདི་ཆེ་སྟེ། །བྱད་མེད་འདོད་པས་ཡིད་བསྐྱེད་པ། །ཕྱི་  
 ནས་མེ་ཆེན་གྱིས་སྐྱེག་བྱེད། །སྦྱིས་པ་དང་ནི་ཡིད་གཙུགས་  
 ཤིང་། །དགའ་བ་དུ་མ་བྱས་ནས་སྤྱ། །སྤྱལ་གྱི་སྤྱགས་པ་  
 འདོར་བ་ལྟར། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་སྒོ་བྱར་འདོར། །ཐབས་

ཀྱན་གྱིས་ནི་བྱད་མེད་བསྐྱབས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡོངས་  
 བསྐྱངས་ཀྱང་། །བྱད་མེད་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །བདག་  
 གིར་བྱ་བར་མི་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ཏེ། །བྱད་  
 མེད་ནམས་ནི་སེམས་མི་བདུན། །སྐྱེས་པ་བདུན་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་སུ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཡིད་མ་རྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡུང་པོ་གཙང་བ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་  
 གཙང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་  
 སྒྲམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་  
 པོ་མི་གཙང་བ་སྒྲམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་  
 ཏེ་གསུམ་པའོ། །

॥

༥ དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲ་མ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་  
 སྒྲམ་པ་སོང་ནས། ད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པའི་གཉེན་པོ་བདག་  
 མེད་པའི་དོན་སྒྲམ་པ་ལ། སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཟག་  
 བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རང་དབང་བའི་བདག་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

འབྲུང་བ་ལ། བདག་མེད་སྤྱ་རགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་  
 ལ་ཕབས་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པས། དེ་ཡང་དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་  
 འཕྲུང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་ཡིད་  
 ལ་སྦྱོར་བདེ་བར་འདུག་པས་དེ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། སྦྱོ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། མེད་པ་ཉིད་  
 ལས་འདས་པ་ཡིན། །འགོག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས།  
 ཡིད་པ་ཉིད་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན། །ཁོ་བོ་ཅག་དབྱུ་མ་པ་འཁོར་  
 བ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་  
 བརྒྱལ་སྦྱོ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཆང་མས་  
 མཐོང་བས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་པ་ཉིད་དུ་འང་ཁས་  
 མི་ལེན་ཏེ། རྒྱག་བརྒྱལ་འགོག་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་  
 པ་ཆང་མས་མཐོང་བས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤར་སྦྱོས་  
 པ་དང་རྩན་ཅིག་སྦྱོས། རྒྱ་མིན་དོན་དང་རྒྱ་མིན་དོན། །དགས་  
 དང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། སྦྱོ་བ་འང་རབ་དུ་མ་གྲགས་ཕྱིར།  
 འབྲས་བུ་བས་སྤར་སྦྱོས་པ་དང་རྩན་ཅིག་སྦྱོས་པ་གང་ཡང་  
 དོན་དམ་པར་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

པའི་འབྲས་བུ་འཕམ་རྟགས་དང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན་སྟེ་ཐ་སྟད་  
 པའི་ཆད་མ་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ལ་རབ་དུ་མ་  
 གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་  
 འབྱུང་དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་བཞིན། །འདི་སྐྱེས་  
 པས་ན་འདི་སྐྱེས་དཔེར། །མར་མེ་ཐུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ།  
 མ་རིག་པ་འདི་ཡོད་པས་ན་འདུ་བྱེད་འདི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་  
 ན་རིང་པོ་ཡོད་པས་ཐུང་དུ་བཞིན། ཞེས་བདུན་པའི་སྒྲ་དང་།  
 མ་རིག་པ་འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདུ་བྱེད་འདི་སྐྱེས། དཔེར་ན་  
 མར་མེ་འབྱུང་བའི་འོད་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིང་  
 པོ་མེད་ན་ཐུང་བ་ཉིད། །རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཡིན། །ཡོད་  
 མིན་རང་བཞིན་ལས་མིན་ཕྱིར། །མར་མེ་འབྱུང་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། །འོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པ་བཞིན། །རང་གི་  
 ངོ་བོ་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་ཉིད་འབྱུང་  
 ལ། ཐུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་ཉིད་འབྱུང་བས་ཡན་ཚུན་སྟོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མར་མེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་མེད་  
 ན་དེའི་འོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་

ལྟར་རྩུ་འབྲས་སྒྲེ་མཐོང་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཇི་བཞིན་  
 དུ། །སྦྲོས་ལས་བྱུང་བ་ཁས་གླངས་པ། །མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 ཁས་མི་ལེན། །ཁོ་པོ་ཅག་རྩུ་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་  
 ལེན་ཞིང་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩུ་ལས་  
 འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་མཐོང་ཞིང་ས་བོན་ལས་  
 ལྷ་གུ་སྒྲེ་བ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཇི་བཞིན་དུ་རྩུ་འབྲས་  
 རྟོག་པའི་སྦྲོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཁས་གླངས་པས་ཏེ། །ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། །འགོག་པ་སྦྲོས་ལས་མ་བྱུང་བ། །ཡང་དག་ཇི་  
 བཞིན་ཉིད་གྱུར་པ། །ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེས་  
 ན་གཉིས་མི་བརྟེན་པ་གྲོ་ལ། །རྩུ་འབྲས་དོན་དམ་པ་འགྲུབ་  
 པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྦྲོས་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡང་དག་  
 པར་གྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁས་ལེན་ན་ཡོད་ལྟ་ཅན་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 ན་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པ་མཐའ་བཟུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་  
 གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐག་རིང་ནས་  
 ནི་མཐོང་བའི་གཟུགས། །ཉེ་བ་ནས་ཀྱིས་གསལ་བར་

མཐོང་། སྒྲིག་རྒྱ་གལ་དེ་ཚུ་ཡིན་ན། ཉེ་བ་ན་མས་ཀྱིས་  
 ཅིས་མི་མཐོང་། སྒྲིག་རྒྱ་གལ་དེ་ཚུ་ཡིན་ན་དེ་དང་ཉེ་བ་  
 ན་མས་ཀྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་མཐོང་དགོས་དེ། ཐག་རིང་ནས་  
 ཉེ་མཐོང་བའི་གཟུགས་དེ་དང་ཉེ་བ་ན་མས་ཀྱིས་གསལ་བར་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་རིང་བ་  
 ན་མས་ཀྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་  
 ལྟར་དེ་དང་ཉེ་ན་མས་ཀྱིས། །མི་མཐོང་མཚན་མེད་སྒྲིག་  
 རྒྱ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་  
 རིང་བ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་  
 པར་མཐོང་ལ་ཐག་ཉེ་བའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་དེ་དང་ཉེ་བའི་འཕགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར།  
 །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་པའི་ངོར་སྒྲུབ་པ་བྱད་  
 མེད་སྤྲོགས་མཚན་མ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཐག་ཉེ་བར་  
 ཕྱིན་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་  
 སྒྲིག་རྒྱ་ཚུ་འདྲ་བ། །ཁུ་མིན་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་

ཡུང་པོ་བདག་འདྲ་བ། །དེ་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་མིན། །ཇི་  
 ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་ཁྱ་འདྲ་བ། ཁུ་མིན་པ་དོན་དུ་སྟེ་བདག་ས་ན་  
 ཁུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དོན་དུ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 བདག་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་བདག་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ནི་འདི་ཁྱའི་ཞེས། །བསམས་ཏེ་དེར་ནི་སྤང་  
 བ་ལས། །གལ་ཏེ་ཁྱ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུན་  
 པ་ཉིད། །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ནི་འདི་ཁྱའི་ཞེས་བསམས་ཏེ་དེར་ནི་  
 སྤང་བ་ལས། །གལ་ཏེ་ཁྱ་སྤྱར་ཡོད་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་  
 པ་དེ་ནི་སྒྲུན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་སྒྲིག་  
 རྒྱ་རྩ་བུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །འཛིན་  
 པ་དེ་ནི་ཚྭ་ངས་པ་སྟེ། །ཚྭ་ངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོ་ལ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིག་རྒྱ་རྩ་བུའི་འཇིག་  
 རྟེན་ཉིར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་སྤྱར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་པ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཚྭ་ངས་པ་  
 རྟེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚྭ་ངས་པ་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ལས་



མི་གྲོལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མེད་པ་བ་ནི་ངན་འགྱུར་  
 འགྲོ། །ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགྱུར་འགྲོ། །ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་  
 བ་འདེབས་པའི་མེད་པ་བ་ནི། དེའི་དབང་གིས་ངན་འགྱུར་  
 འགྲོ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་  
 པའི་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་བ་ནི། དེའི་དབང་གིས་བདེ་འགྱུར་  
 འགྲོ་བས་ལྷ་བ་དེ་ཙམ་ལས་མེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་  
 དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་  
 བར་འགྱུར། །མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་  
 པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས།  
 མེད་དང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་མེད་པ་བར་གྱུར་  
 ན། །ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བར་མི་འགྱུར། །གནས་ལུགས་ཀྱི་  
 དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་བར་ཡང་  
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སུན་ཕྱང་བས། འོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་པར་  
 བརྟན། འདི་བཞིན་མེད་པ་སུན་ཕྱང་བས། ཡོད་པར་ཅི་  
 མི་ཕྱིར་མི་བརྟན། འདི་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་བཟོད་གྱིས་གལ་  
 ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སུན་ཕྱང་བས་དོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་  
 པ་བར་བརྟན་བྱའོ་ཞེ་ན། འོན་དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པ་ཡོད་  
 པ་བར་ཡང་ཅི་འདི་ཕྱིར་མི་བརྟན་བརྟན་རིགས་པར་ཐལ། ལྷ་  
 འབྲས་མེད་པ་སུན་ཕྱང་བས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་  
 དག་དོན་གྱིས་མེད་ཉིད་དུ། འདམ་མི་འཆའ་ཞིང་མི་སྤྱོད་ལ།  
 བྱང་ཆུབ་བཏེན་ཕྱིར་སེམས་མེད་ལ། འདི་དག་ཇི་ལྟར་མེད་  
 པར་བཤད། འདབུ་མ་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པ་བར་བཤད་  
 དེ་མེད་པ་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབུ་མ་པ་གང་དག་དོན་  
 གྱིས་ལས་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་མི་འཆའ་ཞིང་ཆོག་གིས་  
 མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཁས་མི་ལེན་ཡང་སྤྱོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཅེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་ལུས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པ་བ་དང་མཐུན་པར་མི་སྤྱོད་ལ་གལ་ཏེ་ནིད་  
 བཀྱར་ཉམས་དོགས་པས་མི་སྤྱོད་པར་བད་ཀྱི་སེམས་ལ་ལས་

འབྲས་མེད་སྙམ་པ་ཡོད་དེ་ཞིན། ལས་འབྲས་མེད་སྙམ་པའི་  
 སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 པའི་ཆེད་དུ་དེའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པས་ལས་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ཡོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཟག་  
 ཡུང་པོར་སྒྲ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གངས་ཅན་འུག་ཡུག་དང་།  
 གོས་མེད་བཅས་པ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྒྲས་  
 ན་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བརྟན་པ་  
 འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ།  
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ནི་བརྟན་པ་འཆི་མེད་བདུན་ཅིའི་གོ་འཕང་མུ་ངན་ལས་འདས་  
 པ་སྟེར་བའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་  
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 པར་ཀྱིས་ཤིག །འདི་ལས་གཞན་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་  
 འདི་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རང་སྤྲེལ་ཅིག་དང་གཞན་སྤྲེལ་  
 ཆེར་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དང་། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་

སྤང་པོར་སྤྲོ་བ་ཡི་འཛིག་ཏེན་པ་དེ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་སྤྲོང་སེར་སྤྲོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་ཉི་ཤུ་ཅུ་འཆད་པར་སྤྲོ་བས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་  
 གངས་ཅན་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་པར་བདགས་  
 ནས་ཕྱག་པ་བའི་སྤྲོ་བ་མར་ཁས་ལེན་པས་ཕྱག་སྤྱག་པ་རིགས་  
 པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་དོན་ཕྱག་  
 ཏུ་འདུས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། གོས་མེད་གཅེར་བྱ་བ་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སྤོང་གི་ཤེས་པ་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལས་འདས་  
 པ་དང་། དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 མེད་པ་ལས་འདས་པ་ཏེན་འབྱུང་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་  
 བ་སྤྲོ་ན་ངོས་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྲོ་མི་རྒྱས་པས་བདག་ལེགས་  
 སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུ་མ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 བདགས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་མུན་སྤྱུལ་གྱི་ཆོག་སོགས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། ཞིག་ན་འགྲོ་མེད་འོང་མེད་ཅིང་། །སྤྲོ་ཅིག་

ཀྱང་ནི་མི་གནས་པ། །དུས་གསུམ་འདས་བདག་འཇིག་རྟེན་  
 རི། །དེ་འདྲ་དོན་དུ་ཅི་ཡོད་དམ། །འཇིག་རྟེན་སྤང་པོ་ནི་  
 ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་དོན་དུ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་  
 པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དུས་གསུམ་དུ་གནས་  
 དགོས་པ་ལ་ཞིག་ནས་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་  
 ཆོ་ག་ཤེད་ནས་འོང་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་  
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས་  
 འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟོན་  
 དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཕྱིར་གཉི་  
 ག་ཡང་དག་ཏུ། །འགྲོ་དང་འོང་དང་གནས་མེད་པ། །དེ་  
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མུ་ངན་འདས། །དོན་དུ་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ།  
 འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། གཉི་གའང་ཡང་དག་ཏུ་  
 འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་གནས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། གནས་པ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། །འགག་པ་

ཡང་དག་ཉིད་མིན་ན། སྐྱེ་བ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །འགག་  
 པ་དོན་དུ་ག་ལ་ཞིག་ སྐྱེ་བ་དང་ནི་གནས་པ་དང་འགག་པ་  
 དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ་མེད་པར་ཐལ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་བ་དང་འགག་  
 པ་ཡང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དྲག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། ཇི་ལྟར་སྐད་  
 ཅིག་མ་ཡིན་དངོས། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་ན་ནི། འོན་  
 དུ་གཞན་ཉིད་ག་ལ་འགྱུར། །དུལ་ཕན་ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་  
 མ་ཡིན་པའི་དྲག་དངོས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་གནས་  
 སྐབས་དྲག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་འགྱུར་  
 བ་མེད་ན་ནི་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིས་པ་ལས་གཞོན་ནུ་  
 དང་། དེ་ལས་ཀྱས་པ་སོགས་གཞན་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་  
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩོགས་གཅིག་གམ་  
 ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཟད་པས་སྐད་ཅིག་འགྱུར་གང་ན། །མི་  
 འདྲ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་ཕྱིར། །དེ་ནམས་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་རིགས་

ལྷན་མིན། །རྩལ་ཕྱན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་  
 པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ཡང་ནི་སྟེ་ཆ་གཅིག་བྱང་  
 པས་འགྱུར་བར་འདོད་དམ། ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བྱང་པས་སྐད་ཅིག་མར་འགྱུར་གྲང་ན་དེ་ནམ་པ་གཉིས་  
 ཀའང་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མིན་པར་ཐལ། སྟེང་སྤར་གྱི་  
 དེ་ཉིད་གནས་པའི་མི་འདྲ་བ་དམིགས་དགོས་ན་དེ་འདྲའི་མི་  
 འདྲ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐད་  
 ཅིག་ཡིན་ན་རིལ་མེད་ཕྱིར། རྟིང་པ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག།  
 བརྟན་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། རྟིང་པ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་  
 ཞིག །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་  
 རིལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་དུས་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་  
 ཕྱི་དུས་སུ་གནས་པའི་རྟིང་པ་འགའ་ཡང་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ཡོད་  
 དེ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 སྐད་ཅིག་མ་མིན་ནའང་སྤྲ་དུས་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིས་  
 ཀྱང་གནས་པའི་རྟིང་པ་འགའ་ཡང་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་དངོས་པོ་  
 རྟིང་པ་ལ་འགྱུར་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

རི་ལྷར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཐོག་དབུས་བདག་  
 དགོས་ཏེ། །དེ་ལྷར་སྐད་ཅིག་གསུམ་བདག་ཕྱིར། །འཛིག་  
 རྟེན་སྐད་ཅིག་གནས་པ་མིན། །རི་ལྷར་སྐད་ཅིག་མེད་ལ་  
 རང་གི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་ཕྱི་  
 མཐའ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་དང་དབུས་ཡོད་པར་བདག་  
 ཅིང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྷར་སྐད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་  
 ཆོས་ཅན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་  
 པར་ཐལ། རང་གི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་དབུས་  
 དང་ཐ་མ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། །ཐོག་  
 མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཉིད། །རང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 རོ། །སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ཐོག་མ་དང་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་  
 ཆོས་ཅན། རང་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་  
 པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་ཆ་ཡོད་མེད་བདག་  
 ཅིང་བསམ་པ་བྱས་ན་ཐོག་མ་དང་དབུས་དང་ཐ་མ་ཉིད་  
 གསུམ་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།



ཐ་དད་ཚྭ་གས་ཕྱིར་གཅིག་པུ་མིན། ཚྭ་གས་མེད་པ་ནི་འགའ་  
 ཡང་མེད། གཅིག་མེད་པ་ནི་དུ་མ་དང་། ཡོད་པ་མེད་  
 པར་མེད་པ་འང་མེད། གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ།  
 ཚྭ་གས་ཐ་དད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་ཚྭ་གས་  
 མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྡེ་གཅིག་  
 མེད་པར་ནི་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་ཅན་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་མེད་པར་གཟུགས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
 པ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 ཞིག་པ་ལས་ནི་གཉེན་པོ་ཡིས། ཡོད་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་  
 གང་ན། ཡོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། འཇིག་པ་འཕམ་གཉེན་  
 པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དངོས་པོ་རང་ནི་ཞིག་པ་འཕམ་ནི་ཐོབ་བས་  
 བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་གང་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པ་འཇིག་པ་འཕམ་དེ་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་  
 ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་  
 འདས་པ་ཡིས། འཇིག་ཉེན་དོན་དུ་འགྲེལ་མི་འགྱུར། འཇིག་

རྩོན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུངས་  
 བཞུགས། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིས་འཇིག་རྩོན་འཁོར་  
 བའི་དོན་དུ་སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གསར་དུ་འགྲོལ་པར་  
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ལྷ་བ་ངན་པ་དུག་ཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་མཐའ་བཅུ་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་ལ་གཞན་གྱི་  
 རྩ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་དང་འཇིག་རྩོན་མཐའ་དང་ལྡན་  
 ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་ན་རྒྱལ་བ་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་  
 ཆོས། །སྟོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་  
 མཁས་ནམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 བཤེས། །གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོད་མིན་  
 གྱི་འགྲོ་བ་ལ་མི་གསུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མཁས་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་གསུང་བུ་དང་གསུང་བུ་མིན་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་  
 དུ་གཟེགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་

ཤེས་ཀྱི་མི་མཁྱེན་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་  
 ལྟར་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས། །ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 མེད་ཅིང་། །གནས་མེད་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཐམས་  
 ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་  
 ལེགས་པའི་ཆོས་རྫོགས་པར་དགའ་བ་ཟབ་མོ་མཐའ་གང་དུ་  
 ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་བྱར་མེད་ཅིང་། རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་གནས་མེད་པ་གང་ཞིག་རྫོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་  
 པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཟབ་མོ་ནི་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནས་མེད་ཆོས་  
 འདིས་སྤྲད་པ་ཡི། །སྦྱོར་གནས་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་། །ཡོད་  
 དང་མེད་ལས་མ་འདས་པ། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཡུང་བར་  
 འགྱུར། །མཆོན་འཛིན་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཞེན་པའི་གནས་མེད་  
 པའི་ཆོས་འདིས་སྤྲད་པའི་སྦྱོར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ཏུ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཐུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་

ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་སྤར་  
 ཡོད་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་མི་མཁས་པ་  
 རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བབྱུང་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་༎ ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། འཇིགས་མིན་གནས་འཇིགས་དེ་དག་ནི། །སྤང་  
 ལ་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་དེ་དག་གིས།  
 ཅི་ནས་མི་སྤང་དེ་ལྟར་གྱིས། །འཇིགས་པར་རིགས་པ་མིན་  
 པའི་གནས་ལ་འཇིགས་པ་དེ་དག་ནི་ཁ་ཅིག་ཆོས་གང་ཡང་  
 ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་བབྱུང་བར་བྱ་བ་མིན་ནི་ཞེས་དེ་སྐད་  
 སྤྲི་ཞིང་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྟོག་པར་བྱེད་པས་འོག་ནས་འཆད་  
 པ་ལྟར་རང་ཡང་སྤང་ལ་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་  
 པོ་ཞེས་བོས་ནས་རང་གཞན་གཉི་ག་ལ་དེ་དག་གིས་ཅི་ནས་  
 གྲང་མི་སྤང་བ་སྟོང་པ་ཉིན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་རྟུང་ནས།  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྩང་བད་གྲང་བཞག་ས་  
 མེད་པར་ཁོང་དུ་རྟུང་ནས་བདེན་པ་གཉིས་མིང་ཅམ་བན་ཅམ་  
 དུ་ཁོང་དུ་རྟུང་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་གིག་ཅེས་གདམས་སོ། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་བྱ་ས་མིན་ལུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྟུང་

མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །ནམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །དེ་  
 ལས་གཞན་ན་སྦྱེས་བྲུ་གང་། །སྦྱེས་བྲུ་གང་ཟག་ནི་ཁམས་  
 ཏུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཁམས་  
 ཏུག་རེ་རེ་བ་དང་འདུས་པ་དང་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་  
 ཡང་སྦྱེས་བྲུར་མི་རུང་སྟེ། ས་མིན་ཁྱུ་མིན་པ་དང་། མེ་  
 མིན་ཁྱུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན་ནམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་ཏུག་རེ་རེ་བ་གང་ཟག་མིན་པར་བརྟན་ལ།  
 ཀྱང་མིན་ན་ཞེས་པས་ཁམས་ཏུག་འདུས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ན་སྦྱེས་བྲུ་གང་ཞེས་དེ་དག་ལས་  
 ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་ཟག་ཏུ་མི་རུང་བར་བརྟན་ཏོ། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། སྦྱེས་བྲུ་ཁམས་ཏུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་  
 དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་།  
 འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །སྦྱེས་བྲུ་ཆོས་ཅན། ཡང་  
 དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་ཁམས་ཏུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་  
 ནི་རེ་རེ་འང་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཆ་

ཏུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། སྤང་པོ་བདག་མིན་དེར་དེ་མིན། །དེ་ལ་དེ་མིན་  
 དེ་མེད་མིན། །སྤང་པོ་མེ་གིང་ལྟར་འདྲེས་མིན། །དེ་ཕྱིར་  
 བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །བདག་དེར་སྤང་པོ་དེ་འཁར་གཞིང་  
 ལ་རྒྱ་བྱག་ལྟར་བརྟེན་པ་མིན་ལ། སྤང་པོ་དེ་ལ་བདག་དེ་  
 དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྤང་པོ་དེ་མེད་པར་བདག་ཡན་གར་བར་དམིགས་པ་  
 ཡང་མིན། སྤང་པོ་དེ་མེད་པར་བདག་ཡན་གར་བར་དམིགས་པ་  
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བཟོད་ཏུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་  
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་རུང་གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། འབྱུང་གསུམ་ས་མིན་འདི་ལ་མིན། །དེ་ལས་  
 དེ་མིན་དེ་མེད་མིན། །རེ་རེའང་དེ་བཞིན་ཡིན་དེའི་ཕྱིར།  
 འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་བདག་བཞིན་བརྟུན། །བདག་ནི་ཇི་ལྟར་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་གསུམ་  
 ས་དང་གཅིག་མིན་ཏེ། ས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་གསུམ་བརྟེན་  
 པ་མིན་ཞིང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འདི་བརྟེན་པ་མིན་ལ། གསུམ་

པོ་དེ་མེད་པར་ས་གནས་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འབྲུང་བ་ནམས་  
 གྲང་ཆོས་ཅན། བདག་བཞིན་རྩན་པར་ཐལ། རྩ་ལ་སོགས་  
 པ་རེ་རེའང་དེ་བཞིན་དུ་ནམས་པ་བཞིན་དུ་དཔྱད་ན་མི་རྙེད་པ་ཡིན་  
 པ་དེའི་ཕྱིར། ས་རྩ་མེད་དང་རྩང་ནམས་ནི། །རེ་རེའང་ངོ་  
 བོ་ཉིད་དུ་མེད། །གང་གསུམ་མེད་པ་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་  
 མེད་པ་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། །རེ་རེའང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་རྩ་མེད་དང་རྩང་ནམས་ནི་གང་ཞིག་  
 གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་མེད་ལ། གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་  
 རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་ན། །སོ་  
 སོར་རང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འདུས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །  
 འབྲུང་བ་ནམས་སོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གལ་  
 ཏེ་གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་མེད་ལ་མེ་ལྟ་བུ་གཅིག་པར་ཡང་  
 གཞན་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་འདུས་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། འོན་ཏེ་སོ་སོར་རང་ཡོད་ན། བྱད་ཤིང་མེད་

པར་མེ་ཅིས་མེད། །གཡོ་དང་ཐོགས་དང་སྤྱད་པ་དག །ཁྱེ་  
 དང་རྒྱང་དང་ས་དེ་བཞིན། །འབྲུང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཅི་སྟེ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། །འོན་  
 ཏེ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
 གཡོ་དང་ཐོགས་པ་དང་སྤྱིན་པ་མེད་པར་ཁྱེ་ཅིག་མེད་ཅིས་  
 པ་དང་། ཐོགས་སྤྱིན་བསྐྱེད་པ་དག་མེད་པར་རྒྱང་ཡོད་པར་  
 ཐལ་བ་དང་། གཡོ་སྤྱིན་སྤྱད་པ་དག་མེད་པར་ས་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འོན་ཏེ་མེ་འདི་གཞན་བདག་མེད། །  
 ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱི་གསུམ་གཞན་རང་། །གསུམ་པོ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲུང་བ་དང་། །ཆོས་མི་མཐུན་པར་རུང་བའང་མིན། །འོན་  
 ཏེ་མེ་འདི་གཞན་གསུམ་ལ་མ་སྟོས་པར་བདག་ཉིད་མེད་ན།  
 ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱི་འབྲུང་བ་གསུམ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་  
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་མིན་པར་ཐལ། གཞན་གསུམ་པོ་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲུང་བ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་འདི་རུང་བའང་མིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སོ་སོར་རང་ཡོད་དེ་དག་  
 རེ། །ཇི་ལྟར་བྱར་ན་ཡན་རྒྱན་ཡོད། །སོ་སོར་རང་ཡོད་མ་



ཡིན་པ། །དེ་དག་ནི་རྩལ་ཕན་ཚུན་ཡོད། །གལ་ཏེ་འབྱུང་  
 བ་ནམས་ཕན་ཚུན་སྟོས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།  
 འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རྩལ་བྱུར་ན་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་ཡོད་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། སོ་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ན་དེ་དག་ནི་རྩལ་ཕན་ཚུན་སྟོས་  
 ནས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་སོ་སོར་རང་མེད་ཀྱི། །གང་ན་གཅིག་  
 དེར་རྩལ་མ་ནམས། །མ་འདྲེས་པ་ནམས་གཅིག་གནས་མེད།།  
 འདྲེས་པ་སོ་སོར་རང་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རང་མེད་  
 ཀྱི་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེར་རྩལ་མ་ནམས་ཡོད་ན།  
 མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཡུལ་གཅིག་ན་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 རྩལ་མ་མི་འཐད་དེ། འདྲེས་པ་སོ་སོར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་  
 མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོར་རང་མེད་འབྱུང་  
 བ་ནམས། །སོ་སོའི་རང་མཆན་གཤམ་ཡོད། །སོ་སོར་རང་  
 མེད་གས་ཆེ་འང་མེད། །མཆན་ཉིད་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཤད།།  
 སོ་སོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གཤམ་ཡོད་མེད་པར་

ཐལ། འབྲུང་བ་ནམས་སོ་སོ་རང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་  
 པའི་ཆེ་མཆན་ཉིད་ཤས་ཆེ་ཆུང་འང་། ལྟོས་མེད་དུ་སོ་སོ་  
 རང་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་  
 རི་ཀྱན་རྩོབ་དུ་ཡོད་པ་མིང་ཙམ་བད་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་  
 བཤད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རིག་པ་གང་། དེ་དག་ལ་ཡང་  
 རྩལ་འདི་ཡིན། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཡང་འབྲུང་  
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རྩལ་འདི་སྦྱར་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མིག་དང་ནམ་ཤེས་  
 གཟུགས་ནམས་དང་། མ་རིག་ལས་དང་སྦྲེ་བ་དང་། བྱེད་  
 པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གངས། རྩན་དང་རྩུ་འབྲས་དུས་དང་ནི།  
 ཐུང་དང་རིང་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། མིང་དང་མིང་ཅན་  
 དེ་བཞིན་ནོ། མིག་དང་ནམ་ཤེས་དང་གཟུགས་ནམས་དང་  
 མ་རིག་པ་དང་། ལས་དང་སྦྲེ་བ་གསུམ་དང་བྱེད་པོ་དང་  
 ལས་དང་བྱ་བ་དང་། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གངས་དང་།

མན་ཚུན་ཕྱད་པའི་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་དུས་དང་  
ནི་དབྱིབས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་བྱང་དུ་དང་རིང་པོ་དང་། སློགས་  
པས་གྲུ་བཞི་དང་རྒྱམ་པོ་ཞིས་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་དོན་  
བྱེད་རྣམས་པ་ལ་སློགས་པའི་མིང་དང་མིང་ཅན་རྣམས་ཀྱང་  
འབྱུང་བ་བརྟགས་ན་བདག་བཞིན་རྩོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་  
ནོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་། །རིང་  
བྱང་ཕྱ་དང་སློམ་ཉིད་དང་། །དགེ་སློགས་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་  
སུ། །འགག་པར་འགྱུར་ཞིས་བྱུང་པས་གསུངས། །ས་དང་  
རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་དང་རིང་བྱང་ཕྱ་དང་སློམ་ཉིད་དང་དགེ་  
མེ་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་སློགས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་  
སུ་སྟེ་དེའི་གཟིགས་ངོར་འགག་པར་འགྱུར་ཞིས་བྱུང་པས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་ཤེས་བརྟན་  
མེད་མཐའ་ཡས་པ། །ཀྱན་དུ་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི། །ས་དང་  
རྒྱ་དང་མེ་དང་ནི། །རྒྱང་གི་གནས་མཐོང་འགྱུར་མ་ཡིན། །  
མི་རྟོག་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ།  
གཞན་ལ་འདི་འོ་ཞིས་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་

པའི་གནས་ལུགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཀྱན་ཏུ་བདག་པོ་དེ་  
 ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་ནི་རྒྱུད་གིས་ཁྱོད་  
 གྱི་གཟིགས་ངོར་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ནི་རིང་དང་བྱུང་བ་དང་། །སྤ་  
 སྤྱོམ་དགེ་དང་མི་དགེ་དང་། །འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་  
 དག་ཀྱང་། །མ་ལུས་པར་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །འཕགས་  
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་འདིར་ནི་རིང་དང་བྱུང་བ་  
 དང་སྤ་བ་དང་སྤྱོམ་པ་དང་དགེ་དང་མི་དགེ་དང་འདིར་ནི་  
 མིང་དང་གཟུགས་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ནི་འགག་པར་འགྱུར་  
 བས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་སྤྱོད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་མ་  
 ཤེས་ཕྱིར་ན་མ་ཤེས་ལ། །སྤོན་ཆད་བྱུང་བ་དེ་ཀྱན་ནི། །དེ་  
 ཤེས་ཕྱིར་ན་ན་མ་ཤེས་སུ། །ཕྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འགག་པར་  
 འགྱུར། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བཅེད་  
 པའི་དོན་གང་ཞིག་སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་  
 བད་ལྟར་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་ནས་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །སོ་  
 སོ་སྤྱོད་པོ་ནམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་

འཕགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྟོན་ཆད་བྱུང་བ་ཉེན་འབྱུང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཀྱན་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་མངོན་  
 སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་ཤེས་སུ་སྟེ་འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞག་གི་གཞིགས་ངོར་ཕྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་བས།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་ཤེས་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་ནི། །འགྲོ་ཆོས་  
 འདི་ཀྱན་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་ཇི་བཞིན་རབ་འབྱེད་པའི།  
 འོད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འགྲོ་བའི་ཆོས་ཤེས་  
 བྱ་དང་ཤེས་པ་འདི་ཀྱན་ཆོས་ཅན། སྟོན་བྱུང་གི་རྣམ་ཤེས་  
 མེའི་བྱད་ཤིང་ནི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་  
 དེ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་དུ་འབྱེད་པའི་འོད་དང་ལྡན་པས་  
 བསྐྱེད་ན་གཉིས་སྒྲུང་མ་ལུས་པ་ནི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མེ་ཤེས་པས་ནི་སྟོན་བཏགས་པ། །ཕྱིས་  
 ནི་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དང་། །གང་ཆོ་དངོས་པོ་མི་རྟོན་པ། །དེ་  
 ཆོ་དངོས་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མེ་ཤེས་  
 པས་ནི་སྟོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་

གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དང་དངོས་པོའི་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་མི་རྟོན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་མིང་ཙམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་  
 མོད། །འབྲུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་  
 ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་  
 གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ཐོགས་བཅས་  
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གང་གསུང་བ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ངོས་  
 ཟེན་པར་བྱས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱང་  
 དགོས་པ་ཡིན་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ངོས་  
 བཟུང་ན། འདྲུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་ནམས་མ་ལུས་  
 འཛིགས་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་  
 ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །ནལ་

འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུང་བ་  
ལྟར་ཡིན་པས་གང་བདག་ཏུ་འཛིན་སྐྱེའི་བདག་འཛིན་དེ་ངོས་  
ཟེན་པ་གལ་ཆེ།

དེ་ཡང་རང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློབ་དེན་  
འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་  
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས། རང་གི་དམིགས་  
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་  
ལ་དམིགས་ནས་དེ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་  
ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སྤྱུས་བརྗོད་རིགས་  
གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྤྱེས་གཉིས། གྲུབ་  
མཐས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་རང་མཆན་གྱིས་  
གྲུབ་པ་འཐད་སྟུང་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་དང་། རྩལ་ཆ་མེད་  
བསགས་པའི་རགས་པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆད་  
མ་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བདེན་འཛིན་ཀུན་  
བཏགས་ཀྱི་མཆན་གཞི། གཟུགས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
འཛིན་པའི་སློབ་དེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་མཆན་གཞི།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི། རང་འགྲེལ་  
 ལས། དེ་ལ་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྷ་བའི་ང་དང་ངའི་སྐྱམ་པ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
 རོ། རྩོན་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་  
 ནས་ང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློང་དང་། རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡི་བ་རང་མཆོན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློང་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་  
 ཀྱང་ཡིན། འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་  
 ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རང་མཆོན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་འཛིན་  
 ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ལ་སྐྱས་བཞིན་  
 རིགས་ཅོམ་གྱིས་ཕྱེས་ན། གང་ཟག་རྣམས་གཅིག་རང་དབང་  
 ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་  
 གིས་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཐད་སྐྱམ་དུ་འཛིན་པའི་  
 སློང་ལྟ་བུ་ཀྱན་བཏགས་དང་། གང་ཟག་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་  
 པར་འཛིན་པའི་སློང་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། །



འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་  
གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
པ་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་སྡེས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་  
ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག། རང་སྡེས་བཏགས་པའི་  
ཕུང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟག་  
མའི་ཕྱོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས་དགག། བདག་བརྟེན་  
ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དཔེ་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྡེ་མ་བཞེད་པ་དང་།  
ལྷགས་དེ་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གཉིས། གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་  
བཞེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་བཞེད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་དེ་བཟུང་བ་པོ་སྟེ་བདེ་སྟག་སོགས་  
ལ་ལོངས་སྟོད་པ་པོ་དང་། ཉག་པའི་དངོས་པོ་དང་རྣམ་འགྱུར་  
རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མིན་པ་དང་། རྩལ་མུན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་གས་གངས་ཅན་རྣམས་  
གྱིས་པདགས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྗར་གངས་ཅན་པ་གང་གིས་བདག་  
ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་  
ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ནི་བྱ་དད་  
པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་གས་ཅན་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་  
རེ་རེ་ལས་བདག་མི་འདྲ་བ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་དེ་ནི། དེ་དག་  
གིས་རི་ལྗར་བདགས་པ་དེ་ལྗར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པའི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་  
པ་མེན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་  
ནི་སྤྱོད་གས་ཅན་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱོད་ཁས་སྐྱངས་  
པའོ། །དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྗར་རོ། །དེ་ལྗར་གཞན་  
གྱིས་བདགས་པའི་བདག་འདི་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་  
དུ་འང་མི་རིགས་ཏེ། རྟགས་དང་དཔེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཁོ་ན། །དེ་  
ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱན་རྩིབ་ཏུ་ཡང་དེ་གཉིས་འགོག་པ་ཡང་གས་  
པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཅེས་པ་ནི་བདག་

རྒྱུ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལོ། ། ཉུག་ས་དང་དཔེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 དགག་བྱ་གཉིས་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་ཡང་མུ་སྟེགས་  
 པས་བཏགས་པའི་བདག་དེའི་བྱད་པར་ཀྱན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་  
 གི་ཕྱིར་ན་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་བདག་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་  
 མུ་སྟེགས་ནམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཀྱན་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མུ་སྟེགས་རང་ལ་གྲགས་པའི་མ་སྟེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་  
 ཀྱིས་གནོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་གངས་  
 ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པའི་བདག་གི་བྱད་པར་བཤད་པ་ཀྱན་ཀྱང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་  
 བདག་མེད་དེ། ཕུང་པོ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་པར་བདག་དེ་  
 ཡན་གར་དུ་འཛིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱོན་གཞན་  
 ཡང་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་འདི་འཛིག་རྟེན་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་ངར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་  
 ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་མི་འདོད་དེ། མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་

པ་ལྟར་གྱི་བདག་དེ་རིགས་པ་མིན་པ་སྟེ་དེའི་རྣམ་པར་མི་  
 འཛིན་པ་འང་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བྱད་པར་ལས་བདག་དང་  
 བདག་གིར་ཞེན་པ་དག་ཏུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སེམས་ཅད་གང་དག་དུད་འགོར་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཆེ་སྐྱེལ་  
 བར་གྱུར་པ་སྤར་དེ་ཅམ་སོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་དུ་ཡང་དུད་  
 འགོའི་སྟེ་གནས་ལས་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ཀྱང་། མུ་  
 རྟེན་གས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་མ་སྟེས་པ་དང་རྟག་པའི་བདག་འདི་  
 མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། ངར་འཛིན་འཇུག་པར་མཐོང་  
 བ་སྟེ་ཤེས་ནས། ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་མུ་རྟེན་གས་པས་  
 བཏགས་པའི་བདག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་  
 ཞེན་པར་བྱེད། དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་  
 འགའ་ཡང་མེད་དོ།

ལ གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་  
 པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ། ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ། གཞན་གྱི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་  
 དུ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སྦྱོན་སྦྱོང་གི་ལན་དགག་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོགས་སྒྲུ་མ་བཟོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། འདིར་རང་གི་སྡེ་པ་དག་ན་རེ་ཡུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱུར་བདག་ཏུ་སྟབས་སྟེ་འཛིག་ཆོགས་ལ་སྟབས་དམིགས་ནས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཡུང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་རང་གི་ཡུང་པོ་དམིགས་པར་འཛིག་པ་གཉིས་སྤངས་པ་ལས་སྒྲུ་མ་མི་རུང་བའི་བྱུར་རོ། །དེའི་བྱུར་བདག་ནི་རང་གི་ཡུང་པོ་ཅམ་ཡིན་ནི་ཟེར་རོ། །རྟོགས་འདི་ནི་གནས་མ་བུའི་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་པས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་བདག་སྟེའི་རྟེན་དུ་སྟེ་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ཡུང་པོ་སྒྲ་ཆར་ཡང་འདོད་ཅིང་། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡང་ཡུང་པོ་སྒྲ་པོ་ལས་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲ་སྟེ། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་གཅིག་ཕུ་

ལ་བདག་གི་ཞེས་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་  
 གྱི། རྒྱལ་ཞེས་སུ་ཞེས་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་  
 པར་བྱུང་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་སེམས་ལ་བདག་གི་སྒྲར་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་འཛིན་པའི་གཞི་སེམས་ལ་བདག་  
 ཅེས་གདགས་སོ་ཞེས་པ། དེ་ཡང་ལུགས་དེ་དག་གིས་ཉན་རང་  
 གིས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་།  
 རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྣམས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་  
 པས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པར་སྒྲ་བ་ནི་  
 གང་ཟག་གི་རང་གི་རྩོག་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་  
 གི་མཆོན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་དེ་མང་བས་གང་  
 ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མང་པོ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པར་འདོད་པ་  
 ཅེས་ལ་འཕྲུག་དུ་མི་རུང་བས། བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་

ཐ་དད་གཏན་མེད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འཕེན་པའོ། །བདག་  
 རི་རྩས་སུ་འགྱུར་ཞིང་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩས་འདས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས། ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ནམས་  
 ཁོ་ན་ལ་ཡུང་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནམས་ཁོ་  
 ན་ལ་བདག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་རྩས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 ནོ། །གཞན་ཡང་ཡུང་པོ་དེར་ལྟ་བའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་  
 རྩས་ལ་འདུག་པ་སྟེ་རྩས་སུ་གྱུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས།  
 སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་  
 ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ལྟག་མེད་ཀྱི་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཡུང་  
 པོ་ལྟ་ཆར་ཆད་པས། དེས་པར་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ལྟ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོན་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དག་  
 ལ་ནི། ཡུང་པོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པ་ལྟར་བདག་  
 ཀྱང་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བའི་སྟེ་འཇིག་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་བ་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གཞན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པས། ལས་

ལ་ཡང་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་མེད་པས།  
 ལས་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།  
 དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་  
 གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བསགས་  
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཞན་གྱིས་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བདག་གཞན་  
 ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་  
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་  
 ནམས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། སྤར་ནམ་པར་དབྱུད་པ་  
 བྱས་པའི་ཆེ་ཉེས་པ་བཤད་པ་དེའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ནི་རང་སྤྱི་  
 སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གིས་སྤང་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ་  
 རྟོན་པས་ཀྱང་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་  
 ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤྱི་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་  
 པ་རྗེས་སུ་ལྟོལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་  
 གསུང་བའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་དེ་བཟུང་ན། རྟོན་པས་  
 དགོངས་པ་ནི། སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་



དམིགས་པར་འདོད་པ་ནི། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངོས་བཟུང་གིས་  
 འགོག་པར་མཛད་དེ། མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་བདག་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རྣམས་བདག་ཡིན་  
 པར་བཀག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་  
 དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུ་  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བདག་མིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་  
 མིན་པ་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་བར་ལེན་པའི་  
 སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་བདག་གོ་སྟུང་དུ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་སྟེའི་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་འདི་ལས་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་  
 བདག་ཏུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་  
 པའི་བདག་འདོད་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤང་པོའི་ཆོགས་པ་ཙམ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཡིན་ན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོགས་ཙམ་ཡང་ཤིང་རྟར་  
 འགྱུར་བའི་རློན་ཡོད་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་  
 ལས་སྤང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་དང་ཆོགས་པ་

དང་། དེ་དག་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་བདག་ལྟའི་  
 དམིགས་པར་མི་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་འང་བདག་ལྟའི་  
 དམིགས་པ་གང་ཟག་ལེགས་པར་འཛོག་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་  
 མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་སྟོང་པར་འཛོག་པའི་རྣམ་དཔྱད་འདི་ནི་ཐར་པ་འདོད་  
 པའི་དབང་པོ་གིན་དུ་རྟོན་པོ་དག་ལ་ཆེས་ཆེར་མངོས་པ་  
 ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། ངའོ་སྣམ་དུ་འཛོན་པའི་དམིགས་པའི་  
 ཡུལ་བདག་གི་བཏགས་དོན་བཅལ་བ་ན། ཁ་ཅིག་ཕྱང་པོ་  
 རྩ་ཆར་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་  
 ཕྱོགས་ལྟར་ན། ཇི་སྲིད་དུ་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཕྱང་པོ་རྣམས་  
 འབྱུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛོན་པ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་རྟེ། ངའོ་སྣམ་པའི་ངའི་བཏགས་དོན་བཅལ་ནས་འཛོག་  
 པ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛོན་པའི་གཞི་  
 རྟེན་རྣམ་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་  
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་



འཁར་གཞིང་དང་ཞི་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པ་མཐོང་བ་ལྟར་སྤང་པོ་དང་བདག་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་  
 བ་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་མེད་དོ། །སྤང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བདག་ནི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་  
 འདོད་དེ། ལྷ་མཆོན་གང་གིས་ཕྱིར་ན་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་  
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ནི་བཀག་ཟིན་པས་  
 ཡོད་པ་མེན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱར་  
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷན་པའི་རྒྱུན་  
 ཡང་ལྷས་སྦྱིན་གནག་སྟེ་བ་ལང་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི།  
 གཞན་ན་སྟེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་སྦྱར་ལ། ལྷས་སྦྱིན་གཟུགས་  
 དང་ལྷན་ཞེས་ལྟ་བུ་ནི་ངོ་བོ་གཞན་མེན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན།  
 བདག་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་། གཞན་ཉིད་དེ་  
 ཐ་དད་པ་མེད་པས། བདག་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤང་པོ་

ལྷག་མ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འང་བཀག་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་  
 ལྷ་བ་དང་བདག་ནི་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་པ་མིན་  
 པ་ལ་དེར་ལྷ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་དང་བདག་ལ་  
 གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ་དེར་ལྷ་བ་བཞི་སྟེ།  
 གཟུགས་སྤང་ལ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་ལྷས་ལྷ་བའི་ཚུལ་རྣམ་  
 པ་བཞིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་བཞི་  
 བཞིར་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་  
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཆ་ནི་ཤུར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ནི། བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་  
 ལས་བཏགས་པ་གིང་རྟ་དང་འབྲ་བར་བརྟེན་པ་ནི། གང་གི་  
 སྤྱིར་སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་གང་ཟག་  
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་རར་འཛིན་པའི་རྟེན་དེ་  
 དམིགས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་  
 ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་བདག་ནི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་ཏེ་  
 ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མིན་ལ། སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ཚོགས་པ་དང་ཡ་

གྲུ་ལ་གང་ཡང་བདག་མིན་པ་དང་། བདག་ཕུང་པོ་རྣམས་  
 གྱི་རྟེན་དང་། བདག་འདི་ལ་ཕུང་པོ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་  
 མིན་ཞིང་། བདག་འདི་ནི་ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་འང་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །བདག་འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་བ་པར་འགྱུར་བའོ། །བདག་བཏགས་པ་ཙམ་  
 དུ་གྲུ་བ་པར་སྦྱོར་ལ་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཅིང་བཤད་པ། བྱིང་རྟ་རང་  
 གི་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་མིན་ལ། གཞན་  
 མིན་ཏེ་གཅིག་དུ་ཡང་གྲུ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕུང་པོ་དེ་  
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཡན་ལག་ལ་ཕར་བརྟེན་པ་དང་། ཡན་  
 ལག་དག་བདག་དེར་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་  
 པ་དང་། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་  
 མིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིང་རྟའི་ཡན་ལག་  
 ཚོགས་ཙམ་བྱིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི། བྱིང་རྟ་བཞིག་པའི་ཡན་  
 ལག་སེལ་བུར་གནས་པ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་བྱིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །རྩྭ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྩྭ་མཚན་གང་

གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཡན་ལག་ན་མས་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཤིང་རྩ་ལ་ཡན་  
 ལག་ཅན་མེད་པར་རང་གི་སྤྱི་པ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འང་གི་སྒྲ་ནི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཅམ་ཡང་ཤིང་  
 རྩར་རིགས་པ་མིན་ལ། ཚོགས་པ་ཅམ་པོ་ཡང་མི་རིགས་སོ་  
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱོད་  
 ཤིང་རྩའི་དབྱིབས་ཅམ་ཞིག་ཤིང་རྩར་འདོད་ན། དབྱིབས་  
 དེ་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དག་གི་ཡིན་ནམ། ཚོགས་པའི་ཡིན་པར་  
 རྟོག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤར་མ་བསྒྲིགས་པའི་དབྱིབས་  
 གྱི་བྱད་པར་མ་བཏང་བ་དག་གི་འཕམ། སྤར་གྱི་དབྱིབས་གྱི་  
 བྱད་པར་བཏང་བ་དག་གི་དབྱིབས་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དང་  
 པོ་ལྟར་འདོད་ན་འང་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱོད་  
 གྱི་ལྟར་ན་ཤིང་རྩའི་འཕམ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་  
 ལ་སྤར་མ་བསྒྲིགས་པའི་དུས་སུ་དབྱིབས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་  
 གྱུར་པ་བཞིན་དུ། ཐུས་བསྒྲིགས་ཏེ་ཤིང་རྩར་རྟོགས་པ་སྟེ་  
 གྲུབ་པའི་དུས་སུ་འང་སྤར་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་

བསྐྱེགས་པའི་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་  
 བསྐྱེགས་པའི་ཆེ་ཡང་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་ཙམ་ལ་བྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་  
 འཛིག་པའི་བྱེད་དང་། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུ་གྱུ་བ་པའི་  
 དུས་འདིར་འཕང་ལོ་དང་ལ་སོགས་པས་སློག་བྱེད་དང་།  
 གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་  
 གྱི་བྱེད་པར་སོ་སོར་ལྟམ་པ་སྟེ་གྱུ་བཞི་དང་། རིང་པོ་དང་  
 ལྷུ་མ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སྟར་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་  
 དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱ་དང་པ་ཡོད་ན། ཡན་ལག་སོ་སོའི་  
 དབྱིབས་མི་མཐུན་པ་འདི་མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུང་དུ་ཡོད་  
 པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་ཡན་  
 ལག་སོ་སོའི་དབྱིབས་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་  
 ཏེ་ནི་དེ་ཡི་ཡོད་དུ་སྟེ་དོན་དམ་པ་འཕམ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་  
 རྒྱུ་བ་ཏུ་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་བ་ན་བྱེད་ཀྱི་  
 འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་མིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་



ནི་བདག་ས་དོན་འཆོལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པར་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉིད་ལས། སྔོན་པོ་དང་ཆོར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐར་འདིར་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་  
 འཇིག་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཤིང་རྩ་དེ་  
 ཉིད་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་སྟོས་ནས་  
 ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡང་དེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་  
 ལ་སྟོས་ནས་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་དང་། ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་འཕང་ལོ་  
 ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་  
 སྟོས་ནས་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བ་ལ་བསྟན་པ་དང་། རང་  
 གི་ཉི་བར་ལེན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གདགས་གཞི་ལ་  
 སྟོས་ནས་ནི། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལེན་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྲུབ་བོ།  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་གདན་ཆོག་ས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཅུ་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་  
 བས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་  
 མ་བཟླག་པ་སྟེ་འཇིག་པར་མ་བྱེད་ཅིག།

དེ་སྐར་རྣམ་བདུན་རིགས་པས་གང་ཟག་བདག་མེད་

གཏན་ལ་ཕབས་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་སྒྲིམ་ཚུལ་ལམ་རིམ་སྤྱར་ལམ་དམར་བྲིད་ལས་  
 བྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་ན་སྒྲོ་ལ་ལེན་བདེ་བར་འདུག་པས་དེ་ཡང་།  
 འདུས་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་  
 དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་  
 ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལྟར་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ག་རུས་བཅོས་  
 བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཆོག་ཅུ་ཅུ་ཀྱི་ལུས་འདི་ལྟར་དུ་རྟོག་  
 པས་བཏགས་པ་ཅུ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་  
 ལུས་ཤིག་ཡོད་ན་ག་རུས་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཆོག་ཅུ་  
 ཅུ་ཀྱི་ལུས་འདི་དང་གཅིག་དུ་གྲུབ་པམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་ག་རུས་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཆོག་ཅུ་  
 ཅུ་ཀྱི་ལུས་འདི་ཕ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་མ་  
 ཤེས་འདུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་དེ་ཡང་  
 ཡན་ལག་ལྔ་ཆོག་ཅུ་ཅུ་ཀྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་

ལག་ལྔ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྔ་ཚོགས་པའི་  
 ལུས་ལྔར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྱུབ་ན་མགོ་ལ་སོགས་པ་རེ་  
 རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དེ་འདིའོ་ཞེས་བརྟན་རྒྱ་དགོས་  
 པ་ལ་བརྟན་རྒྱ་མི་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ལུས་གཏན་  
 ཅན་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ནས་ལྔར་ལྔར་སྦྱོང་  
 བར་བྱེད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན།  
 དེ་རིང་གི་སྔ་དྲོའི་ཤེས་པ་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་  
 དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་  
 པའི་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་རིང་གི་སྔ་དྲོའི་ཤེས་པ་  
 དང་ཕྱི་དྲོའི་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་  
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དེ་རིང་གི་སྔ་དྲོའི་ཤེས་པའི་སྟངས་དུ་ཕྱི་དྲོའི་  
 ཤེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྱུབ་ན་དེ་རིང་གི་སྔ་  
 དྲོའི་ཤེས་པ་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཤེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་  
 རྗེས་སུ་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་དེ་འདིའོ་ཞེས་བརྟན་རྒྱ་དགོས་པ་  
 ལ་མི་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་གཏན་ནས་མི་

འདུག་སྐྱམ་དུ་སྐར་ལྟར་ངེས་ཤིས་དང་ས་ནས་སྦྱིང་བར་བྱེད་  
དོ།།

གསུམ་པ་ནི། དུས་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ལ་མཆོན་ན་ལོའི་  
གདགས་གཞི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་སྤྱིང་དུ་རྟོག་པས་བདགས་  
པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ལོ་ཞིག་ཡོད་ན་  
ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ།  
གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལོ་ཡང་  
བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལོ་དེ་ཟླ་བ་བརྒྱ་  
གཉིས་པོ་རེ་རེ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ལོ་  
གཅིག་གི་དུས་སུ་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལོ་ཡང་  
བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གལ་ཏེ་མུང་པོ་  
བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་པོ་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་  
འགྱུར། །ཞེས་པ། གལ་ཏེ་ཟླ་བ་ལོ་ན་ཟླ་བ་དེ། །མང་  
བས་ལོ་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་  
རིགས་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་  
རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ལོ་དེ་འདི་འོ་ཞེས་བསྐྱུར་ཤིགས་

པ་ལ་བསྟན་ཆུ་མི་འདུག་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་དེ་གཏན་མི་  
 འདུག་སྟུང་དུ་སྤྲོད་ལྟར་དེས་གཤམ་བྱངས་ནས་སྦྱོང་བར་  
 བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་  
 རྩེས་སུ་ལོ་དེ་འདི་འོ་ཞེས་བསྟན་ཆུ་མི་ད་ན་ལོ་གཏན་ནས་མེད་  
 པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་  
 མ་རྟོན་པ་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་གཏན་ནས་  
 མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལོ་དེ་ཡོད་ཚུལ་རྩེ་  
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་  
 པའི་མིང་ངམ་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་  
 པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་  
 བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟོན་དེ། རིན་ཆེན་འཕྲུང་བ་ལས།  
 གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་  
 མིང་ཅམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ །དེ་ཕྱིར་  
 མིང་ཅམ་ནི་ད་ཀྱང་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་  
 ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་

ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོགས་མཆོམས་དབུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་  
 བཅས་པའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་  
 བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚུགས་བྱལ་དུ་གྱལ་པའི་ནམ་  
 མཁའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནམས་དང་གཅིག་དུ་གྱལ་བམ་ཐ་དད་  
 དུ་གྱལ། གཅིག་དུ་གྱལ་ན་དེ་ནམས་དང་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་  
 པས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་  
 མཁའ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤར་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་འབབ་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་  
 ལས་ཀྱང་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་  
 ནམས་དང་གཅིག་དུ་མ་གྱལ། ཐ་དད་དུ་གྱལ་ན་ནམ་མཁའི་  
 ཆ་དེ་ནམས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའ་དེ་འདྲིའོ་  
 ཞེས་བརྟན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་བརྟན་རྒྱ་མི་འདུག་པས་རང་ངོས་  
 ནས་གྱལ་པའི་ནམ་མཁའ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་དཔྱད་  
 དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དངས་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་མི་དྲག་སྤྲུག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞིའི་ལམ་

གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲམ་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལས་བདག་མེད་  
པའི་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲམ་པའི་ནམ་བཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཏེ་  
བཞི་པའོ།།                      །།

༥ དེ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནམས་  
བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
དང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདིའི་དང་  
པོ་རྟོག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་མི་རྟོག་པ་སྒྲམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས་  
མི་རྟོག་པ་སྒྲམ་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ནས་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ནས་  
རིམ་པ་བཞིན་ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་  
ནམས་དྲན་པར་བྱ་བ་འདི་གནད་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ། རང་  
རེ་ནམས་དང་པོ་མ་ཡི་མངལ་དུ་སྦྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྦྱེ་  
བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ཆ་གཉི་ཅི་རིགས་པའི་  
རྟོན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ཡིན། སྦྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་  
ཆ་གཉི་ཅི་རིགས་པ་ཡིན། ཆ་གཉི་ཅི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ན་ཆོད་དང་  
དབང་པོ་རྒྱད་ནས་མཐུ་བྱི་བས་འཆི་བའི་ཕྱོགས་ལ་མཁྱོགས་  
པར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྟོན་ཆ་གཉི་

ནས་འཆི་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཚོད་པ་འགྲོ་བཞིན་  
 པ་ཡིན་པ་ལ་ན་བས་དེ་བས་ཀྱང་མགྲོགས་པར་འཆི་བའི་  
 ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད། རྒྱར་གས་པས་ན་ཆོད་དང་དབང་  
 པོ་རྣམས་ཐེ་ཉམས་ལ་བཏང་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་  
 ན་ཆོད་དང་དབང་པོ་ཐེ་ཉམས་དང་ཚུ་ཆོད་རེ་རེ་བཞིན་འཆི་  
 བ་དང་ཐག་ཐེ་ཉེ་ཐེ་ཉེར་བཏང་བའི་ཐོག །ན་བས་ལུས་ཀྱི་  
 འདུ་བ་འབྲུགས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཆི་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཐག་  
 ཐེ་ཉེ་ཐེ་ཉེར་བཏང་བ་ཡིན་པས་ཀ་ཤི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་འདི་རང་རེ་རྣམས་འཆི་བའི་ཕྱོགས་ལ་མགྲོགས་པར་  
 འབྲིད་པའི་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རྩ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ན་  
 བསམ་ནས་འདི་ལ་མྱོང་བ་ཅི་ཐོན་བྱ་དགོས་པ་འདུག །དེ་  
 ཡང་རང་རེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 ནས་སྦྱོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཀ་ཤི་ཅི་རིགས་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མི་འདི་དང་ད་ལྟར་མ་ཡི་མངལ་དུ་སྦྱོ་  
 བ་ལེན་ནས་དག་འདག་འལྟར་འདུག་ཀྱང་། འདིའི་ན་ཆོད་  
 དང་མདངས་དང་ལང་ཆོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕྲོག་ནས་འཆི་



བདག་ག་ཤིན་ཅེས་ཏུ་མཁྱེགས་པར་བྲིད་ནས་འགྲོ་བསམ་  
 ནས་སྐྱག་ལྡོད་པ་བཞིན་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་  
 ཀས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཞགས་པས་བཀྱིགས་ཏེ་འཆི་བདག་  
 གི་ཏུང་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ལྡོད་པ་བྲིད་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པ་ལས། མི་ཡི་དཔའ་བོ་  
 ཐོག་མའི་མཚན་མོ་ནི། །གང་ན་འཇིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་  
 གུར་པ། །དེ་ནས་བཙམས་ནས་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །འགྲོས་  
 བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་ཏུང་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་འགྲོས་བཤོལ་  
 མེད་པ་ནི་མུར་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། ཅ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་  
 འཆི་བདག་གི་ཏུང་ཏུ་འབྲིད་པ་དེ་ཡང་མཁྱེགས་པར་འགྲོ་བ་  
 ལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་ཏུ་མེད་པར་འགྲོ་བར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་ཤི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མུར་  
 ཏུ་འཆི་བདག་གི་ཏུང་ཏུ་སྐྱེལ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 བཙམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཞེས་པ་ཡང་ནི་མ་རེ་རེ་  
 བཞིན་གསུངས་ཀྱང་། དབུགས་གངས་དུག་ལ་ཁྱུ་སྤང་གཅིག།  
 ཁྱུ་སྤང་དུག་ལ་ཁྱུ་ཚོད་གཅིག །ཁྱུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཉིན་ཞག་

གཅིག་དུ་བཅི་བ་ཡིན་པ་ལྟར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུ་ནི་  
 རྒྱ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། །དུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་  
 གཅིག་གོ། །ཐང་གཅིག་སུམ་ཅུ་ནི་ན་ཞག་གཅིག་། །གསུངས་  
 པ་ལྟར། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ཆེ་བད་པ་དང་ན་ཆོད་ལང་  
 ཆོ་མདངས་དང་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་རྗེ་ཉམས་དང་རྗེ་རྒྱད་  
 ལ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནམས་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་སྟོང་བ་ཐོན་  
 པར་བྱའོ། །རྗེས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཚུང་བ་ལས་ཀྱང་། ཆེའི་  
 མཐར་འཁེ་བདག་གིས་བཅོམ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་  
 བར་མ་བཟད་དེའི་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་བྱི་ནས་མི་འགྲོ་བའི་  
 སྐབས་ཡེ་མེད་པས་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་མི་སྟོད་པ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བར་ཁ་བརྩས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་བར་གྱི་གསོན་པ་ཡང་ན་གའི་པོ་ཉས་བྲིད་ནས་འཆི་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་བཟད་པས་གསོན་པའི་སྐབས་ལ་  
 འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་བའི་སྟོད་པར་བཟུང་ནས་དགའ་  
 བ་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲག་མཐོན་པོའི་ཅེ་མོ་ནས་ལྷུང་བའི་  
 ཆོ་ས་ལ་མ་ལྷུང་བའི་བར་སྐང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དགའ་

བར་མི་འོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀས་པ་འདི་རང་  
 སྐྱེས་པའི་ནང་པ་ནས་ཐུར་དུ་དུང་དུ་སྐྱེབས་ནས་མཐར་མ་  
 བྱིའི་བར་དུ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བའི་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་འཛིགས་  
 སུ་རུང་བཞིག་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཀས་  
 པ་འདིས་དང་པོ་མ་ཡི་མངལ་དུ་གནས་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་ལང་  
 ཚོ་དང་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རིམ་  
 གྱེས་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ཀ་བས་གཟུགས་  
 རྒྱལ་གཟུགས་མི་རྒྱལ་པར་བྱེད། །ཀ་བས་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་  
 ཅིང་མཐུ་སྟོབས་འཕྲོག། ཀ་བས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་བཟླག་  
 པར་བྱེད། །ཀ་བས་འཆི་བྱེད་ཀ་བས་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག།  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀས་པ་ཁོ་རང་དང་པོ་རང་རེ་རྣམས་  
 མ་ཡི་མངལ་དུ་དང་པོ་གནས་པ་ནས་ལྷན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་  
 ནས་ཕན་བདགས་པ་སྐད་བྱས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ན་ཚོད་རེ་  
 འཕེལ་བཏང་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བ་དང་། ད་རུང་ཡང་ན་  
 ཚོད་ལང་ཚོ་རེ་དར་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་  
 བ་དང་བསམ་མནོ་བཏང་བ་དང་། ཁོས་ན་ཚོད་ལང་ཚོ་རེ་

དར་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཨེ་བདེན་ལྟས་ན་མེས་ཏེ་  
 འོང་སྟེ། ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དུ་སླེབ་པ་ན་སྤར་གྱི་ལོ་གཅིག་  
 པོ་དེ་གང་ན་ཡོད་བྱས་ན། དེ་ཟད་ནས་ལོ་གཉིས་པའི་ནང་  
 དུ་སླེབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་འོང་། དེ་ལ་དཔེར་ན་ནས་པ་དེ་མི་  
 ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ན་ཆོད་ལང་ཆོ་ཇི་དར་ལ་བཏང་  
 བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མི་བདེན་པར་འདུག །ད་ལྟ་ལོ་གཉིས་ཐོག་  
 སླེབ་པ་དང་། སྤར་གྱི་ལོ་གཅིག་པོ་དེ་ཟད་ནས་གར་སོང་  
 ཆ་མེད་ལ་བཏང་ཆར་བར་འདུག །ད་ལོ་གསུམ་ཐོག་སླེབ་  
 པ་དང་། ལོ་གཉིས་པོ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་བཏང་། དེ་  
 ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལོ་བདུན་ཐོག་སོང་བ་དང་སྤར་གྱི་ལོ་དྲུག་  
 པོ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་བཏང་། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་  
 སླེབ་པ་དང་། སྤར་གྱི་ལོ་བརྒྱ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་བཏང་།  
 དེ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་སླེབ་པ་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་  
 ལ་བཏང་། དེ་ནས་ཤི་བ་ལ་མ་ཐུག་བར་དུ་ན་ཆོད་ལང་ཆོ་  
 སོགས་ཡར་ཇི་འཕེལ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སློག་གི་རྟེན་  
 ཆོ་ཇི་ཉུང་ལ་བཏང་བ་འདི་ལས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་ཆབས་ཆེ་བ་

ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་རེ་ནམས་གནོད་པ་སྦྱེལ་བ་ལ་གནོད་པ་  
 ཡིན་པ་ངོ་མ་གཤམ་ནས་ཕན་བདུགས་པར་འཛིན་པ་འདི་ཨ་རེ་  
 འབྱུལ། རང་རེ་ནམས་ཀྱི་བ་འདི་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་  
 ནས། འདིས་ཕན་འདོགས་སུ་རེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་ཏེ། ཀ་  
 བ་འདིས་གཟུགས་སྤྱད་གཟུགས་མི་སྤྱད་པ་བྱེད། ཅས་གསུང་  
 ཏེ་གཟུགས་སྤྱད་པའི་ཡང་ཆོ་ཡང་ཀ་བས་འཕྲོག་ནས་སྒྲ་  
 དཀར་བ་ལུས་སྒྲར་བ་ལུས་ཀྱི་གཞི་ནས་སྤྱད་པ་འདྲ་བའི་  
 གཉེར་མས་གང་བ། མེ་ཕྱང་ཟག་པ། མེག་འབྲེལ་བ། ཀ་  
 བ་འོན་པ། གོ་མས་པ་འཆོར་བ། ངག་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་སོགས་  
 ཀས་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱེལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཞོན་པར་བྱས། དེ་བཞིན་  
 ཀ་བ་འདིས་རང་གི་གཟེ་བཞིན་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱང་འཕྲོག།  
 ཀ་བ་འདིས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་ཀྱན་གྱིས་བརྟན་པ་བྱེད་དུ་  
 བཅུག། །དེར་མ་ཟད་ཀ་བས་ཡུན་རིང་དུ་མི་བརྟན་པ་འཆི་  
 བར་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་  
 གནོད་པ་ཆོབས་གང་ཆེ་ལ་སྒྲར་བ་འདི་ཡིན། ཡང་ཀྱ་ཆེར་  
 རོལ་པ་ལས། ཀ་བས་ཀ་བྱས་ན་ཆོད་ཡོལ་གྱུར་ན། །སྤྲོང་

པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བཅོམ་པ་བཞིན། །ཀ་པས་འཁོགས་  
 ནས་འཛིགས་བཅས་ཁང་རུལ་འདྲ། །ཀ་ལས་འབྱུང་བ་ཐུབ་  
 པ་ཐུར་ཤོད་སྒྲུལ། །བྱད་མེད་སྐྱེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀ་པས་  
 སྐྱེལ། །འབྲི་ཤིང་ས་ལའི་ནགས་ལ་རྒྱུང་དམར་བཞིན། །ཀ་  
 བས་བཅོན་འགྲུས་རྩལ་དང་ཤུགས་ཀྱང་འཕྲོག། དཔེར་ན་  
 སྐྱེས་བུ་འདམ་དུ་བྱིངས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རང་རེ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཀ་བའི་གྲོགས་ངན་  
 པ་དེས། ཆོ་དང་ལང་ཆོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕྲོག་ནས་ན་ཆོད་  
 ཡོལ་བ་བྱས་ནས། དཔེར་ན་ཤིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གནམ་ལྷགས་  
 ཀྱིས་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་སྤར་གྱི་ཆོ་དང་གཟེ་བཟིད་རང་སྤྱོདས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀས་པས་ལུས་  
 འཁོགས་ནས་དཔེར་ན་ཁང་གན་ཞིག་ལ་ཁད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 པ་དང་། ཀས་པས་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཟད་པར་བྱས།  
 བྱད་མེད་སྐྱེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀ་པས་སྐྱེམས་པར་བྱས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་འབྲི་ཤིང་གཞིན་ནུའི་ནགས་ཆོལ་རྒྱུང་དམར་དག་  
 པོས་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་བཅོན་འགྲུས་དང་རྩལ་

ཤུགས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱས་ནས། དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱ་  
 འདམ་ཐུབ་འབྲུག་པོའི་ནང་དུ་རྟེན་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་རྒྱབ་པར་  
 བྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཀས་པ་འདིས་ཟག་  
 བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདིའི་ཆེ་ལང་ཆོ་མཐུ་སྟོབས་  
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བཅོམ་ནས་མཐར་འཁེབས་ལ་གཏུགས་  
 པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མི་ལོག་པ་ནི་མྱོས་པའི་  
 ཆོད་དུ་འདུག་ན་བསམ། ཀས་པས་ནི་ལུས་འདི་མི་རྟག་པ་  
 བྱེད། མི་བརྟན་པ་བྱེད། ཟུར་དུ་འཇིག་པ་བྱེད། རྟོར་  
 ཡོངས་སྦྱོད་གཉེན་བཤེས་སོགས་དང་པ་ཡུལ་པ་མ་བྱིམ་  
 མཆོས་གྲགས་གྲགས་མཆོད་སོགས་དང་ཡང་ཟུར་དུ་བྲལ་  
 པ་བྱེད་པས་ཀས་པ་འདི་ལ་བསམ་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་  
 མི་རྟག་པ་དང་རྩིང་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་སྟམ་དུ་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཀས་པས་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་མཐུ་ནམས་  
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་འདུ་བ་པན་ཚུན་ཆ་མི་སྟོམས་པར་  
 འབྲུགས་ནས་ནད་བསྐྱེད་ནས་ནད་རྩྭ་དང་མཁྱིས་པ་དང་དུ་

བད་ཀྱི་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྤེལ་བའི་པད་གཞི་ལོག་པའི་  
 ཕྱིན་དེ། རྒྱ་ཆེར་རྒྱ་ཆེར་པ་ལས། དཔེར་ན་དགུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 དང་ཁ་བ་ཆེ། །ཅ་ཤིང་གེལ་པ་ནགས་སྒྲུབ་མདངས་ཀྱང་  
 འཕྲོག་། །དེ་ལྟར་ནད་འདིས་འགྲོ་བའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་།  
 དབང་པོ་ཟུངས་དང་སྒྲོབས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་དགུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་ཁ་བ་ཆེ་  
 བས། དབྱར་དུས་ཀྱི་ཅ་ཤིང་ནམས་ལོ་འདབ་སྒྲོ་ལྗང་འབྱུངས་  
 པ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱས་པ་ནམས་ལོངས་  
 སུ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་རི་ཁྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད།  
 ཤིང་དང་ནགས་ཆེལ་མེ་ཏོག་ནམས་ཀྱང་ལོ་འདབ་སྒྲུབ་ནས་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གོས་གཏོར་བས་ཉམས་མེད་གཞི་བུ་དཔེར་བ་ལྟར།  
 ནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ན་ཆོད་དང་ལང་ཆོ་རྒྱས་  
 པ་ནམས་བཅོམ་ནས་འཆི་བའི་འགག་ལ་གཏུགས་ནས་སྒྲུབ་  
 དང་མོ་བོན་རིམ་གྱོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཇེ་ཐུ་ལ་སོང་  
 ནས་མལ་ས་ཐ་མའི་ནད་དུ་ཉལ་ནས་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་ཅམ་ཡང་  
 མི་རྒྱས་པ་གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ཁ་ཆེམས་བཞག་། །ཉི་དུ་བཟང་ས་



ཏུ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་  
 མདངས་ཉམས། ཁ་སྐྱམ། མཆུ་བརྗེས། ལྷ་ཁོམས། མིག་  
 ཀྱང་ཀོང་མོར་སོང་། དབུགས་བཅེགས། ངར་སྐྱ་འབྲིན།  
 གཤིན་རྗེའི་བསུ་མ་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཐོགས་  
 ནས་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། འཛིགས་  
 སྐྱག་དང་འབྲུལ་སྐྱང་སྐྱ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་ང་གི་བ་འདུག་  
 ལྷམ་དུ་སེམས་ལ་འཕང་སེམས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིག་  
 ཏེན་པ་རོལ་དུ་སོང་བ་ན་ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཕྱལ་ཏེ། བཤེས་  
 སྤྱིངས་ལས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐའ་འདུལ་  
 ཞིང་། །ཐ་མ་མི་གཙང་སྟོང་པོ་མེད་མཐོང་ནས། །ནམ་  
 པ་འཛིག་དེངས་ཐུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འགྲེས་  
 ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་  
 འདི་ས་འོག་དུ་སྐྱས་པ་དང་མེད་ནང་དུ་སྐྱེག་པ་དང་། རྩ་  
 ནང་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་མཐར་དུལ་ཕྱན་དུ་  
 འཐོར་བའི་སོ་སོར་འགྲེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་  
 ཡིན་བསམ་དགོས། དེ་ལྟར་ལུས་འདི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་

མ་ཟད། མི་རྟག་པ་དང་མི་བརྟན་པ་བྱེད་པ་པོ་ག་བ་དང་ན་  
 བ་དང་འཆི་བ་གསུམ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་ཅི་འདྲོངས་  
 བྱ། གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པས་མི་འབྲལ་  
 བ་ལ་སྲེད་པའི་སྲེད་པ་ལྷོག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་སྒྲིམ་  
 པས་ངོ་བོ་ལ་སྲེད་པའི་སྲེད་པ་ལྷོག་པ་གསུངས་ཡོད། མི་རྟག་  
 པ་བསམ་པ་ལ་ལམ་རིམ་ལས། ཅུ་བ་གསུམ་དང་རྒྱ་མཚན་  
 དགྲའི་སྒྲོན་ས་བསམ་པ་འདི་འགངས་ཆེ་ཡང་། ཡང་འདིར་  
 དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་བགྲོས་ལས། མི་རྟག་པ་བསམ་  
 པ་ལ་ལྷ་སྟེ།

དང་པོ་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ནི། ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་  
 རྟན་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟན་འཇིག་  
 པའི་ཆེ་མེས་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་  
 འཇིག་ །ཀུས་འཇིག་པས་གཉིས་པ་མན་ཆད་འཇིག་ །རྒྱང་  
 གིས་འཇིག་པས་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་  
 གྲིང་ལས། ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ནི་མ་བདུན། །འབར་  
 བས་སྲེག་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་

ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཁུང་མི་ལྟ་སྒྲིམ་ཅི་  
འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རི་རབ་  
དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའང་མི་ཉག་ན་བདག་འདྲ་ཉམ་ཁུང་  
བའི་ལུས་རྟེན་ཁྱུ་ཡི་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྟར་ཉམ་ཁུང་བ་འདི་ལ་སྒྲིང་  
པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བསམ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་མི་ཉག་པ་ནི། བྱེ་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་  
རྟེན་ཐམས་ཅད་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དབྱར་གྱི་རྗེས་  
སུ་སྟོན། སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་དགྲུན། དགྲུན་གྱི་རྗེས་སུ་དབྱིད་  
དུ་འགྱུར་དུ་འགོ་བ་སྟེ། དུས་བཞིའི་འགྱུར་ཚྭ་གྲེད་པ་དང་།  
ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་གཞོན་ནུ་ནས་  
རིམ་གྱིས་དར་མ་དར་ཡོལ། ཀས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བསམ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་འབྲལ་བའི་མི་ཉག་པ་ནི། བྱེ་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་  
རྟེན་རྣམས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྡོད་པ་སོ་སོར་བྲལ་ནས་  
འགོ་ །ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། འདུས་པ་  
ཡོད་ན་འབྲལ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར། ཆོང་འདུས་ཀྱི་མགོན་

པོ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བུལ་ནས་འགྲོ།

བཞི་པ་ཉི་པའི་མི་རྟག་པ་ནི། ད་ལྟར་རང་དང་མཉམ་  
དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ལྟ་བུ་ཆེ་བུར་དུ་གི་ནས་སོང་བ་ལྟ་བུའོ།

ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ནི། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་  
ཡང་མཐར་ཞིག་ནས་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། རང་བཟུང་  
ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་འཆེ་ནས་འགྲོ་བ་ཆོས་  
ཉིད་ཡིན། སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་ནི། སེ་གོལ་གཏོགས་  
པའི་ཡུན་ཆད་རེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་དུག་རུ་ཡོད་པའི་  
འགྱུར་བ་ཕྱ་མོ་འཕགས་པས་མ་གཏོགས་གཟིགས་དཀའ་བ་  
ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་འདི་སྟོམ་པ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་  
དེ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་  
བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མར་ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་གསུངས། རྒྱལ་  
བ་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་འདི་ཐུགས་བསམ་ལ་བཞེས་ནས་  
དེས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་  
འདས་ལྟ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་མི་ཡུལ་

དུ་བྱོན་ནས་འཁོར་འདུས་པ་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུང་བར་  
 བརྩམས་པའི་ཆོས་གནང་། དག་སྟོང་ཞིག་གིས་བསམ་པ་  
 ན། ད་གཞི་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ནས་མི་འདི་ཐམས་ཅད་འཆི་ཆར་  
 བ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་ནས་འཁོར་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་དག་  
 སྟོང་འདིས་ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བསུགས་བརྗོད་  
 མཛད། འཁོར་རྒྱུ་ཀྱིས་དག་སྟོང་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་གང་རྟོགས་པ་ལགས་ཞུས་པས། ང་ཡི་ཆོས་  
 ཀྱི་ཅ་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན། དེ་ད་ལྟར་དག་སྟོང་འདིས་རྟོགས་  
 སོ་ཞེས་བསུགས་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་ཐ་མར་ཡང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་འདུན་དག་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་  
 གསུངས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུང་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱག་བསུལ་  
 བསྐྱེམ་པའི་ཆོ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།  
 སྤྱག་བསུལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་  
 མེན་ལ། །བྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འཛིགས་པ་ཅིས་

ན་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་  
 སྦྱོ་འབྲུལ་བ་འདི་མ་ལྡོག་ན། སྟུག་བསྐྱེད་དེ་གང་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྩ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སྦྱོང་འདོད་མི་སྦྱེ་དེ་མ་སྦྱེས་  
 ན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ནས་  
 རང་རེ་ནམས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འཁོར་བ་ཡིན་  
 པ་ལ། དེ་ལ་མི་དགའ་བ་མི་བྱེད་པ། ཡུང་པོ་འདི་ལ་བདག་  
 ཏུ་བཟུང་ནས་འདི་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་  
 སྦྱོང་ན་འདི་སྦྱེས་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཕན་པ་རུང་ཟད་བྱུང་ན་  
 ཡང་ང་ལ་ཕན་པ་བྱུང་ཟེར་ནས་དགའ་བ་སྦྱོམ་པ་འདི་ལ་  
 གནོད་པ་རུང་ཟད་བྱུང་ན་ཡང་། ང་ན་ང་ཆ་ང་ལ་གནོད་  
 པ་འདི་བྱུང་ངོ་ཞེས་སེམས་ལ་མི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འདི་  
 བྱིན་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ། བརྟག་ན་ལུས་སེམས་གང་ཡང་བདག་  
 ཏུ་མ་གྲུབ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཁང་པ་དང་  
 ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ན་ཡང་། ངའི་ཁང་པ་  
 ལ་གནོད་དོ། །ངའི་ཞིང་ལ་གནོད་དོ། །ཞེས་མི་བཟོད་པ་  
 ཆེན་པོ་སྦྱེས་པ་འདི་ཡང་འབྲུལ་ཏེ། ཁང་པ་དང་ཞིང་ས་དང་

དོ་དང་གིང་སོགས་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ཅམ་ལ་བདག་གི་འདི་  
 ཞེས་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་ཁང་པ་ས་གིང་ས་དོ་སོགས་བཅིགས་  
 པ་ལ་ཁང་པ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་ཞིང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་གང་  
 ཡིན་ཞེས་བཅལ་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་  
 བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་གཉེན་བཤེས་སོགས་ལའང་གཞོན་པ་ཕྱན་  
 བྱ་བྱང་ནའང་མི་བཟོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འདུག་སྟེ་འདི་ཡང་  
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བྱ་བྱ་མོ་སོགས་ལ་ང་ཡི་བྱ་དང་  
 བྱ་མོ་ཞེས་བདག་གིར་བབྱང་ཀྱང་མ་བཏགས་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་  
 དུ་འབྲུལ་བ་ལྟར་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འབྲུལ་ནས་དེ་ལ་བཏེན་  
 ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཏགས་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་མེད་  
 པར་ཤེས་ནས་འཇིགས་པ་གཏན་ནས་མི་སྟེ་བ་ལྟར། རང་  
 གི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་ལ་རྟོག་  
 ནའང་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ཁོང་ཆོ་ཡང་མི་རྟོག་ན་དེ་ལ་བཏེན་ནས་  
 སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པའང་  
 དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་ན་དེ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་དང་མི་འོང་བ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོམ་

ནས་མྱོང་བ་ཐོན་པ་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། དང་པོ་  
 ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་  
 ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཟླ་ལྷན་འཕུན་ལྷན་རང་དབང་མེད་  
 པ་ཡི། །ཞེས་གསུང་བ་ལྷན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་  
 པའི་ཁྱོད་ན་འདིས་སྤར་འཁོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་  
 དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་ཆོགས་མྱོང་དུ་བརྒྱག། །ད་དུང་ཡང་འདིའི་  
 དབང་དུ་བཏང་ན་འཁོར་བའི་རྗེས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་མི་མངོན་  
 པ་བྱེད་པར་འདུག་སྟུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།།  
 དེ་ཡང་འཛིན་ལྷ་མ་རིག་པ་འདི་སྟོན་ཆེ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆུང་  
 བ་ལས། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བཞི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་  
 ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ངའི་ཞེས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་  
 བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་ནི་མི་  
 རྟག་པ་དང་། ཆོགས་པ་ནི་དུ་མའི་ཆོས་ཅམ་ཡིན། འཛིན་  
 པར་ལྷ་བའི་གཞི་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། དུ་མའི་ཆོས་ཅམ་ཡིན་  
 གྱི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུའི་གང་ཟག་ནི་མེད་དེ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་



པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་  
 ང་དང་ངའི་ཞེས་བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་བ་འདིས་  
 འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་འཁོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕེན་པར་  
 ཐེད་དོ། །སྤྱག་བསྐལ་བསྒྲམ་པ་ལ་ལམ་རིམ་ནས་འབྱུང་  
 པ་ལྟར། སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱ་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་ས་བཅད་  
 དང་སྦྱར་ནས་ཞིབ་དུ་སྒྲམ་ན་སྒྲིའི་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་ན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི།  
 མ་འབྲས་ཤིན་དུ་ཆ་བའི་སྤྱིང་ཆ་ཁུ་བཏབ་པའམ། རྒྱ་ཆ་མོ་  
 སྤྱགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ངན་སོང་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནམས་  
 ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན། དེ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་  
 གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡོད། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་ད་ལྟར་མི་ཡུལ་  
 གྱི་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་པལ་ཆེར་ཡིན། དེ་ཟག་  
 བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བའི་སྤྱིང་ན་ཡོད། དཔེར་ན་ད་ལྟར་  
 རང་རེ་ནམས་བཀྱས་པས་ཉེན་པ་ལ། ཟས་ཟོས་པས་དེ་མ་  
 ཐག་བདེ་འཕོལ་གྱིས་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཀྱས་པའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ཁུང་དུར་སོང་བ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེ་བ་མིན། དེ་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཡིན་ན། ཅི་ཙམ་ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བདེ་རུ་འགྲོད་གོས་རྒྱུ་ལ་གྲོད་པ་གང་ནས་ཏ་ཅང་རྒྱགས་ཆེས་  
 ན་ན་བ་དང་སྐྱགས་པ་སོགས་མི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 དང་། ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་པོ་དེ་དག་རང་དབང་མེད་  
 པར་བཅིངས་པས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་  
 འདི་འཁོར་བ་ཡིན། འཁོར་བ་དང་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་  
 ལུང་པོ་དོན་གཅིག །རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་  
 ན་ཅ་ཆུན་ལས་ལུང་བའི་མེ་ལ་ཅ་ཆུན་མེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན། འཁོར་བ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་བསྐྱེལ་ནས་བཞག་པས་  
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གར་སྐྱེ་རང་དབང་མེད་པ་དེ། རྒྱུ་  
 པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། དེ་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་  
 ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཡོད། རྒྱུ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་གཞན་  
 གཉིས་ཀྱི་འང་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན་འབྲུག་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ནས་

མནར་མེད་པའི་བར་དུ་བྱུག་པས་ན་བྱུག་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།  
 དཔེར་ན་གལ་འབྱུགས་(ཐག)འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་  
 པ་བྱུག་པས་ན་བྱུག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་གྱི་དོན་  
 རྟོག་པམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྦྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ལུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲངས་ཀྱང་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྦྲེ་བས་ན་འདུ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན། བྱུག་  
 པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ལ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་སྦྲེ་བ་ཞིག་  
 མ་སྦྲེས་ན་ཐར་འདོད་གྱི་སྒྲོའང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཉོན་  
 མོངས་སྦྲེ་བ་གནས་པ་འཕེལ་བའི་ས་བོན་བྱུག་པ་འདུ་བྱེད་ཡིན་  
 ཀྱང་། ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 ཡིན་པས་མ་བྱུག་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ས་སྦྲེས་(སྦྱི་)རྟེན་ལ་  
 ཉོན་མོངས་ཡོད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། བྱང་  
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་སྦྲེས་ཡོད་ཀྱང་  
 བྱུག་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ས་བོན་ཡོད། དེ་  
 བྱུག་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། དེ་སྤྱིར་བཏགས་པཅས་

ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་སྐྱུ་གྲ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཟ་བའི་  
 བདེ་བ་ཉལ་བའི་བདེ་བ། གོས་གྲོན་པའི་བདེ་བ། གཏམ་  
 བཤད་པའི་བདེ་བ་ལྟ་མོ་བལྟ་བའི་བདེ་བ་སོགས། རང་རེ་  
 རྣམས་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གྲ་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ་འགྱུར་  
 བའི་སྐྱུ་གྲ་བསྐྱེད་ཡིན། རང་ལ་ཟ་གྲོན་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐུན་  
 བུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་དུས་ནས། འདི་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་འདིས་  
 བཞུགས་མི་ཐོགས། འདི་བདེ་བ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན། འདི་  
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེས་ན་སྐྱུ་གྲ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། བདེ་  
 བ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདིས་མགོ་  
 བསྐྱོར་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཆག་ནས་བདེ་བ་ལ་དགའ་  
 བའི་ཆགས་པ་རྒྱས་ནས་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་འདྲ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བས་སྤྲིག་པ་མང་པོ་བསོག་ནས་ཕྱི་མ་སྐྱུ་གྲ་བསྐྱེད་དག་  
 པོ་སྒྱུར་དགོས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་བསོག་ནས་འགྲོ་བས་འདི་ནི་སྤྲིག་  
 པ་མི་དགེ་བ་བསོག་པའི་སྒྲོ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ་དུ་ཟག་བཅས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་བདེ་བ་བྱུང་དུས་  
 རྣམས་ཡི་མུག་དང་མི་དགའ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

རང་རེ་ཆོས་པའི་གྲལ་དུ་སྡོད་ཅམ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པ་  
 རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཟས་ཞིམ་པོ་ལ་དགའ་བ་བྱེད།  
 གོས་རྫོན་པོ་དང་ཡག་མོ་ལ་དགའ་བ་བྱེད། གཏམ་དང་འདྲ་  
 འཛི་ཅེད་མོ་གགས་འདེབས་སོགས་ལ་དགའ་བ་བྱེད་མི་རུང་  
 རྟེན་ དེ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་ཆགས་པ་རྒྱས། རྣམ་གཤམ་པས་  
 གྱི་དབང་དུ་སྤང་ནས་སློ་ཆོས་ལྟོགས་སུ་གཏན་ནས་མི་འགོ་  
 བ་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་པའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་བྱོ་བ་ཡིན་པ་  
 འདུག །རྒྱན་དུ་བདེ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡི་ལྷན་འབའ་ཞིག་  
 སློམ་པ་འདི་ལ་སློ་བུང་དུ་བརྟུག །གོམས་སུ་བརྟུག་དགོས་  
 པ་ཡིན། རང་ཅག་རྣམས་ལ་སྡོན་སངས་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་  
 ཅན་དེས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་རླུག་བསྡུལ་བ་གསུང་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་གདམས་ངག་ཟབ་ཅི་གསུངས་འདི་  
 ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཉེར་  
 ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་རླུག་བསྡུལ་བའི་དོན་ལ་ལེགས་  
 པར་བསམ་ནས། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཕྱི་ནང་  
 བར་གསུམ་གང་ནས་བརྟགས་ཀྱང་མི་གཙང་བ་རླུག་བྱོ་བའི་

རང་པའི་ན་ཅན་ལས་གཙང་བའི་དངོས་པོ་སྒྲིལ་གཅིག་ཀྱང་  
 བསྟན་མེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་འདི་གི་ན་ཏུ་གཅེས་  
 པ་གཙང་བའི་དངོས་པོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འཛིན་ནས་ཡུང་པོ་མི་  
 གཙང་བ་འདི་འདི་དོན་དུ་ཟས་དང་གོས་དང་ནོར་དང་འཁོར་  
 གཡོག་སོགས་ཅི་རིགས་པ་ཚགས་སུ་བྱས་ནས་གཞན་མཐོན་  
 པོ་ལ་ངོ་བསྟུང་དང་བར་མ་ལ་འགྲན་སེམས། དམན་པ་ལ་  
 བརྟམ་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་  
 བསགས་ནས་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ནས་སྤྲོད་འདུག་པ་འདི་  
 ཡིན། འདི་ལ་བསམ་མཐོན་ཞིབ་དུ་བཏང་ན་ཡུང་པོ་མི་གཙང་  
 བ་འདི་རྒྱ་ཕ་མ་གཉིས་འདོད་ཆགས་སྤྲོད་པ་ལས་བྱུང་། ས་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་ས་བོན་དུ་མ་བྱ་གཅིག་མ་ཡི་མངལ་  
 དུ་སྒྲགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་  
 དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། གོར་གོར་པོ་དང་། ལྷར་ལྷར་  
 པོ་འབྲང་འབྲུར་དང་། ཀྱང་ལག་འབྲུས་པ་སོགས་མིག་གིས་  
 མཐོང་ན་མི་གཙང་བ་སྒྲིག་བྱོབ་དང་སྒྲིག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་  
 པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་མ་ཡི་ཁ་ལ་ཟོས་

པའི་སོ་ཡི་འཆའ་ཤིང་ཁ་ཚུས་སྐགས་པ་ངར་སྐབས་སོགས་  
 གྱིས་གོས་པས་གསོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་མཐོང་ན་  
 རྒྱག་བྱོ་བ་དང་། ཞེ་བཙོག་པ་ལས་མེད། ད་ལྟར་ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་བཙས་ནས་ན་ཆོད་དར་བས་ཏུ་ཅང་མི་བཙོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཏུ་གྱུར་ནས་དེ་ལ་གཙང་མའི་འདུ་ཤེས་རེ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ་རང་  
 སེམས་འབྱུལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་རང་  
 ལུས་འདི་ལ་དཔག་ན། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་འཁྱགས་པ་མི་གཙང་སྟེ།  
 དེ་གཙང་ན་སྐགས་པ་འདི་ཐོ་ཞིག་བྱས་ན་ཨ་ཁ་དེ་མི་སྐགས་  
 ཡིན་ཟེ་མི་རུང་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། དེ་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་ཟ་  
 མཁན་སུ་ཡོད། ཟ་རྒྱ་པར་ཞོག་ལག་པས་རེག་པ་ཡང་བཙོག་  
 བཙོག་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐགས་པའི་ནང་གི་ཁྲག་  
 ཀྱང་གཙང་སྟེ། འཐུང་ཟེར་ན་མི་ཁྲག་འཐུང་དུ་མི་མོས་ཟེར་  
 ཏེ་འོང་། དེ་ནས་དེའི་ནང་གི་གཤམ་ཟེ་ཟེར་ན་ཡང་མི་གཤམ་གྱི་  
 པ་ཡིན་ཟེ་མི་མོས་ཟེར་དུ་འོང་། ཆོལ་དང་ཞག་དང་རྒྱང་  
 དང་ལྷད་པ་ལྷད་རྒྱས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ཟ་བ་དང་བཟླག་པ་གྱིས་  
 བྱས་ན་ཟ་མི་འདོད་བཟླག་མི་འདོད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ཞིམ

བེམ་ལྟར་སྤྱད་ཅེ་བ་དང་བཟླ་གུས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་དང་  
 སྒྲིང་དང་མཆིན་པ་དང་། མཆོར་བ་དང་མཁལ་མ་དང་།  
 རྒྱ་མ་དང་མཁྲིས་པ་དང་། ལོང་ཀ་དང་། རྒྱང་བྱག་སོགས་  
 རང་སྟོང་ལྡན་པ་དང་སྒྲིང་གིས་འདི་གིས་བྱས་ཅེ་བ་  
 དང་བཟླ་གུས་པ་ན། ཅེ་བ་ལྟ་ཞིག །ལག་པས་རེག་པ་ཡང་  
 མི་རྒྱས། བེ་བཙོག་པ་དང་འཛིགས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་  
 འོང་། དེ་ནས་མགོ་པོ་འདི་ཡན་ལག་མཆོག་ཡིན་ཅེ་ར་བས་  
 འདི་ལས་གཙང་མའི་དངོས་པོ་ཞིག་འོང་དུ་རེ་ནས་བཙལ་བ་  
 ར་མགོ་ཀ་ལའི་ནང་དུ་མྱད་པ་དང་མྱད་རྒྱས་གིས་གང་སྟེ། དེ་  
 ཡང་བཙོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་མིག་ལས་མིག་ཁྱུ་དང་མིག་ནག།  
 ར་བ་ལས་རྩ་ལྟག །སྒྲ་ལས་སྒྲ་བས། ཁ་ལས་ཁ་ཁྱུ་དང་།  
 སོའི་དྲིག་པ། མཆི་མ་སོགས་མི་གཙང་བ་དྲི་ངན་པ་བྱོ་བ་  
 ཞིག་ལས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་མགོ་པོའི་དྲིག་པ་དང་ལུས་གི་  
 རྒྱགས་པའི་དྲིགས་པ་སྒྲང་བྱ་དང་བཙས་པའང་མི་གཙང་བ་  
 རྒྱག་བྱོ་བ་ཞིག་ལས་མེད། མི་དག་ལུས་ལ་འདག་རྩས་གིས་  
 བསྐྱས་ནས་བྱས་བྱེད་ལོ་དང་། རས་གིས་བྱི་ཞིང་། གོས་



གསར་པ་གྱོན་ལོ་དང་། ཟས་གསར་པ་གཡོས། རྒྱན་འདོགས་  
 པ་སོགས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་མའི་འདུ་གེས་སྦྱེས་ནས་དེ་  
 རྒྱར་བྱེད་པ་ནི། མི་གཙང་བའི་ཡུང་པོ་ལ་བྱས་དང་གཙང་  
 རྒྱ་བྱས་ནས་གོས་བསྐྱོན། རྒྱན་འདོགས་པ་དང་བྱད་པར་  
 མེད་པ་བཟླ་ག་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་དང་ངོ་ཆ་བའི་གནས་  
 ལས་མེད་དེ། རང་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་མངོན་  
 གུམ་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། དེ་ལ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་གོས་རྒྱན་འདོགས་  
 པ་སོགས་གཙང་གཙང་བྱེད་པ་འདི་ངོ་ཆ་བ་དང་འཕུ་བའི་  
 གནས་ཡིན་སྟུང་མེ་སེམས་པ་འདི་རང་སྒོ་གིན་དུ་འབྱུལ་  
 བ་ཡིན་སྟུང་བསམ་པར་བྱའོ། །ནང་གི་མི་རྒྱུག་པ་མི་  
 གཙང་བའི་རྒྱས་སོ་དུག་ནི། ཉན་ས་ལས། འདི་རྩར་རྩ།  
 རྩ་དང་། རྩ་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། རྩོག་པ་  
 དང་། དེ་མ་དང་། རྩགས་པ་དང་། ག་དང་། རུས་པ་  
 དང་། རྩ་རྩས་དང་། རྩ་དང་། མཁལ་མ་དང་། རྩ་དང་།  
 མཆེན་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་མ་དང་། གཉེ་མ་  
 དང་། ཐོ་བ་དང་། རྩ་ཀ་དང་། མཆེར་བ་དང་། རྩ་ས་

དང་། མཆི་མ་དང་། རྩལ་དང་། མཆི་ལ་མ་དང་། ལྷ་བས་  
 དང་། ཞག་དང་། རྩལ་དང་། ཀྱང་དང་། ཆེ་ལ་དང་།  
 མཁྱིམ་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྩལ་དང་། རྩལ་དང་།  
 རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། རྩལ་དང་།  
 དང་མཁྱིམ་པ་དག་ནི་ནང་ལ་བཞུགས་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་  
 པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཉེར་  
 ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་གང་ནས་བརྟག་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་རང་  
 བཞིན་ལས་གཙང་མ་སྤྲེ་གཅིག་བརྟན་གྱི་མེད་པ་འདི་ལ་ཡང་  
 ཡང་བརྟག་ནས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་མར་འཛིན་པའི་སྤྲོ་འདི་  
 བརྟན་གཅི་ཐུབ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཡུང་པོ་གཙང་མར་འཛིན་  
 པའི་མི་མཁྱིམ་ཕྱོགས། ཡུང་པོ་གཙང་མར་འཛིན་པའི་སྤྲོ་  
 འདིའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཡུང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་ཐུན་བཅད་ནས་མི་སྤྲོ་མ་པར་རང་གར་གསུང་རབ་  
 ནས་དེ་ལྟར་བཤད་འདུག་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་  
 ཕྱིན་པས་སྤྲོ་མ་སྤྲེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་མ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ།  
 བདག་སྤྲོ་མ་སྤྲེ་གཅིག་མ་མེད་པ་ནས་ཡུང་པོ་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་

མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ངན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་བརྒྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་  
 དགོས། གཙང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ངན་འདི་ལོག་ནས་རང་གི་ཕུང་  
 པོ་དང་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་མ་ཐག་  
 ཏུ་འདི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ནི་སྒྲུ་ཞེན་པ་ལོག་ལོག་གི་བར་  
 ཏུ་སྒྲོམ། མཐར་རང་གཞན་གང་གི་ཕུང་པོ་མཐོང་ཡང་དེ་  
 མ་ཐག་ཏུ་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་དྲོད་ཆིལ་ལེ་རྒྱངས་པ་པ་ལེ་  
 བྱེད་པ་མཐོང་བའམ་བྱི་རོ་རུལ་བ་འབུས་ཐུགས་པ་དྲི་གིན་  
 ཏུ་ང་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་བྱེད་མེད་པའི་ཞེན་ལོག་ཞིག་མ་  
 བུང་བར་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་གཙང་འཛིན་  
 གྱི་སྒྲོ་ངན་བརྒྱུག་ནས། ཕུང་པོ་གཙང་བའི་སྒྲོང་པ་ཉོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ།

ད་ནི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲོམ་ཚུལ་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཅིག་ཏུ་བྲལ་དང་།  
 རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་སོགས་གྱིས་གཏན་ལ་པལས་ནས་སྒྲོམ་  
 པ་བཤད་ཟེན་ཀྱང་། ད་རུང་བྱ་མའི་མན་ངག་བཞིན་སྒྲོ་ཡུལ་

དུ་ལེན་བདེ་བ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་མེད་སྒྲོམ་པའི་  
 དང་པོར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ངེས་འབྱུང་གི་གོམས་པ་  
 ཅན་ཏན་བྱས་ནས་གནས་དབེན་པར་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་  
 གྱི་སྒྲོན་སྤྱི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཞི་གནས་  
 གྱི་དམིགས་པ་ལ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་བྱུང་པའི་  
 དབང་པོའི་སྐྱུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆན་དཔེས་སྤྱས་པ་ཞིག་  
 ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མི་གཡོ་བ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ།  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་བའི་ངར་དང་  
 རྣན་པ། ཅེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་  
 རྣན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་མཆན་  
 ཉིད་པ་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་འདོད་སེམས་  
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་  
 མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཉེས་པ་ལྡ་སྤོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད།  
 བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་ཉེས་པ་ལྡ་སྤོང་བའི་གཉིན་  
 པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གནས་པ་  
 དགུས་འབྱུང་པར་གསུངས་ལ། སེམས་དགུ་པོ་དེ་ཡང་

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྤེར་སྟོབས་དྲུག་གིས་འགྲུབ་  
 ཅིང་། ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་  
 ཟུའི་བར་ལ་བསྒྲམ་ཀྱའི་བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་པོའི་སྟོན་ས་  
 སྤར་གས་མེད་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་  
 ཟུ་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཆུ་བས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་  
 བ་ནམ་སྟོན་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་ནམ་གཉིས་  
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཡང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་  
 བཅས་པ་ལས། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཡབ་  
 ཀྱང་། སྒྲམ་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲམ་  
 དགོས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་  
 བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོས་སྟུར་  
 བྱ། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་པོ་ནིད། །ཡོངས་  
 ཟུ་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲམ་

པ་ལ། རྩོན་དུ་འགོག་ཀྱའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ།  
 རྩོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། ་དེ་  
 ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་  
 བྱ་ངོས་མ་བེན་ན་འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་ཀྱག་པ་དང་།  
 དག་ངོས་མ་བེན་པར་དམག་འདྲེན་པ་དང་འབྲ་བས་སོ།།  
 དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་ན་ནི་ཆད་མཐར་  
 ལྷུང་ཞིང་། ཏ་ཅང་ཁྱབ་ཆུང་ན་ནི། དགག་བྱ་སྤྱོད་མི་  
 ་ཞེས་པས་རྣམས་མཐར་ལྷུང་བས་ཉེན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཅ་  
 ་ཤེ་ལས། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟུན་ཉེས་ན། ་ཤེས་རབ་ཆུང་ན་མས་  
 ལུང་བར་འགྱུར། ་ཇི་ལྟར་སྒྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། ་རིག་  
 ལྷགས་ཉེས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན། ་དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་  
 འདི་ཡི། ་གཏིང་ལྡན་གས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། ་ཁྱབ་  
 པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། ་རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་  
 ཡིན། ་ཅེས་གསུངས་སོ། ་དེ་ཡང་བརྒྱད་ལྷོང་པར་ང་དང་  
 ང་ཡིར་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་  
 བར་གསུངས་པ་བཞིན། ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་མཐར་

ཐུག་པ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྦྲེས་སམ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྲེས་  
 ཡིན་ལ། སྦྱར་ངའོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ། ང་བདེན་  
 གྲུབ་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ང་བདེན་མེད་དམ་མིང་  
 ཅམ། རྟོག་པས་བདག་ས་ཅམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་  
 གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ངའོ་སྣམ་དུ་འཛིན་  
 པའི་ཚུ་ལ་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་ནི་ང་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པའི་ཐ་  
 སྟད་པའི་ཆད་མ་དང་། བར་པ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་  
 པ་རྟེན་པ་ཡན་ཆད་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་མི་  
 འབྱུང་བེད་། དང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ནོ།།  
 གང་ཟག་གཞན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་  
 པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྲེས་  
 མ་ཡིན་ལ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྲེས་སམ། འཛིན་ལྟ་ནི།  
 དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 རོ། རྟེན་རང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རི་སྤྱིད་ཡུང་པོར་འཛིན་

ཡོད་པ། །དེ་སྤྱད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་  
 ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེའི་  
 འཛིན་སྒངས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་ཞེན་ཡུལ་དེ་སུན་མ་ཕྱངས་པར་  
 བདག་འཛིན་སྤྱོད་མི་རུས་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས།  
 འདི་ཡུལ་སུན་དབྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་བཞི་རུས་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྐྱེས་བུ་བདེན་པར་འཛིན་  
 པའམ། ང་བདེན་པར་འཛིན་པའམ། གང་ཟག་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི། སྐྱེས་བུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་།  
 ང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་  
 སོགས་ཡིན་པས་སུན་དབྱང་དགོས་ལ། དེ་དག་སུན་འབྱེན་  
 པ་ནི། དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་བརྟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་  
 བདེན་མེད་དུ་ངེས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས། གང་ཟག་  
 བདེན་པར་འཛིན་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་  
 རྒྱུ་ལ་ནི། སྐྱེས་བུ་དང་། ང་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དང་། ཉོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་



དང་། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱལ་ལམ། ཐོ་ཡོར་དང་། བྱིང་ཕུང་  
 ལ་མིར་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 རི་ལྟར་སྒྲུང་གྱུར་གྱང་། ཁྲོང་ཁྱིམ་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་  
 ན་མེད། གཞན་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ། རྟེན་བཞེས་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་འགྲོ་འདི་གཟེགས། ཞེས་དེ་བཞེས་  
 གཤེགས་པས་རི་ལྟར་གཟེགས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ན་རང་ཅག་  
 རྣམས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱུང་བཏགས་  
 ཡོད་ཙམ་དུ་སྒྲུང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་བར་མ་  
 རིག་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པས། གནས་ཚུལ་དེ་ལོག་པར་  
 སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པས་ལས་བསགས། ལས་དེའི་དབང་གིས་  
 འཁོར་བར་འབྱུངས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱོད་བཞེས་  
 པས་ན། ད་སྟོང་པོ་རྩེན་ཆར་གྱིས་བསྟན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྒྲུང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ལ་དགག་བུའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཞེས་པའམ་  
 བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་ཚུལ་ལམ་  
 ཞེན་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་རང་ཅག་སོ་སྟེ་ལ་  
 ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དྲགས་གྱི་

དགག་བྱའི་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་མེད་དེ། སོ་སྦྱེའི་བྱུང་གི་ཤེས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཅི་  
 སྒྲུབ་ཡང་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྦྱིར། དེ་བས་ན། འདི་ལྟར་  
 གང་ཟག་དང་ཆོས་བདགས་ཡོད་ཅམ་དུ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས། འཁོར་པའི་རྩ་བ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱིས་ངའི་འཛིན་  
 ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་ངེས་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དགག་བྱ་ཕྱ་མོའི་འཛིན་ཚུལ་མ་ལུས་པར་ངེས་ནས་པའི་  
 སྦྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བདགས་པ་ན། སྦྱེས་བྱའམ། གང་ཟག་  
 གམ། ངའི་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྱི་སྦྱེས་བྱ་སོགས་  
 ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལས་འོས་མེད་ཡིན་ནའང་། དེ་  
 ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེས་བྱའི་  
 ལུས་སེམས་གནིས་རེ་རེ་བ་ཡང་སྦྱེས་བྱ་མ་ཡིན། ལུས་སེམས་  
 གནིས་ཆོགས་པ་ཡང་སྦྱེས་བྱ་མ་ཡིན། ཁམས་དུག་རེ་རེ་བ་  
 ཡང་སྦྱེས་བྱ་མ་ཡིན། ཁམས་དུག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཡང་སྦྱེས་  
 བྱ་མ་ཡིན། ཁམས་དུག་ལས་གཞན་དུ་ཡང་སྦྱེས་བྱ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྦྱོབ་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་མགོན་པོ་ལྷ་

སྤྱབ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱེས་བྲུ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་  
 མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །ནམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། །དེ་  
 ལས་གཞན་ན་སྤྱེས་བྲུ་གང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་  
 མཐུན་པར་སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སོ་དང་སྤྱ་མེན་བདག་  
 མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྤྱབས་མིན་བད་  
 ཀན་མ་ཡིན་ལ། །ཚུ་མེར་དང་ནི་ནག་ཀྱང་མིན། །བདག་  
 ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་དེ། །སྤྱོ་མཆེན་དག་ཀྱང་བདག་མ་  
 ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་དག་ཀྱང་བདག་མིན་དེ། །བདག་ནི་ཕྱི་  
 ས་གཅིན་མ་ཡིན། །དྲོད་དང་རྒྱང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྲུ་  
 ག་མ་ཡིན་ནམ་ཀྱན་ཏུ། །ནམ་ཤེས་དྲུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་སྤྱེས་བྲུའམ། བདག་གམ། ང་དེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སའི་  
 ཁམས་རུས་པ་སོགས་སྤྱ་བའི་ཆ་ཡང་ང་མིན། ཚུའི་ཁམས་  
 ཁྲག་སོགས་གཤེར་བའི་ཆ་ཡང་བདག་མ་ཡིན། སྤྱེ་བོ་ནས་  
 ཀྱང་མཐེལ་གྱི་བར་གྱི་མེ་ཁམས་དྲོད་ཀྱི་ཆ་ཡང་བདག་མ་  
 ཡིན། ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ཁམས་རྩ་ནང་ནས་རྒྱ་བའི་ཡང་ཞིང་གཡོ་  
 བ་ཡང་སྤྱེས་བྲུ་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྤོང་སོགས་བྲུ་ག་ནམས་

གྲང་སྤྱེས་བྱ་མ་ཡིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྲང་བདག་མ་ཡིན་ཅིང་བདག་  
 གྲང་དེ་དག་མ་ཡིན། དེ་དག་ཆོགས་པ་ཡང་ང་མ་ཡིན། ང་  
 ཡང་དེ་དག་ཆོགས་པ་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་།  
 སྒྲིམ་པ་པོའི་སྤྱེས་བྱའི་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་  
 གྱེ་སྤྱེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་གྲང་། གཟུགས་བདག་  
 མ་ཡིན། ཆོར་བ་བདག་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་བདག་མ་ཡིན།  
 འདུ་བྱེད་བདག་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་སྒྲིམ་པ་པོའི་སྤྱེས་བྱའི་ཕྱང་  
 པོ་ལྔ་དང་། ཁམས་དུག་རེ་རེ་བ་དང་། ཆོགས་པ་དང་།  
 ཆོགས་པའི་དབྱེབས་སོགས་གང་ཡང་། སྒྲིམ་པ་པོའི་སྤྱེས་  
 བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། གདགས་གཞི་བདགས་ཆོས།  
 གླང་བྱ་ལེན་པ་པོ། ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཅིག་  
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། ཁང་  
 བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 རྩོན་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་རྣམས་ཤེས་པ་སྤྱེས་བྱ་ཡིན་

ན། སྐྱེས་བུ་ན་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་།  
 བུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཀྱང་ནམ་  
 རེས་དུག་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་སྐྱེས་  
 བུ་གཅིག་ལྟར་ནམ་རེས་དུག་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 དག་ཆོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཅན་ཏུ་  
 འགྱུར་བས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། ། །ཡུང་པོ་ལྔ་ལས་གཞན་དུའང་སྐྱེས་བུ་མེད་དེ། རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་མེད་གཞན་ཡིན་པས་ཡུང་པོ་  
 འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟར་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་ན། །ཡུང་པོའི་མཆོན་  
 ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གླང་པོའི་རྩ་ལ་  
 གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་  
 གྱུར་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །  
 ཐེར་བྱུག་ཆོས་རྣམས་མྱ་ངན་འདས་མི་འགྱུར། །མཁས་  
 རྣམས་ནམ་ཡང་སྒྲོས་དང་བྲལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་ངང་

ནས། རེས་པ་ཕྱི་མོ་ཞིག་གིས་དཔུང་པས། དེང་རང་ལ་  
 རི་ལྷར་སྤང་བའི་མཉམ་པར་འཛོག་མཁན་གྱི་སྦྱིས་བུའམ།  
 བདག་གམ། གང་ཟག་གམ། ང་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་  
 ལྷོང་ཆམ་གྱིས་འགྲོ་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷོང་སང་དེའི་དོན་སྦྱི་  
 སྒོ་ལ་གསལ་བར་བྱས་ནས། གཞན་མ་སྦྱོས་པ་གང་ཡང་ཡིད་  
 ལ་མི་བྱེད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག །མེད་དགག་  
 ལྷོང་སང་དེའི་འཛོན་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སྤང་ན་མཉམ་  
 གཞག་གི་ངང་ནས་སྤར་ལྷར་དཔུང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོས་པ་  
 ཞི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྦྱིང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་  
 བོད་གྱི་ནམ་གཞག་སྟོན་པ་ནི། སྦྱིས་བུ་ཁམས་དུག་འདུས་  
 པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། མཉམ་  
 གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་བརྟགས་པ་ན། བདག་ཉིད་གྱི་རེས་  
 པ་མ་རིག་པའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཏུ་སྤང་བའི་སྦྱིས་བུ་ནི་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྦྱིས་བུའམ། གང་  
 ཟག་གམ། ང་ཙམ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཡོད་ལ། ཡོད་ཚུལ་  
 ཡང་མཐོ་ཡོར་ལ་མི་དང་། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་དུ་བརྟགས་པ་

ཏྲ་མ། སྐྱེས་བུ་ཞེས། རང་གི་ཁམས་དུག་གམ་ཕུང་པོ་ལྔ་  
 ཚོགས་ཅམ་ལ་བདགས་པའི་མིང་ཅམ། བདེའ་ཅམ། རྟོག་  
 པས་བདགས་ཅམ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མ་ལྔ་  
 བུའི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གར་བ་ཅམ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་  
 ནས་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ཏྲ་མ་ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་  
 གཉིས་པོ་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་བདག་དུ་  
 འཛིན་པ་དུང་ནས་ཕུང་སྟེ་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་བཞིའི་གཉིན་པོ་མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ལས་མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 སྟོང་བདག་མེད་བཞིའི་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་ནས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ།།

॥

༥ འདིར་སྐྱས་པ། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་  
 པར། །སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་བཞིས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 གྱི་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ལས་རང་དབང་མེད་པ་  
 འཁོར་དུ་བརྒྱུག་ །ད་འདི་ལ་ཞེན་ལོག་མི་སྐྱེ་བ། །དབང་ཕུག་

ཏུ་བཞག་ནས་གཅིས་པར་འཛིན། །དུས་དེ་ནི་རྣམ་ཏྲིག་བཞི་  
 པོ་འདིའི། །མཚང་རིག་ནས་ཡིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། །ལམ་  
 བཟང་པོ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུངས་ནས། །གནས་དབེན་པར་  
 ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞིལ། །རྟེན་མི་ལུས་གཙང་མ་འདི་འདྲ་  
 ཐོབ། །མཇལ་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇལ།  
 །འཕྲད་དཀའ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མཇལ། །རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་དུས་འདིར། །རྣམ་གཤེད་ས་དང་ལེ་ལོ་ངན་  
 པ་ཡིས། །དོན་མེད་དུ་རྒྱད་ཟོས་མི་བྱེད་པ། །དོན་ཆེན་གྱི་  
 རྟིང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །དཔལ་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོ་ནས། །རྗེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུས་བར། །རྗེ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གྲིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མི་རྟག་  
 རང་བཞིན་དང་། །ཟག་བཅས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་  
 དུ། །ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་དུ། །གསུངས་  
 པ་རྣམས་རང་རེས་གདུལ་བྱ་ཡི། །ཉམས་ལེན་གྱི་རྟིང་པོར་  
 གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །དེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་  
 པ། །བཟླས་བཞིན་དང་ཕྱག་བསྐོར་ཙམ་ཞིག་ལས། །ས་



ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་རེ། །དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་དཀའ་  
 མ་བསམ་ནས། །རྒྱུ་གཡེངས་ཀྱི་ངང་དུ་སོས་དལ་སྡོད།  
 རྟེན་བཟང་འདི་དོན་ཆེ་མ་བསམ་ནས། །ཉིན་རེ་བཞིན་དོན་  
 མེད་གྱུར་ནའང་། །རྩ་ཐོར་གང་ཐོས་པ་ཅམ་ཞིག་གི།  
 །འཕངས་སེམས་དེ་གཏན་ནས་འབྱུང་བ་མེད། །རྟེན་བཟང་  
 །འདི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱུར་འདྲ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་དགོས་འདོད་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །དེ་མ་ཟད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་ལས་ལྷག།  
 ཞོར་བྱུ་ཡིས་ཆོ་འདི་དབུལ་ཐོངས་སེལ། །རྟེན་བཟང་ལས་  
 ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །རང་ཅི་འདོད་ཐོབ་པས་དོན་རེ་ཆེ།  
 རྟེན་རྟེན་དཀའ་དང་དོན་ཆེན་འདི་ཁོ་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་ཡི་གཙོ་  
 ཐོར་བྱས་གྱུར་ན། །དགེ་བའི་བསེས་དོལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ།  
 །ཉམས་རྟོགས་ཀྱན་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །རང་ཅག་  
 ཀྱན་ཉམས་ལེན་སྤང་པོ་འདི། །ཤར་སྐྱུར་ནས་བྱུར་དུ་ཉམས་  
 ལེན་ཞིག །བཙལ་བ་སྐད་བྱས་ནས་མི་ཆོ་འདའ། །སྡོན་  
 གོང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་དང་། །མི་མཐུན་པའི་ཆོས་  
 བྱེད་འདོད་དེ། །དེང་སང་འདིར་གྱི་མང་བར་སྤང་།

ཆོས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེས། རྟེན་དལ་འབྱུར་  
 རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ནས། མི་རྟག་ཅིང་སྒྲིང་པོ་མེད་ཚུལ་  
 འདི། རྟག་ནས་དཔེན་པར་གཡའ་ཁྱོད་དང་གངས་ཁྱོད་ལ།  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་ཉིན་མཆན་ཀུན། ཡེངས་མེད་  
 དུ་སྒྲིམ་ནས་དམིགས་པའི་གངས། ཁྱིམ་འབྲུམ་སོགས་ཕྱེང་  
 བར་ཅིས་བྱས་ན། རྟེན་ཞིག་ན་རང་སེམས་གྱུང་པོ་འདི།  
 ཀོ་བ་བཞིན་བྱུང་ནས་བྱུན་རེ་བཞིན། ཅི་འདོད་པ་ནང་དུ་  
 གནས་པ་འོང་། དེང་སང་གི་ཆོས་པ་ཡལ་མོ་ཆེ། རྟེན་ས་  
 ལེན་ལ་ཅིས་བགྱངས་མི་བྱེད་པ། བཟུངས་བཞེད་ཅམ་ཅིས་  
 བགྱང་བྱེད་བྱེད་ནས། རང་སེམས་ནི་རྟེན་གཡེངས་དབང་  
 དུ་ཤོར། སེམས་ངན་ལམ་ལ་སོང་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་།  
 ནང་དུ་ནི་སྟོང་པའི་སྐབས་མེད་ན། རྟེན་ས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཅི་སྟེ་འབྱུང་། ཆོས་བྱེད་དུས་མཆམས་ལ་སྟོང་ཡོད་  
 ཟེར། ཅི་ཞིག་གི་མཆམས་ལ་སྟོང་པ་ཡིན། དྲིས་ན་ནི་  
 སྟགས་གངས་བཟུངས་བཞེད་དང་། རྟག་མཚུལ་གངས་  
 བསོགས་ཡིན་ཞེས་སྟེ། དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་

དང་། མི་རྟག་དང་མི་གཙང་བདག་མེད་པ། སྒྲིམ་ནས་  
 རི་མཆམས་ལ་སྔོན་པ་ཡིན། ཟེར་མཁན་དེ་གཏན་ནས་མི་  
 ཡོང་བ། །ང་མི་རྟག་པ་ལོ་མཆམས་སྔོན་པ་ཡིན། ཟེར་  
 བཞག་ན་ཀུན་གྱིས་བཞད་གད་བྱེད། རྒྱུ་བ་པ་ཡི་བསྟན་པ་  
 ཉམས་ཉམས་ནས། །ངས་སྒྲིམ་ནས་མཆམས་ལ་སྔོན་པ་  
 ཡིན། ཟེར་མཁན་དེ་དཀོན་ཆིང་དེ་ཙམ་ཞིག ཟེར་མི་  
 སྔོན་པའི་ཆོད་དུ་བྱེད་པ་སྒྲུང་། །འདི་འདྲ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་  
 སྐབས་སུ། ཉིན་གཅིག་གམ་ང་སྐབས་གཅིག་ཙམ་ཞིག།  
 སྒྲིམ་པ་འང་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཆོད་པའི། །བསོད་ནམས་  
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ་གསུངས། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་  
 ནས་སྒྲིམ་པ་ཡི། །བྱ་སྤྱོད་འདི་ཉམས་པ་མེད་པར་མཛོད། །  
 མཆམས་སྔོན་དང་ཆོས་བྱེད་ཟེར་ན་ནི། སྒྲིམ་རྒྱ་ཞིག་གཞིར་  
 བཞག་སྔོན་པ་དང་། སྒྲིམ་རྒྱ་ཡང་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །  
 མི་གཙང་བདག་མེད་ལ་གཙོ་བོར་མཛོད་གྱུར་ན། སེམས་  
 འདུལ་ལྷགས་དེ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །རང་སེམས་  
 འདི་ཕྱི་རོལ་གཡེངས་བརྒྱུག་ནས། །ཁྱིམ་ཕུག་ཏུ་ལོ་མཆམས་

རྩོད་ན་ཡང་། །སེམས་ནང་དུ་བསྐྱབས་པར་མ་བྱས་པའི། །ལྷས་  
 ནང་དུ་རྩོད་པའི་ཚུལ་བྱས་པ། །མི་ངོ་རུ་མངོས་ཆོས་ཅམ་  
 ཞིག་ཡིན། །སྒོ་ཕྱན་ཅི་ལོག་གི་ནམ་ཉིག་བཞིས། །རང་རྒྱུད་  
 འདི་དུག་ཁུས་སྒྲིས་བཞིན་དུ། །ཆོས་གཞན་ཞིག་ལོགས་ནས་  
 བྱེད་དོ་སྐད། །སེམས་ནམ་ཉིག་ངན་པ་མི་བཅོས་པ། །ཆོས་  
 བྱེད་ལུགས་ཡོད་སྐད་བྱེད་པ་འདི། །མྱོངས་པ་ཡིས་རང་མགོ་  
 བསྐྱོར་བར་ཟད། །ལམ་ཐུན་མོང་བས་རང་རྒྱུད་མི་སྦྱངས་  
 པར། །དང་པོ་ནས་གསང་སྤྲགས་ལམ་བཅའ་ལ་ནས། །སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཐུར་ལམ་བཅའ་སྐད་དེ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་  
 དེ་ཐུར་མི་ཐུར། །ལམ་ཐུན་མོང་གིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཡོད་མེད་  
 ཡིན། །སེམས་ནམ་ཉིག་དང་བར་མཆམས་མ་བྱས་པར།  
 ནམ་ཉིག་གི་རི་བོས་ནོན་བཞིན་དུ། །ང་ཆོས་ཞིག་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ་སྐད། །སེམས་ནམ་ཉིག་དང་རྒྱབ་གྱིས་མ་བྱུང་བར།  
 ཆོས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུན་ནི། །སེམས་ནམ་ཉིག་ལ་མདུང་  
 ཞིག་མ་བཟུངས་པར། །ཆོས་བྱེད་པ་རི་མོའི་མར་མེ་ཡིན། །ཡར་  
 ལྷོས་སར་མར་མེའི་གཟུགས་དོད་ཀྱང་། །དོན་མུན་པ་སེལ་

བའི་ཡོན་ཏན་མེད། །སེམས་ཀྱི་ཡན་དུ་བཏང་བ་འདི་བྱས་  
 ནས། །ཆོས་བྱེད་པ་སྐད་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན། །སེམས་ཀྱི་  
 འདི་ཇེ་གྱོང་འགྲོ་བ་ལས། །སེམས་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡས་  
 ཏགས་མེད། །སེམས་རང་གསལ་དདུལ་དཀར་མེ་མོང་འདི།  
 རྒྱུ་ལྟོག་གི་གཡའ་རྒྱུས་མ་ཕྱིས་པར། །ཉམས་ལྟོགས་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་མི་འཆར་བས། །སེམས་བྱེད་རྒྱས་ན་ཆོས་  
 པ་ཡིན། །སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོག་ངན་པ་དང་།  
 གཡུལ་འཁྲུགས་ནས་སུ་རྒྱལ་མི་བརྟུ་བ། །དབྱ་ཉོན་མོངས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བཏང་བ། །ངཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་སྦྱ་  
 ཞིག་ཉིན་རེ་དང་ཟླ་རེ་ལོ་རེ་བཞིན། །སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུ་  
 བ་ཇེ་བཟང་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལྟོག་ཇེ་ཉུང་དུ།  
 བཏང་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཆོས་པ་ཟེར། །གངས་བསོག་པ་ལ་ཆོས་  
 པ་མི་ཟེར་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོག་ངན་པ་འདིའི་།  
 གཉེན་པོ་ཡིས་གངས་དེ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས། །བསགས་ཐུབ་  
 ན་དེ་ཡི་རྒྱས་པ་ཡིས། །སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་  
 ཇེ་དམའ་རུ། །བཏང་བྱུང་པའི་ཉམས་ལྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི།

རྟགས་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཚོས་ཤེས་རབ་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་པ་ལས། འདྲན་པ་ནི་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 གསུངས་པ་བཞིན་དང་པོར་རང་ལུས་འདི། འདྲན་པ་ནི་ཉེ་  
 བར་བཞག་པ་བསྒྲུམ། ལུས་འདི་ལ་མི་རྟག་སྤྱག་པ་སྤུང་བ།  
 མི་གཙང་དང་བདག་མེད་འདྲ་ཤེས་པ། རྩུ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུམ་  
 ནས་རང་རྒྱུད་ལ། བཅོས་མིན་གྱི་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན། ཚོགས་  
 ལམ་གྱི་ལམ་སྒྲ་བཞིན་པ་ཡིན། ཐར་ལམ་གྱི་ལམ་སྒྲ་བཞིན་  
 པ་ན། འོན་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟེན་འདི་ལ་ཐར་  
 ལམ་བཟང་པོ་ཡི། ལམ་སྒྲ་ཞིག་མ་བཞིན་ཐབས་མེད་ཡིན།  
 ཐར་པ་ཡི་ལམ་སྒྲ་བཞིན་པ་ན། གནས་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་  
 འཆལ་བའི་རྟགས། གནས་མི་མེད་ལུང་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་།  
 བྲག་རང་བྱུང་གི་ཕྱག་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། འཁོར་མེད་  
 དང་གཡོགས་མེད་རང་གཅིག་ཕུར། རང་གཡོགས་དེ་རང་  
 གིས་བྱེད་པ་དེ། དཔལ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་མཇུག་སྟེང་ཡིན།  
 རང་རེ་རྣམས་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་སྟོང་ནས། ཤ་མ་དང་བྱ་ཆ་  
 ཉེ་འབྲེལ་གྱིས། འདྲ་ཚོགས་དང་འགྲོགས་ནས་ཚོས་བྱེད་

པ། །འདི་དམ་པས་སྒྲུང་པའི་སྒྲིང་པ་ཡིན། །ལུས་དབེན་  
 པའི་རི་བྱོད་ཁོ་ནར་བརྟེན། །སེམས་མི་རྟག་འདུ་ཤེས་བརྟན་  
 པོ་སྒྲིམ། །ངག་དགོས་མེད་གྱི་དག་སྒྲགས་འདོན་བཞིན་དུ།  
 མི་ཆེ་འདི་ཆོས་ལ་སྐྱལ་བར་གྱིས། །སེམས་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་  
 ནས་སྒོ་སྒྲུབ་སྐྱེད་སྤྱངས། །སྤྱག་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲི་གས་  
 བསྐྱེད། །ལུས་མི་གཙང་བ་སྒྲིམ་པས་ཆགས་སེམས་འདུལ།  
 བདག་མེད་པ་སྒྲིམ་པས་བདག་འཛིན་འདུལ། །ཆོས་བཞི་  
 པོ་འདི་ཡི་དམ་ལྟ་བཞིན་བརྟེན། །ཡི་དམ་གསང་འདུས་དང་  
 བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ། །བརྟེན་ཟེར་ནས་བརྟེན་ཆད་སྐྱལ་  
 གུར་གྱང་། །དེ་ཙམ་གྱིས་རང་སེམས་མི་འདུལ་བས། །ཡི་  
 དམ་གྱི་གཙོ་བོ་མི་རྟག་པ། །འདི་འཆི་བདག་གི་བདུད་འདུལ་  
 ཡི་དམ་ཡིན། །འདི་སྒྲིམ་ན་འཆི་བདག་གཤིན་ཇེས་གྱང་།  
 རང་ཆེ་སྤྱི་གལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དཀའ། །མི་རྟག་པ་འདི་  
 གྱུན་དུ་སྒྲིམ་གྱུར་ན། །རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ངན་སྤྲོག་པའི་ཕྱིར།  
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཐར་པའི་ལམ་དང་ཉི། །ཐར་པ་ཡི་ལམ་སྒྲུ་  
 ཟེན་གྱུར་ན། །དབྱ་འཆི་བདག་དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་

གྱིས། །སྤྱི་རྗེས་ནས་དེད་ཀྱང་བྲོས་པས་ཐར། །དུས་ད་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་མི་རྟག་པ། །དུས་རྒྱན་དུ་ཐུགས་དམ་གཙོར་མཛད་  
 ནས། །བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་མཆོག།  
 གཉན་སྟོན་དང་ཡེར་བའི་ཁང་བཙུན་པ། །འབན་གྱང་རྒྱལ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི། །སྤྱི་རྗེས་ལ་ཅི་ནས་སྟོགས་པར་  
 མཛོད། །བདག་དམ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། །ཆོས་  
 ཡིན་ལུགས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོད། །དོན་དེའི་སྤྱིར་རང་  
 གཞན་མ་ལུས་པ། །ཆོས་རྣམ་དག་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་གདམ་  
 འདིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་སེམས་རྒྱད་དུ་ལ་བར་ཤོག། །།ཅེས་  
 རྒྱ་སྤྱན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོ། །མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐལ་སྤོང་  
 བདག་མེད་པའི་རྗེ་ལྷ་ར་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་  
 བདུད་ཅིའི་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ། མདོ་སྨད་བྲག་དཀར་སྤྱལ་མིང་སྟོ་བཟང་  
 དཔལ་ལྷན་བཞུན་འཛིན་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཟང་  
 པོ་ལ་ལྷུར་དུ་འགོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།



༡༡། རྟེན་ངན་ལམ་དུ་བྱ་བ་བས་ཀྱི་མན་ངག་གིན་དུ་  
 ཟབ་པ་བདག་འཛིན་དུ་ལ་དུ་བརྒྱག་པའི་མཚོན་ཆ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། ལྷ་ནི་མངལ་བ་ཙམ་གྱིས་དང་བ་འདྲེན།      །  
 གསུང་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངས་ཞེས་འདྲོངས།      །  
 ཐུགས་ནི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་བཀང་།།  
 བདག་གི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་ཐུན་ཚོས་འཕེལ་བྱོད།      །

སྙིང་གི་པད་མོར་བཞུགས་ནས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི།      །  
 རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་དུ་ལ་དུ་རྫོག་པ་དང་།      །  
 རྟེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས།      །  
 ལྷ་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      །

རྟེན་ངན་པ་ལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་གཏན་ནས་  
 མེད་པ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ནི་སྒྲོ་སྦྱང་གི་  
 གདམས་པའི་སྒྲོག་གིང་འཆང་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ལ་མེད་  
 དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་

ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱར་བ་ན་ཆ་དཔལ་པོ་ལམ་དུ་སྒྲིང་བ་ལ་ཆོག་མང་  
 པོ་ན་པའི་ཆོ་བསམ་མི་བདུབ་རུང་འདི་ལས་གནད་འགག་ཉུང་  
 ི་ན་མས་ཚུར་འབྱ་ནས་སྒྲིམ་པས་ཆོག །འདི་ལ་སེམས་  
 ནན་ཏན་བྱས་ནས་མོས་གྲུས་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས། གླ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཀའ་  
 ིན་ཆེ་ལོ། །བདག་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་  
 ངན་པ་མང་དུ་བསགས་ཡོད་པས། ད་རེས་གླ་མ་ཐུགས་  
 རྒྱུ་ཆོས་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲིང་བའི་ཆེད་དུ་གླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐིན་  
 ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ལ་ནད་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་དཔལ་པོ་འདི་འདྲ་  
 གཏོང་མཇུག་པ་ཐག་ཆོད། བཀའ་ིིན་ཆེ་ལོ། །ཐུགས་  
 བརྟེན་བཞེད་པོའི་སྐྱབས་ལུགས་འདི་བཞིན་མིན་ན་ཅི་ཡིན།  
 བདག་ད་ལྟ་ན་ཟུག་དཔལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ནས་ནད་  
 མེད་བདེ་བར་གནས་ན་ང་འདྲ་བས་གླ་མ་དང་ཆོས་ནི་མི་དྲན།  
 ལྟག་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ངན་པ་ཐུ་མ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་བཟོད་  
 པ་ལྟོང་བའི་རྒྱ་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ན་མས་ནི་ཚུར་ངོས་མི་ཟེན།  
 རྒྱར་རྒྱུག་པའི་ལས་ངན་ཆ་བས་ཆེན་ཡོད་པ་ངོས་མི་ཟེན་ནས་

ད་རུང་དེའི་ཁར་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་  
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་། སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་གི་སྡིག་  
 པ་ད་ཅང་ཆ་བས་གང་ཆེ་བ་ནམས་བྲེ་བསོག་ལུལ་བསོག་བྱས་  
 ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་བསོག་པའང་ཆད་དང་གྲངས་ལས་འདས།  
 སྡིག་པ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དག་བཞི་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་  
 མི་བྱ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲ་འཇོ་ལང་ལོང་  
 གིས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་འདའ་བ་ལ། ད་རེས་སྤྲུལ་  
 རིན་པོ་ཆེས་བདག་གི་ལས་ངན་སྡིག་སྦྱིབ་ནམས་བཅན་ཐབས་  
 སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ན་ཆ་དང་ཟུག་གཟེར་འདི་འདྲ་ཐོག་དུ་  
 བབས་པར་མཛད་པ་འདི་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། སྦྱོ་བྱར་གྱི་ན་  
 ཆ་དང་ཟུག་གཟེར་འདི་དང་ད་རུང་འདི་ལས་ཀྱང་ཕུ་བ་  
 ནམས་བདག་གི་ཐོག་དུ་ཡོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ནས་ཆེ་  
 རབས་གྲངས་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་བསགས་པའི་ལས་  
 ངན་སྡིག་སྦྱིབ་ནམས་བཅན་ཐབས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད་དུ་  
 གསོ་ལ། ལས་ངན་སྡིག་སྦྱིབ་ནམས་བཅན་ཐབས་སུ་བྱང་  
 ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་

པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུན་དུག་དང་བསྐྱུ་བཞིའི་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་ཉོགས་པ་ནམས་མུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། དེ་སྦྱེས་ནས་པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་  
 གི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངས་  
 རིན་པོ་ཆེ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེ་  
 མ་ཆུང་། ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་། ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་།  
 ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་ཆ་མའི་ནལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ཆ་ཆ་  
 མའི་ཆོ་འཕུལ་ལམ་ཐིན་ལས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ན་བ་དེ་  
 ལམ་དུ་བྱ་བ་བས་ཡིན། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ།  
 ད་རུང་བདག་གི་ན་ཆ་འདི་བས་ཀྱང་རྗེ་ཆེར་སོང་ན་ཅི་མ་  
 རུང་། ན་ཆ་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་  
 འོང་ཀྱང་དེས་ཅིའང་མི་སྦྱོན་ཏེ། ན་ཆ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེ་  
 ཙམ་ཆེ་བ་བཞིན་རྗེས་སྦྱོབ་དེ་ཙམ་དག་སྒྲོབས་ཆེ་འགྲོ། རྗེས་  
 སྦྱོབ་རྗེ་ཙམ་དག་སྒྲོབས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ས་ལམ་གྱི་ཉོགས་  
 པ་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་མུར་དུ་འགྲོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་

པ་ལ་དེ་ཅམ་ཇེ་མགྲོག་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་འདི་བས་དགའ་  
 ཚོར་ཆེ་ཐབས་དང་། འདི་བས་ཁེ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟླ་  
 མ་ཐུགས་ཇེ་ཅན་གྱི་ཐབས་མཁས་པས་སྤྲིག་སྦྱིབ་བཅན་  
 ཐབས་སུ་སྦྱོང་ལུགས་འདི་འདྲའི་མཚར་རེ་ཆེའི་སྒྲུལ་དུ་ཡང་  
 ཡང་བསམ། དེས་ན་ད་རེས་བདག་གི་ན་ཆ་དང་བྱག་གཟེར་  
 འདིའི་སྤྲིང་དུ་རང་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ཕ་མ་གྲངས་  
 མེད་བྱས་པ་ན་དཔག་མེད་ཐོགས་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་  
 གི་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ན་ཆ་དང་བྱག་གཟེར་གྱིས་མནར། ལ་  
 ལ་མེ་ཁུ་དུག་མཚོན་གཅན་གཟན་གཡང་ས་དབྱ་གདོན་  
 སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པས་མནར། ལ་ལ་དབུལ་འཕྲོངས་  
 བཀྲེས་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱིས་མནར། ལ་ལ་དམུལ་བ་ཆ་དམུལ་  
 དང་གྲང་དམུལ་ནང་དུ་ཆ་གྲང་གི་སྒྲུག་བརྒྱལ་མི་བཟོད་པས་  
 མནར། ལ་ལ་ཡི་དུགས་སུ་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུག་བརྒྱལ་  
 བཟོད་དཀའ་བས་མནར། ལ་ལ་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྦྱུན་  
 རྫོངས་བཀོལ་སྦྱོད་བརྟེན་བདུང་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་བ་སོགས་  
 ཀྱིས་མནར་ནས་ཡོད། ངའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གན་ནམས་

འཁོར་པའི་གནས་སུ་སྤྱད་བཞུགས་ནས་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་  
མནར་ནས་ཉམས་མི་དགའ་བ་མུ་ངན་གྱི་སྡེ་སྤྱད་པ་འདོན་  
བཞིན་དུ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་སྤྱིང་རེ་རྩེ། ད་ནི་མ་གཞན་དེ་  
ནམས་ཀྱི་སྤྱད་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་  
སྤྱད་མ་མེད་པ་བདག་གི་ན་ཆ་ཟུག་གཟེར་འདིའི་སྤྱིང་དུ་  
སྤྱངས་ནས་བདག་གིས་སྤྱིང་བར་བྱའོ་སྤྱིང་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་  
བསམ་ཞིང་སྤྱད་པ་ནས་སྤྱིང་ཚུར་དག་དུ་རྒྱུ་པ་དང་མཉམ་  
དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བཞུགས་ནམས་རང་གི་ན་  
པའི་སྤྱད་བཞུགས་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་ཞིང་སེམས་ཅན་ནམས་  
སྤྱད་བཞུགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སྤངས་སྤྱིང་དུ་དགའ་བའི་  
འདུན་པ་དག་དུ་བྱ། ཡང་སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱད་བཞུགས་  
དང་བྲལ་བས་མི་འོང་། སྤྱད་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་  
མ་བྲལ་ན་སྤྱིང་ཡང་སྤྱད་བཞུགས་ཀྱི་འཕྲོ་མི་ཚོད་པས་སེམས་  
ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་སྤྱིང་  
དུ་ཚུར་སྤྱངས་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་གཅིག་རྒྱུ་པ་དང་སེམས་ཅན་  
ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཚུར་སྤྱངས་

རང་རྒྱུད་བདག་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྲུངས། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་སྤང་ཨ་  
 རེ་དགའ་སྒྲུལ་དུ་དགའ་བ་སྒྲོམ། དེ་ནས་ད་ལྟ་རང་ཉིད་  
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སྒྲ་མ་དང་མཇལ། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་འདིས་མཆོན་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་དགེ་ཅུག་ཡོད་དང་མ་  
 འོངས་པ་ན་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དགེ་བ་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་གིང་བཞིན་དུ་རི་  
 ཅམ་སྦྱིན་ཀྱང་ཟད་དུ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་དུ་  
 གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་དུ་རི་ཅམ་སྦྱིན་ཀྱང་མི་ཟད་  
 པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་སྤང་། དེ་ནས་དགེ་  
 བ་དང་བདེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བྲུག་གི་རྒྱུང་ཡར་དྲག་  
 དུ་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤང་ནས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་  
 རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་  
 ལམ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མན་ཆད་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་





དགའ་བ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཤུགས་དག་པོ་གཅིག་གི་  
 རྩེང་ནས་བདག་གི་ན་ཆ་ཟུག་གཟེར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་དོན་  
 དུ་ན་ཆ་ཟུག་གཟེར་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་  
 ངང་ནས་ན་ཆ་སྒྱུང་དུ་བཅུག་ན།      ན་ཆ་ཆེ་དག་ནས་སྒྲ་  
 མའི་བཀའ་དྲིན་དང་གཏོང་ལེན་དན་མི་བདུབ་པའི་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དེས་ཅིས་ཟིན་འགྲོ། །ཡང་ན་ཆ་གཟེར་མགོ་  
 ཅུང་ཟད་རེ་ཞི་དུས་ནས་ཡང་ཡང་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་  
 སྤར་བཞིན་དན་ཅི་བདུབ་བྱ།      ཡང་སྤར་བཞིན་བསྒྲིམ་  
 པས་ན་ཆ་རྣམས་རྩེ་ཁུང་རྩེ་ཁུང་དུ་སོང་ན།      རི་ལྷར་སྒྲ་  
 མའི་བཀའ་དྲིན་དན་ནས་གཏོང་ལེན་སྒྲིམ་པ་དེས་ན་ཆ་ལ་ཕན་  
 སོང་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲོ་བཞིག་འབྱུང་སྟེ།      དེ་  
 རི་སྒྲོ་སྒྱུང་ལས།      སྒྲོ་ལོག་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།      སྒྲོ་  
 སྒྱུང་སྒྲོ་བཙོན་སམ་རིམ་གྱི་ལྷ་བུ་ལ་སོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲོ་སྒྱུང་  
 སྒྲིམ་པས་ན་ཆ་ཞི་སོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བདག་གཅིས་འཛིན་  
 བྱི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་དེ་རྒྱངས་ཀྱིས་སྤྱར་ནས་འདི་ལྷར་བསམ་

རྟེན་ རྩོམ་ལས། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་  
 གདའ། །གསུང་འདུག་པ། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་  
 རྣམ་ཏྲིག་ངན་པ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་  
 རྟེན་ཡན་ཆོད་དུ། ང་སྦྱིད་དགོས། ང་བདེ་དགོས། ང་  
 ལ་ན་ཆ་འོང་མི་ཉན་བསམ་ནས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་  
 ཡུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུང་ནས་འདི་  
 བདེ་ཐབས་དང་སྦྱིད་ཐབས་སུ། དག་འདུལ་བ། གཉེན་  
 རྩོང་བ། རྟོར་བསོག་པ་སོགས་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་སྤྲེག་  
 ལས་འབའ་ཞིག་བྱེད། བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་སློབ་གཏན་  
 རྣམ་འགྲོར་མ་བརྟུག། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྡུལ་  
 རྣ་ཆོགས་ཚུང་བ་འདི་ཡིན། ད་རེས་སླ་མའི་བཀའ་བློན་  
 གྱིས་ན་ཆ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྲུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲེག་སྦྱིབ་སྦྱོང་  
 ཐབས་ཞིག་རྟོད་པ་ལ་ཡང་འདི་མ་དགའ་ནས་ན་ཆ་འདི་མེད་  
 ན་དགའ་སྟམ་པའི་སློང་ན་སྦྱེ་བརྟུག་པ་འདི་ཡིན། འདིས་  
 བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་ང་སྦྱོན་དུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྲུག་  
 བསྡུལ་ལ་སྦྱར་སྦྱར་བ་དེས་ད་རུང་ཡིད་མ་ཆོམ་ནས། སླར་

ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུན་རིང་ཞིང་བཟོད་  
 དཀའ་བ་ལ་སྦྱར་བསམ་འདུག་ཀྱང་། ང་སྡོན་པན་ཆད་  
 ཁོ་རྒྱལ་སོང་བ་དེས་ཁོ་ངན་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཡིན། ང་ནི་  
 ངས་ཁོའི་ཅི་བསམ་མི་བྱེད། ཁོའི་དབང་དུ་མི་བཏང་། ཁོ་  
 རྒྱལ་དུ་འདུག་རེ་ཤི། །རྩོམ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་ལ་སྒྲ་མ་གསེར་  
 སྒྲིང་པས་རྒྱན་ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ན་ཆ་  
 རྩེག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱག་ཤིང་ཡིན། །གསུངས་གདའ་བ། ང་  
 ལྷ་རང་ཉིད་ན་ཆ་རྩེ་ཆེར་སོང་བ་ལ་མི་དགའ་བ། ན་ཆ་  
 དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་དགའ་བ་འདི་ཨ་རེ་འབྲུལ། ན་  
 ཆ་རྩེག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱག་ཤིང་ཆེན་པོ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་རྩེག་སྒྲིབ་ཆ་བསགས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་  
 ཐལ་བ་ཕྱག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ས་དང་ལམ་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྦྱར་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བདག་རྒྱན་སྒྲ་  
 ན་མེད་པ་བྱེད་པས་འདི་དང་མ་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་  
 སྡོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་དང་བུལ་ན་རྩེག་སྒྲིབ་  
 མི་གཙང་བའི་ཐལ་བ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུས་ནས་ས་ལམ་



རང་རྒྱུད་ལ་རིང་རེ་ལུས་ནས་ཡོད་པ། ད་རེས་སྒྲ་མའི་  
 སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་ན་ཆ་དང་ཟུག་གཟེར་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བུར་དུ་བུང་  
 བ་ལ་ཨ་རེ་དགའ། ཐོག་མེད་ནས་སྤྱི་གྲོ་སྒྲོ་བུར་མ་བུ་  
 ལུས་ལུས་པ་ན་མས་སྒྲ་མས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་  
 བཅན་ཐབས་སུ་སྒྲོ་བུར་པ་འདི་དོ་མཆར་རེ་ཆེ་བས་མ་ནས་ཡོད་  
 དུས། ཡང་ན་ཆ་སྤྱི་གྲོ་སྒྲོ་བུར་ཀྱི་ཟུག་གིང་ཆེན་པོ་འདི་རེ་  
 རྒྱུད་ལ་སོང་ནས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་གྲོ་སྒྲོ་བུར་ན་མས་ད་ཡང་སྒྲོ་  
 མི་བདུབ་པ་ལུས་འགྲོ་བ་ལགས་ན་དེ་ཅི་ཚུགས་ཀྱི་དུ། འོན་  
 ཀྱང་སྒྲ་མ་བུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བདག་རེ་ཞིག་ན་ཆ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྤྱི་གྲོ་སྒྲོ་བུར་བ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་ན་ད་སོས་ནས་  
 སྤྱི་གྲོ་སྒྲོ་བུར་ཐབས་རེ་ཡོད་པ་སྤྱི་གྲོ་སྒྲོ་བུར་སྒྲ་མས་མཁྱེན།  
 མདོར་ན་ཆེ་འདི་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་སྒྲ་མ་ལས་  
 གཞན་ན་མེད་དོ། །བདག་གིས་ཆོག་གས་གཉིས་ལྟར་དུ་རྒྱུགས་  
 ཐབས་དང་སྤྱི་གྲོ་སྒྲོ་བུར་དུ་བུང་ཐབས་ཅི་དགོས་ཀྱང་སྒྲ་  
 མས་མཁྱེན་སྒྲ་མས་མཁྱེན། སྤྱི་གྲོ་སྒྲོ་བུར་དང་  
 ཟུག་བསྐལ་སོགས་ཀྱི་ན་དན་པ་གནས་ཤིབ་པ་འདྲ་བ་རེས་

ཚོགས་གཉིས་མུར་དུ་རྫོགས་ཐབས་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་  
 མུར་དུ་སྦྱོང་བཤམ་ཐབས་ཟབ་མོ་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བདག་  
 ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་  
 བདེ་བ་སྒྲུ་མ་དགུས་བཞིན་ཆངས་བུག་ནས་མར་བྱོན། མྱོང་  
 ཁ་གྱུན་དུ་སྦྱོགས་པ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་འོད་  
 སྒོར་རེ་བཞུགས་པ་མོས། དགེ་བ་བསྒྲུ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་  
 རང་ཉིད་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོ་མ་བྱུང་གོང་ནས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན།  
 དེ་མ་སྦྱོང་ན་ན་ཆ་དྲག་པོས་བཅར་གྱིས་ཟེན་དུས་དྲན་དགའ།  
 ད་ལྟ་རང་ཉིད་མགོ་བོ་རུང་ཟད་ན་བ་ལྟ་བུའི་མི་བདེ་བ་ཕྱན་  
 བུ་རེ་བྱུང་དུས་ནས་དྲག་དུ་སྒྲོམ་ནས་བྱུང་དུ་བརྒྱག་དགོས་  
 པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཉི་མ་རེ་ལ་ཆག་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོང་  
 ན། ན་ཆ་དམིགས་བསལ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད་དུས་ཀྱང་།  
 བདག་ལ་ད་ལྟ་རྫོ་བྱུར་དུ་གཟའ་ནད་དལ། རྒྱ་གཟེར་རམ་  
 བྲག་འབྲུགས་ལྟ་བུ་བྱུག་གཟེར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་མོས་ནས་  
 དེ་ཉིད་ལམ་དུ་འབྱེར་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་གས་གོམས་  
 པར་སོང་ནས་ན་ཆ་སྒྲོ་བྱུར་དུ་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་བདེ་བ་པ་ཡིན་

ནོ། རྟེན་པ་ཞིན་དུ་འདྲེ་གདོན་གྱིས་གནོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་ཆུ་ལ་ནི། རང་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅན་  
 དང་། མ་མོ། ཐེན་རང་སོགས་གདོན་བཞེགས་གྱི་  
 གནོད་པ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྡང་བ། མི་ལམ་རྒྱུ་པ། གདོན་  
 བཞེགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་འདིགས་སྒྲག་བྱུང་བ་ན་  
 ཆ་དང་འགྲོགས་ནས་སྒྲན་དང་རིམ་གྱོ་སོགས་ལམ་དུ་མི་  
 གཏོང་བ་བྱུང་ན། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་བར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་  
 རྒྱ་མ་སྤྱི་བའི་གཙུག་དུ་སྒྲོམ། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཀའ་དེན་  
 ཆེ། བདག་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་  
 རྒྱུ་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ད་ཅང་ཆ་བས་ཆེ་བ་སྤྲོད་  
 མ་བདུབ་ནས་ཡོད་པ་དེ་བཅན་ཐབས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཆེད་དུ་  
 གདོན་བཞེགས་བར་ཆད་འདི་ཀྱན་རྒྱ་མ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་  
 དངོས་གྱིས་འདི་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་རྒྱུ་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་བཅན་  
 ཐབས་སུ་སྤྲོད་མཛད་པ་འདི་འདྲའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཆུ་ལ་  
 ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །རྩི་བོ་རྩི་སྤྱ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མ་གསེར་  
 རྒྱུང་པས། འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་གསུངས་

འདུག་པ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་  
དང་བདག་ད་རེས་དངོས་སུ་མངལ་བ་བསོད་ནམས་རེ་ཆེ།  
ད་རུང་གཏོན་བགེགས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཐེ་ཆེ་ལ་བཏང་  
ནས་བདག་གི་སྤྲིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ནས་  
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་སྤྱར་དུ་རྩོགས་ནས་འགྲོ་བ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་  
མངོད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ཏབ་  
ཅི་མང་ཁྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཏོན་བགེགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་  
རང་ཞིར་སོང་ན། ད་རུང་དེ་རང་ཞིར་མི་འགྲོ་བ་ཆོ་འཕུལ་  
དང་གནོད་པ་ཐེ་ཆེར་འགྲོ་བ་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
གསོལ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་གནོད་པ་  
ཐེ་ཆེར་མི་འགྲོ་བ་འདུག་ན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་འཁོར་  
བ་ཐོག་མེད་ནས་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པ་ནམས་ད་རེས་སྒྲ་  
མས་བཅན་ཐབས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་གཏོན་བགེགས་  
ཀྱི་གནོད་པའི་ཆོ་འཕུལ་འདི་འདྲ་གཏོང་བར་མངོད་པ་ལ།  
བདག་བསོད་ནམས་དམན་པས་གཏོན་བགེགས་ཀྱི་གནོད་པ་



ཞི་འགྲོ་བ་འདི་བདག་གིས་རྩིག་སྒྲིབ་ནམས་སྦྱང་མི་རྣམས་པ་  
 རྒྱུད་ལ་ལུས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་རྒྱག་  
 བསྐྱལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ་འདུག་པ་འདི་བདག་  
 གི་ཉམས་ལ་རེ་མ་བབས་འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་  
 བདག་གདོན་བགོགས་ཀྱི་གནོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ན་བྲལ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། མ་བྲལ་བར་ལེགས་ན་  
 མ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་རེ་དོགས་  
 དང་བྲལ་བའི་གསོལ་བཏབ་བྱ། ཡང་གདོན་བགོགས་སོགས་  
 ཀྱིས་གནོད་པ་རྗེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ན། དེ་དུས་སུ་  
 རང་གིས་སེམས་ལ་བརྟག་ནས་གདོན་བགོགས་སོགས་རྗེ་ཆུང་  
 དུ་སྦྱང་བ་ལ་ངག་ནས་སྒྲ་མ་ལ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་  
 བ་བཏབ་མདོགས་བྱེད་ཀྱང་། དོན་ལ་གདོན་བགོགས་ཀྱི་  
 བར་ཆད་སོགས་ཞི་བ་ལ་དགའ་ཚོར་བྱེད་པ་འདི་འོང་ཉེན་ཆེ་  
 བས། དེ་བྱུང་ན་ཁ་གཏིང་མི་མཚུངས་པའི་རྩོན་ཁམ་པོ་  
 ཆེ་ཞིག་དེའི་རྩོན་ཡོང་བ་དང་དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་ཡན་ཡོན་མེད་པར་མ་ཟད། རྩོན་གྱིས་དབུ་བསྐྱར་

བའི་ནག་པོའི་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་དེའི་རྩ་རྒྱུ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་  
 དུས་སུ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ། ཨ་ཨ་ཡ་གོ་བྱུང་། དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འབན་གྱང་རྒྱལ་གྱིས་ད་ནི་སེམས་  
 ཀྱི་མཁར་སྒོར་གཉེན་པོའི་མདུང་ཐུང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱུང་  
 པར་མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཁོ་སྒྲིམ་ན་ང་སྒྲིམ། ཁོ་  
 སྒོད་ན་ང་སྒོད་གསུངས་པའི་ས་མཆོམས་དེར་སྒྲེབ་པ་ཡིན།  
 ད་ངས་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲིམ་འོང་དུས་ཁོ་ཡང་སྒྲིམ་འོང་བ་རེད་  
 པས། ད་ངས་ཀྱང་དེ་བས་སྒྲིམ་སྟེ་ཁོ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞིག་  
 མི་བྱེད་རེ་ཞེས་དམ་བཅའ། ཁོང་མནའ་སྐྱལ་ནས་འོ་ད་  
 བདག་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་བྱ་བ་སྐྱར་ཐུང་ད་ཐུང་གི་ཐུང་  
 ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་  
 ཆད་དུ་རང་ཁོ་ན་བདེ་འདོད། སྒྲིད་འདོད། ཁྱོན་འདོད།  
 ཟ་འདོད། བཟང་འདོད་གྲགས་འདོད་སོགས་འཛིག་ཉེན་  
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་བཟོད་  
 པ་ཡུན་རིང་བ། ཉམས་མི་དགའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ནི་  
 བསགས་བརྒྱུག །དེར་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་

གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ་  
 དབྱ་གཉེན་གཉེས་སུ་རིས་སུ་བཅད་ནས། དབྱ་ལ་སྤང་  
 བ་དང་གཉེན་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་སྤང་གིས་འཁོར་བར་  
 མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་  
 རིང་ཆགས་སྤང་བྱས་པས་ཆོགས་ངན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་བསག་  
 ཏུ་བཅུག་པའི་ཡུང་བྱེད་བདག་འཛིན་ཁྱིེ་གི་མཆོང་ཐམས་  
 ཅད་དང་ས་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱིེ་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་། པ་  
 མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འདོད་ཅིང་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་  
 བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱབ་མི་ཤེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 གི་རྒྱ་ནི་ང་སྐབས་རེ་ལ་འང་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བསོག་འདུག་  
 པའི་མ་གཞན་དྲིན་ཅན་འདི་ནམས་བདག་གིས་བདེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་  
 ཅེ་ནས་ཀྱང་བྱུངོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་གདོན་བགེགས་  
 གི་བར་ཆད་ཕྱན་བྱ་བྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདིའི་སྣང་དུ་མ་  
 གན་ནམས་རང་རང་ལ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་

དང་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གྱིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་ཚུར་  
 གླངས་དེ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སོང་ཨ་  
 རེ་དགའ་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྒྲོམ། ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 ནམས་ཀྱང་གླངས་ནས་དེ་དག་དང་བྲལ་སོང་སྙམ་དུ་དགའ་  
 བ་བསྒྲོམ། ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བ་གྱོན་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམ་  
 པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ་ནས་  
 ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་ཕྱན་བྱ་རྒྱེད་པ་ཡན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཅི་ཙམ་སྤྱིན་ཀྱང་མི་བདེ་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པར་མོས་  
 ནས་དེ་ནམས་ལ་བཏང་བས། དེ་ནམས་རེ་རེའི་རྒྱུད་ལ་  
 ས་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་ནས་འཕྲལ་དུ་འཆང་རྒྱ་  
 རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ་དགའ་བ་བསྒྲོམ། གདོན་  
 བགོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ལམ་དུ་སྤྱོར་བཅས་འདི་ཡང་དུས་རྒྱུན་  
 དུ་སྤྱང་ན་གནོད་པའི་རྒྱུན་ངན་དང་ནམ་འཕྲད་པ་དེ་མ་ཐག་  
 དུ་རྒྱུད་ལ་དུར་གྱིས་བྱན་འོང་བ་ཡིན། བསམ་ཤེས་ན་ཁ་  
 ནང་དུ་སྤྱོགས་ནས་སོམས་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་ངན་

ལམ་དུ་སྐྱར་རྒྱུ་འཕག་མི་འགོར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ངན་ཞིག་ལ་དག་གཉེན་རིས་སུ་བཅད་ནས་  
 ཆགས་སྤང་དང་། ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ཁང་ཞིང་ནོར་  
 རྩས་རྟེན་པ་བཀྱར་བརྟེན་ལྷན་གྲགས་སོགས་ལ་ཆགས་ནས་སྦྱོས་  
 མི་ཐོང་བའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལམ་དུ་  
 མི་གཏོང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན་པས་རྒྱུན་འདི་ལས་ངན་པ་  
 མེད། གཞན་ན་ཆ་གདོན་བགོགས་སོགས་ལ་རྒྱུན་ངན་  
 ཟེར་ནས་འཛིག་ཉེན་པ་ལ་གྲགས་ཀྱང་དེ་རྒྱུན་ངན་མ་ཡིན་  
 བསམ་ཤེས་ན་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཡིན། ན་ཆ་གདོན་བགོགས་  
 སོགས་རང་ཐོག་ཏུ་ཅི་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྤར་བསགས་  
 གྱི་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ཟད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་མེད་ན་རྒྱུན་  
 བཟང་། སྤར་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་རྣམས་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ངན་པ་ཡིན་དེ་ལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་མེད་  
 དེ། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཇི་ཙམ་སྦྱེས་ཀྱིན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 གྱི་རྒྱ་སྤིག་པ་ཇེ་བསོག་ལས་འོང་རྒྱ་མེད། དེས་ན་བདག་  
 གཅིས་འཛིན་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་

རྟོག་ངན་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུན་ངན་ཡིན་ཀྱང་ལམ་དུ་  
 བསྐྱར་བྱ་མེད། རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་ཐག་ནས་ངོས་  
 ཟེན་པར་བྱས་ནས་འབྱར་འཛོམས་ལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱར་  
 འཛོམས་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན། སྒྲེ་སྒྲིང་ལས་ལེ་ལན་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ལ་གདའ་གསུངས་པ་དང་། ཤ་མོ་བས་འདི་  
 ལ་འགོང་པོ་འགོང་རྫོང་གི་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། འབན་  
 གྱིས་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྒོར་གཉེན་པོའི་མདུང་བྱང་བསྐྱེན་  
 གསུངས་པ་དང་། སྒྲང་རི་ཐང་པས་ངས་ཇི་ཙམ་གྱི་ཆོས་  
 ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་བྱེས་ཏེ་བཟུངས་ཀྱང་། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་  
 རང་གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཡིན་གསུངས་པ་རྣམས་གནད་གཅིག་། བདག་གཅེས་འཛོན་  
 དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ནམ་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེས་པ་དེ་ཙམ་ནས་དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 གསུངས་པའི་དོན་ལྟར། དང་པོ་ངོས་ཟེན་པ་དཀའ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་བྱུང་བ་དེ་འོང་འདི་སྐྱབ་བྱུང་

སྒྲུལ་དུ་བཅར་གྱིས་ངོས་བབྱང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཟིན་  
 ན་ཉོན་མོངས་དེའི་ནམ་པར་སྐྱེན་འབྱེན་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་  
 ཉོག་པ་འབྱར་འཛིམས་སུ་མོང་བ་ཡིན། བར་དུ་བརྒྱུག་  
 པར་དཀའ་བ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་དགོས་ཏེ་  
 རྒྱ་མ་གཤེར་སྤྱིང་པས་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་དེག་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེའི་  
 གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་བུ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ལག་  
 ཆ་བཅེག་པ་ལྟར་བཅེག་པས་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་  
 རྩལ་དུ་བརྒྱུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉེན་པོ་བཅོམ་  
 བཅེག་ཞེས་བུ་སྟེ། སྟོབས་བཞིའི་ནང་གི་གཉེན་པོ་ཀུན་  
 སྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བ་སྤར་  
 རྒྱུན་གཅོད་པར་དཀའ་བ་ལ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ལ་དགྲར་བབྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཁ་རྒྱལ་དུ་མི་  
 གཏོང་བ་སྐྱིམ་དགོས་ཉོན་མོངས་པ་ལན་གཅིག་ཅུམ་སྐྱེས་ཟིན་  
 པ་གཉེན་པོས་རྒྱུག་ཏུ་ཟིན་ནས་ཀྱང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ཉོན་  
 མོངས་པ་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོང་ན་པ་ཁོ་རྒྱུད་ལ་

རྒྱུར་བཅུག་རེ་གི་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་ན་པའི་ངར་བརྒྱུད་ཤེས་བཞིན་  
 གྱི་བྱ་ར་བྱ་རེ་བར་སྡོད་ན་དེ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་སྡོག་པའི་  
 སྒྲོབས་ཏེ། རྒྱ་མ་གསེར་སྒྲིང་པས་ཀྱང་འདུན་མ་ཐམས་  
 ཅད་ཆེག་སྒྲིལ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་  
 སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་བདག་  
 གཅས་འཛིན་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སུ་ཆེག་སྒྲིལ་བྱས་  
 ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོག་པ་  
 ཞིག་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་  
 སྡོག་པའི་སྒྲོབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། མདོར་ན་བདག་གཅས་  
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོང་ན་འདི། འགྲོ་བའི་ཆོ། འདུག་པའི་  
 ཆོ། ཉལ་བའི་ཆོ། ཟ་བའི་ཆོ། བྱེན་པའི་ཆོ་སོགས་ཐ་  
 མལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་ཅི། ཁ་  
 ཏོན་དང་སྒྲོམ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་  
 རྒྱུན་ཆོད་དུ་ཨེ་འོང་མི་འོང་བལྟ་ནས་སྡོད་དགོས་པ་ཡིན།  
 བདག་གཅས་འཛིན་འདི་ད་ཅང་འོང་སྒྲུན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་  
 འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་བཟང་ངན་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་འདི་



མི་འོང་བའི་དུས་མེད། འདི་བྱུང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་  
 ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ཡིན་པའང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་  
 སུ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱུར་ནས་འགོ། །ད་ལྟ་རང་རེ་ཆོས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སློང་ན་འདི་ཨེ་བྱུང་གི་བརྟག་དཔུང་གཏན་ནས་  
 མེད་པ། ཁ་ཏོན། ཡུག་བསྐྱོར། མཆོད་སྦྱིན། སྒྲུ་  
 སྐབ་སོགས་ལ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུང་ནས་བདག་ནི་དགེ་ཙམ་  
 སྐབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཆོམ་ཡང་བདག་འཛིན་སློང་ན་འདིས་  
 སྐབ་ར་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུར་ཆར་ཡོད། ཆོས་ཆོས་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུར་ཨེ་ཆར་མ་ཆར་འདི་ངོ་ཡང་ཟིན་པ་དཀའ་  
 སྟེ། འདིས་ཆོས་དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུར་ཆེ་རང་ཅག་  
 རྣམས་ཀྱིས་ད་གོ་བདེ་བ་དགེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་གང་དུ་འང་མི་  
 བསྐྱུར་བ་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་ནས། ད་གོ་དཀའ་བ་དགེ་བའི་  
 རོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མི་དགེ་བ་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་གཟབ་  
 དགོས། དཔེར་ན། ཀྱན་པོ་ཞིག་གིས་མཛོད་ཕུག་ནས་  
 གསེར་དངུལ་གྱིས་བཀའ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས།  
 གསེར་དངུལ་རྣམས་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་རྩོམ་

དང་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་བཀའ་ནས་བཞག་ཡོད་ན། སྐར་  
 བཞག་སྐར་སྐར་བཞག་དུ་ནས་པ་མ་འགྱུར་ཡང་། དོན་གྱི་  
 རིམ་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་དེ་ས་དེའི་རྒྱལ་པའི་རིམ་  
 འགྱུར་ཆར་བ་དང་འབྲས་ཏེ་ཅང་བཞག་དཔུང་ཞིབ་དགོས།  
 གཟུགས་དགོས། སྒྲིམ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བདག་  
 འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་འབྱུར་  
 འཛོམས་སུ་གཏོང་བྱུང་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་འབྱུར་  
 འཛོམས་སུ་བཏང་བའི་མན་ངག་འདི་མེད་ན། ཁ་ཏོན་  
 ཕྱག་བསྐྱོར། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་  
 ཅོམ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་  
 གྲོགས་སུ་སོང་བཞིག་ལས་དེའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་གཏན་ནས་  
 མེད། ཆོས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་སྒྲིག་  
 ཅ་ལྟ་བུ་དེ་འདི་ཁོན་རང་ལ་བྱུག་ཡོད། འདི་ལ་ལུང་ཁུངས་  
 དང་རིགས་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་མང་ཡང་ཆོག་སྒྱི་ཆོག་སྒྱི་ཏེ་ཅང་  
 ཆེ་བ་ལ་འཛོམས་ནས་མ་བྲིས་ཀྱང་དོན་འདི་རང་ཡིན། དེ་  
 ལྟར་ཉོན་མོངས་ཁོ་རང་གི་རིམ་ལ་མ་དུ་བསྐྱུར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པས་ལམ་  
 དུ་བསྐྱུར་བ་དང་འདྲ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན། འདི་ནས་བདག་  
 གཅེས་འཛིན་དེ་གོང་ལ་ཤོར་མ་སོང་ན་གཞན་སྤྲིག་པས་ཀྱང་  
 མི་གཞོད། རྒྱག་བསྐྱེད་གྲིས་ཀྱང་གཞོད་མི་རུས། དེ་རི་  
 ལྟར་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་ནམ་སྐྱེས་དུས་སུ་ཡང་ཁོ་སྐྱེབ་  
 བྱུང་དང་ས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་བསམ་ཅན་ཁོ་  
 འོང་དུ་མི་བརྟུབ། དཔེར་ན་དག་ཨེ་འོང་བལྟ་བའི་སོ་པ་  
 དག་གིས་དག་འོང་བ་རིག་ནས་དག་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྐད་བཏོན་  
 པ་དང་དག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲག་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་འདྲ། དེ་  
 ངོ་ཤེས་ནས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་ལ་གལ་  
 སྤྱིད་བདག་གཅེས་འཛིན་སྐྱེབ་ཀྱང་གཞོད་མི་རུས་ཁོས་བྱུ་ལ་  
 ཁ་མི་ཐོབ་ཁོ་ཕམ་དུ་འགྲོ། དཔེར་ན་དམག་འོང་སྟམ་ནས་  
 དོགས་གཞོན་ཀྱང་བྱེད། ཨེ་འོང་བལྟ་མཁན་སོ་བས་ཀྱང་  
 འོང་བ་རིག་ན། དག་ལ་འཐབ་དུ་ཡང་བརྟུབ། རྒྱ་མོ་  
 རས་བྱུང་ན་འཐབ་ལུགས་འདི་ལྟར་བྱེད་བསམ་ཡོད་པས་དག་  
 ལས་ཕམ་ཁ་ཡང་ལེན་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བདག་

འཛིན་དང་འཐབ་པས་གལ་སྲིད་རྒྱལ་དུ་མ་བདུབ་རུང་།  
 གཉིན་པོ་དང་སྤྱོད་གང་མེད་བྱས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཁོ་རེ་  
 ཞིག་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་བ་ཅམ་དུ་སོང་ཡང་། སྒྲར་རང་གི་  
 གཉིན་པོ་ལ་འཕྲོ་རིམ་གྱིས་མཐུད་ནས་ཤེ་འཕེལ་དུ་བཏང་ཆོག་  
 པས་ཁོ་ཙམ་དུ་འགྲོ། དཔེར་ན་དག་དང་འཐབ་དུས་དགས་  
 ཚུར་མཆོན་དེག་པ་ལ་གཟུར། སར་ཅི་ཕོག་བྱེད། སྒྲིག་  
 ལ་ཉིན་འོང་བའི་ཆོད་དུ་སྒྲིབ་པ་ན་བྲོས་ཁུང་རེ་བཅུལ། སྒྲར་  
 ཡང་དག་རྒྱམས་ལ་ད་རེས་འཐབ་ན་དགའ་རབ་རེ་འོང་  
 བས་མ་དུས་ཡང་འཐབ་ན་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ།  
 ཞི་བ་ལྡས་ཀྱང་། འཐབ་རྒྱིང་དག་དང་ལྡན་གཅིག་དུ།  
 གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྡགས་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་མཆོན་  
 ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དག་རྒྱམས་འཛོམས་  
 པར་བཏགས། གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་རྒྱུང་གྱུར་ན། འཛིགས་  
 པས་སྒྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དན་པའི་མཆོན་གོར་  
 ན། ཉོན་མོངས་པའི་འཛིགས་དན་སྒྱུར་དུ་སྒྲུངས། གསུངས་  
 པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་

གཉེན་པོ་དྲན་པའི་མཆོན་ཆ་དེ་མ་གོར་བ་ནན་ཏན་བཟུང་ན་  
 རེ་ཞིག་པམ་ཡང་སྐར་ཡང་འཐབ་པས་ཆོག ། དྲན་པའི་  
 མཆོན་ཡོད་དུས་ཁོ་བདག་འཛིན་ཡང་ཅི་བྱས་ཀྱང་དོགས་ནས་  
 དེ་ཙམ་ཚུར་གཏན་བརྒྱུག་མི་ཤོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་  
 ནས་འཐབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ལན་  
 གཅིག་བརྒྱུག་མོང་ན། འདི་དག་གཞན་དང་མི་འདྲ། དག་  
 གཞན་ལན་གཅིག་བརྒྱུག་ཀྱང་ཡང་རྒྱས་པ་རྟོད་དུས་སྤྱིར་གོ་ལ་  
 དུ་འོང་། ཉོན་མོངས་པས་དེ་མི་བདུབ་པ་ཡིན་པས་རང་  
 གི་བརྩོན་པ་མ་ཞན་ནས་ཚུང་ཟད་དོགས་བསྐྱེངས་ན་ལས་སྒྲ།  
 དེས་ན་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཅེས་འཛིན་དང་འཐབ་པས་  
 ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཆགས་སྤང་མོགས་སྤྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་  
 རྟོད་པས་སྐར་སྤྲིག་པ་གསར་དུ་གསོག་པའི་འཕྲོ་ནི་ཆད།  
 སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ནམས་ནི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་ལས་  
 ལྷག་པ་མེད་དེ། བདག་གཅེས་འཛིན་དེས་འཁོར་བ་ཐོག་  
 མེད་ནས་སྤྲིག་པ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བསག་དུ་བཅུག ། དེའི་  
 དབང་གིས་འཁོར་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱོང་།



གྲིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་འདྲ་དཀར་ནག་བཏང་ནས་སྤང་གཉིན་ལ་  
 ཅིས་བགྲངས་གཏོང་མཛད་པ་བཞིན་བྱས་ན། དེ་ལ་ཆེ་  
 འདི་སྒོས་མི་ཐོངས་པ་མི་འོང་། དགེ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པའི་  
 སྦྱོད་པ་ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་འང་མི་འགྲོ། །སེམས་  
 ཀྱིས་དྲན་གེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་པས་རྣམ་གཤེད་སྤང་དང་  
 གཉིད་སྐྱགས་འདྲུ་འཛི་དང་ལོང་གཏམ་ལ་དགའ་བ་སོགས་  
 ཀྱང་མི་འབྱུང་། སྒྲ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་མ་གུས་པའི་  
 ང་རྒྱལ་དང་སྒྲོམས་སེམས་ཆོས་གདམས་ངག་ལ་འདོར་ལེན་  
 བྱེད་ཅིང་། རེས་སྒོམ་རེས་མི་སྒོམ་པ་སོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་།  
 གཞན་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅེས་པར་མི་འཛིན་པ་དག་  
 གཉིན་གཉིས་སུ་བཟུང་ནས་སྤིང་རྗེ་དང་བྱམས་སེམས་མེད་  
 པར་གཞན་ལ་གནོད་སྦྱེལ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱས་  
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་  
 སོགས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་དག་ཁོགས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་  
 ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དག་རུ་བཟུང་ནས་སྤང་གཉིན་  
 ལྟན་དུ་སྤྱད་ན་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལམ་

དུ་བྱེར་ཞིང་དམིགས་བསལ་གྱི་རྟེན་ངན་གང་དང་གང་བྱུང་  
 བ་ལའང་སེམས་ཀྱི་མདེའུ་ཁ་བསྐྱར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རེས་ཆོག།  
 དཀའ་མོ་ཡི་མེད། དེ་ལས་ཏ་ཅང་ཞིབ་པ་དག་མན་ངག་  
 ཟབ་མོ་གཞན་རྣམས་སྒྲ་མ་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་  
 དགོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་བྲིས་མི་ལང་། དེ་ནས་དུས་རྒྱུན་  
 དུ་བདེ་སྤྱག་གཉིས་པོ་གང་བྱུང་ནའང་དེ་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ལ།  
 དང་པོ་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེར་ན་རང་ཉིད་ལ་རེ་ཞིག་ན་ཆ་བར་  
 ཆད་འདྲ་ཡང་མེད། ཟ་གྱོན་སོགས་ཀྱང་འཇོམ་འཁོར་  
 འབངས་རྣམས་གྲས་པ་སོགས་དང་། བསམ་པའང་ཅུང་  
 ཟད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་དུང་ཆེ་བ་སོགས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་འདུག་  
 ན། དེའི་ཆེ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་བདག་གཅེས་  
 འཇོན་ཁོས་གང་དུན་བརྟག་གིན་འདུག་བཞུ་བའི་ཆེ། ད་  
 ལྟ་རང་ལ་མཐུན་རྟེན་འཇོམ་ཞིང་དགེ་བ་འབྲུག་པ་དེ་རང་  
 གིས་གོ་ཆོད་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་  
 ལ་ང་བཟང་འདྲ་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག །



མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། དམན་པ་ལ་བརྟན་བཅོས་  
 རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་ནས་ཡོད་དེ་ཞིབ་དུ་མ་བརྟག་  
 ན་ངོས་ཟིན་པ་དཀའ། ཡང་ཡང་བརྟག་ཀྱང་ངོས་གཏན་  
 རྣམས་ཟིན་མི་བདུབ་པ་འགྲན་སེམས་ཕྱག་དོག་བརྟན་བཅོས་  
 རྣམས་སེམས་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་འདུག་སྟུང་པ་འོང་།  
 དེའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན། ངོས་མ་ཟིན་པ་  
 ཡིན་འདི་ངོས་ཟིན་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རང་རེ་  
 རྣམས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་སྦྱོན་གཏན་ནས་  
 མེད་པའི་ས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སར་སྡོད་པ་ལ་ཏ་  
 ཅང་གོམས་ཆར་བ་ཡིན། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟར་རང་  
 རེ་རྣམས་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་བྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་ཉན་ཟེར་བ་ལྟ་  
 བུའི་སྦྱོན་ཕྱན་བུ་ཞིག་བརྗོད་དུ་བྱང་ནའང་ཁོང་བྱོ་ལངས་པ་  
 དང་། དེ་ངས་མ་ལན་ཁོས་ལན་ཟེར་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་  
 སར་སྦྱར་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ནས་སྦྱོན་རང་སྦྱོན་ཡིན་སྟུང་དང་དུ་  
 གཏན་ནས་ལེན་མི་བདུབ་པ་འདི་ཡིན། དེས་ན་དེ་འདྲའི་  
 སྦྱོན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བརྟག་ནས་ཤེས་ན་དེ་ལ་བཞུ། མ་

ཤེས་ན་འང་ངས་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ངའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་  
 རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཡོད་ཡོད་བསམ་ནས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་  
 བཏང་ནས་ད་ལྟར་རང་ལ་མཐུན་ཁྱེན་འཛོམས་ན་ཆ་བར་ཆད་  
 སོགས་མེད་པའི་བདེ་སྐྱིད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གིས་གོ་ཆོད་  
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རང་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་  
 རྣམས་པ་ག་ལྟག་བསགས་པ་ལ་འདི་འདྲའི་གོ་ཅི་སྟེ་ཆོད། འདི་  
 ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤང་རི་ཐང་པས་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇི་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་  
 བཞིན། སྤང་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་  
 ཐུགས་རྗེས་མ་བཏང་ནས་བྱ་ངན་རང་གིས་རྣམས་པ་ག་ལྟག་  
 བྱེད་ཞོར་ལ་འང་དགེ་བའི་སྒོ་ཤུན་ཆོགས་རེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་  
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། བློ་བ་  
 ལྟས། ཇི་ལྟར་མཆོན་མོ་ཐུན་ནག་སྤྱིན་རུམ་ན། ཁྲོག་  
 འགྲུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་མའི་  
 མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་  
 ཐང་འགའ་འབྱུང་། །གསུང་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་དེ་ལྟར་

རྒྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱེས་པའི་དགེ་བའི་སྒོ་ཕན་  
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་བདེ་བ་འདི་འདྲ་  
 བྱུང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་བཀའ་ངེན་ཡང་ཡིན་ཏེ་ནི་བ་ལྟས།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བྱུལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 འབྱུང་འདྲ་བ་ལ། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། གཞན་ཡང་  
 པཎ་ཆེན་ཤུག་ཤུས་སྦྱིད་རྒྱལ་ལམ་ཁྱེར་ལས། སྦྱིད་ན་  
 དགེ་བ་ཆོགས་སུ་བསྟོ། །ཕན་བདེ་ནམ་མཁའ་གང་བར་  
 ཤོག། །གསུངས་པ་བཞིན་ག་རེ་ད་ལྟ་བདག་ལ་རྒྱ་མ་དང་  
 ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་བཀའ་ངེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་  
 སྦྱིད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཟད་མེད་ཀྱི་  
 གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བཏང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་རྒྱུང་ཕར་འབུད་པ་དང་མཉམ་དུ་  
 སོང་བས་སྤར་བཞིན་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་  
 རྒྱ་ཆོགས་ཆ་ཆང་བའི་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་

སོང་སྒྲུལ་དུ་དགའ་བ་བསྒྲུལ། ཡང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལམ་དུ་  
 བྱེད་ཐབས་རང་ལ་ན་ཆ་བར་ཆད་དབུལ་ཤོངས། བཀྲེས་  
 སྒྲུལ་སོགས་དང་། སྒྲོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་། སྒྲུལ་མ་ཆེད་  
 བྲོགས་སོགས་ཀྱི་བྲུགས་མི་མཉེས་པ་སོགས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་  
 མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་བྱུང་ན། ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བདག་  
 གཅེས་འཛིན་གྱིས་ཅི་བསམ་དུ་བཅུག་པར་འདུག་བརྟག་པ་  
 ན། སྒྲུག་བསྒྲུལ་བྱུང་བ་འདི་རང་གིས་ལན་པ་ཡིན་སྒྲུལ་  
 དུ་བསམ་མི་འོང་། འདི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅན་དང་འབྲེ་དང་  
 འགོང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཚུར་གནོད་པར་བྱས་པ་ཡིན། སེམས་  
 ཅན་མ་རུང་བ་འདི་དང་འདིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་སྒྲུལ་  
 ནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་འཛིན་པ་ཞིག་  
 འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལ་མི་  
 དང་མི་མིན་སོགས་ལ་ལེ་ལན་བདེ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདིའི་སྒྲིན་གྱིས་ཡིན་  
 ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། འཛིན་ཉེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་  
 དང་། །འཛིན་ས་དང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱུར་པ།

དེ་ཀྱན་བདག་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་  
 ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་གསུངས་པ་ལས། དེ་ཀྱན་མི་དང་  
 མི་མིན་ལས་བྱུང་ན། །གསུངས་མི་འདུག་པས་ཤེས། དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་འཆད་ཁ་བས་ཀྱང་། ལེ་ལན་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ལ་གདའ་ཞེས་དང་། རྒྱང་རི་ཐང་པས་སྦྱོན་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས། དེས་  
 ན་པཎ་ཆེན་ཤུ་ཀྱི་ཕྱིས་རྒྱལ་ན་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱངས།  
 རྒྱལ་བསྐལ་བྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་ཤོག་གསུངས་པ་བཞིན། ག་  
 རེ་དེས་ཐོག་རྒྱལ་བས་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་དང་མི་འདོད་པ་འདི་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་ཁོ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན།  
 སུ་ལའང་ལེ་ལན་བདའ་བྱ་མེད། ཁོ་རང་གིས་བྱས་པ་ཁོ་  
 རང་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་སྟོང་། ད་ལྟའི་རྒྱལ་བསྐལ་  
 འདོའི་སྟངས་དུ་ཕ་མ་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་མོ་མོ་རང་རང་ལ་རྒྱལ་  
 བསྐལ་དང་མི་འདོད་པ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལས་ངན་དང་བཅས་པ་བདག་གི་རྒྱུད་  
 གྱི་ཕྱང་བྱེད་བདག་འཛིན་གྱི་སྟངས་དུ་ཚུར་འབས་གྱིས་རྒྱངས་

ནས་སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བུལ་སྤོང་སྤྱི་དུ་དགའ་བ་སྤྱི་མ།  
 དེ་ལྟར་སྤང་རི་བང་པས་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇི་པོ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་  
 རྒྱུ་དུ་སྤྱིད་ན་དགེ་བ་ཆོགས་སུ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱི་ནས་གཏོང་བར་  
 སྤྱི་མ། བན་བདེ་ནམ་མཁའ་གང་བས་འགྲོ་བ་ནམས་ལྟར་  
 དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱི་ན་ལམ་བཟུལ་  
 ཡང་སྤྱི་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་གསུངས་པས་བདག་གཅེས་  
 འཛིན་གྱི་སྤྱི་ན་རིག་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱིག་ན་  
 ཀྱན་གྱི་སྤྱིག་བསྐལ་སྤང་བའི་སྤྱི་ནས་ལེན་པར་སྤྱི་མ། སེམས་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱིག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ན་པར་གྱུར་སྤོང་  
 བསམ་ཞིང་སྤྱི་ན་ལམ་འདེབས་པ་འདི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་  
 འགངས་ཆེ་ལྟ་བུས་བདེ་བ་ཡིན།

༥ འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་མན་ངག་མཁོ་ཆོ་ཤོས་  
 གཅིག་གང་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་རེ་ནམས་བདེ་བ་དང་སྤྱིད་  
 པ་བྱུང་ན་དགའ་མི་བདེ་མི་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་འདི་

བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་རང་དེ་ཡིན། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བཟང་པོ་འོང་བའི་  
 མེད། དང་པོ་ནས་རང་གི་བསམ་མཚན་བཏང་ལུགས་ལ།  
 བདེ་མོ་དང་སྦྱིད་པོ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་དགོས་དགོས་དང་མེད་  
 བའི་མེད་མེད་འདྲ་ཡང་། ལུགས་སུ་འདི་ལས་གཞིད་  
 ཆབས་ཆེ་བ་མེད། དེ་ཅི་སྟེ་ན་ད་ལྟ་བདེ་སྦྱིད་པ་ཆོག་གས་  
 འདིས་སྟར་བྱས་གྱི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་འབྲས་མྱོང་བའི་  
 གོ་ཞིག་ནི་ཆོད་ནས། སྦྱིན་ཆད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ལོངས་  
 མྱོད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ནི་བྱེད་དུ་འགྲོ། །སྦྱེ་བ་སྦྱེ་མ་རྣམས་  
 སུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་ནི་གོགས་བྱེད་  
 པས་འདི་མི་བཟང་། ད་ལྟ་བདེ་སྦྱིད་ལྟར་སྒྲུང་ཅམ་འདི་  
 ལ་མགོ་འཁོར་ནས་དེའི་ཞོར་དུ་སྤྲིག་པ་མང་པོ་བསྐྱོད་ནས་  
 སྦྱེ་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཅིང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་མྱོང་  
 བ་བཀའ་ཆོད། དེས་ན་འདི་ལ་ཁོ་བོས་མིང་ཞིག་ཀྱང་བཏགས་  
 ཏེ། སྦྱིད་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱར་སྤྲུག་གི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཡང་མི་བདེ་མི་སྦྱིད་པ་འདི་བཅས་ཅད་ནི་སྦྱ་མ་

དཀོན་མཆོག་གི་ཐིམ་ལས་ཡིན་རང་གི་ཁ་རྩེ་བསོད་ནམས་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྟུག་བསྐྱལ་དང་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འཕྲལ་དུ་ངན་ངན་འདྲ་ཡང་ཕྱགས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་གཞི་  
 ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཅི་སྟེ་ན། འཕྲལ་དུ་མི་བདེ་བ་དང་མི་  
 རླུང་བ་དང་མི་འདོད་པ་འདི་བསྐྱུ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་  
 དེས་སྤྲིག་པ་སྤར་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱུང་ནས་གོ་ཅིག་ཆོད།  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཉམས་མི་དགའ་བ་ལས་ང་རྒྱལ་  
 དང་དྲེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་མི་བསོག་པས་ཕྱི་མ་རྟུག་  
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུབ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། །དེར་མ་ཟད་འདིའི་  
 རྟེན་དུ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་  
 པའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་སྤྲིག་པ་དང་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་འཕྲོ་ཐམས་  
 ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས།  
 འདི་ལ་ཁོ་བོས་མིང་ཞིག་འདོགས་ཏེ། སྤྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་རྟུག་  
 མ་རླུང་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་བདེ་བ་  
 ཞིག་ནམ་བྱུང་དུས་ནས་དགའ་དགའ་མི་བྱེད་པ། ལ་ཁ་  
 འདི་མི་བཟང་། འདི་འཕྲལ་དུ་ལེགས་ཀྱང་ཕྱགས་སུ་རྒྱུན་



ཆེ་འདི་ང་ལ་མི་དགོས་བདེ་བ་འདི་ཟད་མེད་ཀྱི་གཏེར་དུ་  
 བརྒྱུར་ནས་འགོ་བ་ནམས་ལ་སྦྱིན་ནས་མུར་དུ་སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་པར་གྱུར་སྲིང་བསམ། རྒྱལ་བཟུལ་བྱུང་ན་མི་དགའ་  
 བ་མི་བྱེད། འདི་བཟང་འདིས་གོ་བཅད་འདི་འཕྲལ་དུ་ངན་  
 ཡང་ཕྱགས་བཟང་འདི་ང་ལ་དགོས་འདིའི་སྤྲིང་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་རྒྱལ་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ལེན་  
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བཟུལ་སྤྲིག་སྦྱིབ་བག་  
 ཆགས་བཅས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་སྲིང་བསམ། དོན་  
 ཕྱིལ་ཏེ་དྲིལ་ན། བདག་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་གཅེས་  
 འཛིན་གྱི་སློ་གཉིས་གོ་ས་བརྩེ་བ་ལ་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་  
 གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་བདེ་བ་ལ་དགའ་བར་འཛིན་  
 པའི་སློ་དང་། རྒྱལ་བཟུལ་ལ་མི་དགའ་བར་འཛིན་པའི་  
 སློ་གཉིས་གོ་ས་བརྩེ་བ་ཡིན། བདེ་བ་ལ་དགའ་བར་འཛིན་  
 མི་རིགས་པ་དཔེར་སྟོན་ན། སང་ཉིན་གསོད་པར་ངེས་  
 པའི་མི་ཞིག་ལ་དེ་རིང་བཟུང་བཏུང་བཀྱར་བ་སྟེ་སྟོགས་ཆད་  
 མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་ཚོར་མེད་དེ། དེ་རིང་



སོ་ནམས་ཁིང་ལས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུང་དང་སྐྱེགས་པ་ཆར་དང་  
 ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་ཆ་གང་གི་སྐྱེགས་བསྐྱེད་ཏེ་ཅང་ཆོན་པོ་ནམས་  
 ལའང་སྐྱེགས་བསྐྱེད་དུ་མི་འཛིན་པར་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་  
 དུ་སྐྱེགས་བསྐྱེད་དེ་ནམས་སུ་མྱོང་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཆ་གང་  
 གི་སྐྱེགས་བསྐྱེད་དེ་ནམས་སྐྱེགས་བསྐྱེད་དུ་མ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་  
 གྲུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེས་སུ་བུ་ཁྱོན་གྱི་དོན་འབྲས་ཞིག་  
 འབྱུང་བས་མ་ནས་སྐྱེགས་བསྐྱེད་ལ་མི་དགའ་བར་མ་འཛིན་  
 ནས་དགའ་བར་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོ་ཡི་མདེུ་ཁ་  
 རྒྱུར་ལུགས་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་གྲུང་སྐྱེགས་  
 བསྐྱེད་ལ་མི་དགའ་བར་མི་འཛིན་ནས་འདི་བདག་གི་སྐྱེགས་  
 བསྐྱེད་བཟད་བྱེད་ཡིན་སྐྱེམ་དུ་དགའ་བར་འཛིན་ན་དེ་བཞིན་  
 དུ་སྒྲོ་གོ་མས་ནས་འགྲོ། གོ་མས་ན་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི།  
 དངོས་དེ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་མ་གསུངས་སམ། དེ་  
 བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་མི་དགའ་བར་འཛིན་པའང་སྒྲོ་ཡི་མདེུ་  
 ཁ་བསྐྱུར་ལུགས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོང་སོ་ནམས་ཀྱི་དགའ་ལས་དང་སྐྱེགས་བསྐྱེད་

རྣམས་སྐྱུར་ནས་གནས་དབེན་པ་ཞིག་དུ་ལས་ཀ་མཆིལ་མ་  
 རྟོ་ལ་མི་ཐོ་བ་འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་ཡངས་  
 པ་བྱ་བ་ཉུང་བར་སེམས་བདེ་འབྲེལ་ལེ་རང་གཅིག་ཕུ་ཉན་ན་  
 སུ་ལའང་བསམ་མཚོ་གཏོང་མི་དགོས་པ་སོས་དལ་བདེ་བ་དེ་  
 ལ་ཏ་ཅང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་  
 དགའ་བར་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གནས་དབེན་པ་ལ་ཆ་  
 འབྲུགས་དཀའ་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་ཏ་གོ་ཡང་།  
 རང་གི་ཁང་བྱིམ་ནོར་རྩལ་གཉེན་བཞེས་སོགས་ལ་ཆགས་པ་  
 སྤང་མ་ཐུབ་ནས་དེ་དང་བྲལ་དགོས་པ་ལ་མི་དགའ་བར་  
 འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོས་བསམ་མཚོ་བཏང་ལུགས་  
 ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་བདེ་བ་ལ་དགའ་བར་  
 མི་འཛིན་པ་འདིས་རྣམ་གཡངས་ལེ་ལོ་བྲུགས་པ་སོགས་གོང་  
 འཕེལ་དུ་བཏང་ནས་རྩིག་པ་བསོག་ནས་སྤེམ་མར་དཔྱུལ་བ་  
 བཟོད་དེ་སྐྱུར་འདོད་པ་ཡིན། འདི་ལ་དགའ་བྱ་མེད་སྟམ་  
 དུ་མི་དགའ་བར་འཛིན་ན་དེ་ཡང་རྣམ་ཞིག་ན་གོམས་ནས་བདེ་  
 བ་ནམ་འོང་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བྱགས་ཀྱིས་བྲན་ཐུབ་པ་འོང་།

མདོར་ན་བདེ་བ་བྱུང་མ་ཐག་ནས་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་  
 བསྐལ་བྱུང་མ་ཐག་ནས་ལེན་པའི་མགོ་བརྩམ་ནས་གཏོང་  
 ལེན་སྒྲིམ་རྒྱ་བརྩེད་མི་ཉན། དེ་མ་བརྩེད་ན། དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་འཆད་ཁ་བས། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲིམ་  
 དུ་སྒྱུར་གསུངས་པ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། ཡང་རང་ལ་བདེ་བ་  
 སྤྲན་བྱ་རེ་ཡོང་དུས་ནས་བདག་གིས་བདེ་བ་འདི་དོན་མེད་རང་  
 གར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ན་སྤར་གྱི་དགེ་འབྲས་བདེ་བ་ནི་བདེ་བྱི་  
 མ་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་སྦྱབ་བདེ་བ་རྩྱར་སྤང་བ་འདི་ལ་ཆགས་  
 པས་ནམ་པར་གཡེངས་ནས་སྤྱིན་ཆད་རྒྱལ་བསྐལ་ཆད་མེད་  
 སྒྲོང་བའི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་ནི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བསམ་གསལ་འགྲོ་བར་  
 འདུག་པས་བདེ་བ་འདི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱིན་པར་  
 བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་སྤར་བཞིན་གཏོང་བ་སྒྲིམ། རྒྱལ་བསྐལ་རེ་  
 ནམ་བྱུང་དུས་ནས་རྒྱལ་བསྐལ་ལ་མི་དགའ་བར་མི་འཛིན་  
 པ་འདི་བདག་འཛིན་དུལ་བའི་སྤྱ་རྩལ་ཡིན་པས་འདི་བཟང་  
 རྒྲིམ་དུ་སྤར་བཞིན་ལེན་པ་སྒྲིམ། ད་རྩྱར་རང་རེ་ནམས་  
 འཛིག་དེན་འདི་ན་བཟྱོན་ཡོངས་སྤྱོད་འཛོམ། གཞན་གྱིས་

བཀྲུང་བ་སྟེ་སྟེ་གྲགས་སྟོགས། ལུས་ལ་ན་ཆ་སོགས་མེད་  
 པ་བདེ་མི་རེ་ཡོང་དུས་བདེ་བདེ་རང་གར་རི་མི་སྟུང་པ་ཡོངས་  
 སྤྱད་ནས་ཟད་དུ་བཅུག་པ་སྤང་སྟེ། འདི་ལ་ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་  
 ནས་མ་བསམ་པ་རེད་མ་གཏོགས་འདི་སེམས་ཀྱིས་ཡེ་བཟོད་  
 ཐབས་མེད། དེ་ཅི་སྟེ་ན། ད་ལྟར་ཟ་གྱོན་སོགས་འཛོམ་  
 པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་  
 པས། དང་པོ་བདེ་བ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་མོ་ཞིག་བྱས་ནས་མཐར་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དགའ་བྱ་མེད།  
 དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ནམས་  
 རེ་ཞིག་དགའ་ཡང་ཕྱགས་མི་བརྟན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོར་  
 འགྱུར་འགྲོ་བས་འདི་ལ་དགའ་བར་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་།  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་འདིའི་སྟངས་སྟེན་ཆད་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱི་གུ་མང་པོ་བསོག་པས་འདི་ལ་དགའ་  
 བར་མི་རིགས་པ་དང་། སྤྱི་མཆན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་རེ་བྱུང་མ་ཐག་ནས་འདི་སྤར་བསགས་  
 ཀྱི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་རང་གར་དོན་མེད་དུ་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་ཟད་དུ་བཅུག་མི་བྱ་འདི་པ་མ་སེམས་ཅན་  
 ཉམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བཏང་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བྱ་  
 བ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་  
 སྤྱོན། ཟ་གྲོན་འཛོམ་པ་སོགས་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་  
 རྒྱག་བསུལ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ཙུང་ཁ་པས། འཁོར་བ་ན་བདེ་བ་ཡེ་མེད། ད་  
 ལྟར་བདེ་བར་སྦྲོམ་པ་ཟས་ཟོས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་  
 བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱག་བསུལ་ནི་བ་ལ་བདེ་བའི་མིང་དུ་བཏགས་  
 པ་ཅམ་ཡིན། དེ་ཅི་ཡིན་ན། བཀའ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱག་བསུལ་དེ་  
 བསྟེན་ན་རྒྱག་བསུལ་རྗེ་ཆེར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཟས་ཀྱང་ནན་  
 ཏན་སྦྱེད་དེ་ཟོས་ན་བདེ་བ་མི་ཡོང་བར་རྒྱག་བསུལ་རྗེ་ཆེར་  
 འགྲོ་བ་འདི་དང་པོ་ནས་བདེ་བ་མེད་པར་རྒྱག་བསུལ་དུ་ཡོད་  
 པའི་ཏགས་རང་ཡིན། དེ་ཡང་ཟོས་ཅམ་ནས་བཀའ་སྒྲོམ་པའི་  
 རྒྱག་བསུལ་དེ་འགགས། ཟོས་པའི་རྒྱག་བསུལ་གྱི་མགོ་  
 བཅུགས་པ་ལ་བདེ་བར་ངེད་རང་གིས་སྦྲོམ་པ་ཡིན། དེ་  
 བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསུལ་མཚན་

ཉིད་པ་བདེ་བར་བཏགས་པ་བཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དེར་  
 རང་གིས་བདེ་བར་སྒྲིལ་ཞིང་དེ་ལ་ཆགས། དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་  
 ལ་ཞེ་སྤང་། དེའི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་གཏི་མུག་གིས་  
 ལས་བསགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས། ཏ་  
 འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཆགས་སྟུང་དུ་བསམ་གསུངས་  
 པ་བཞིན། འཁོར་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་རྣམས་  
 རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཡིན་སྟུང་དུ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་  
 དེ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྷགས་དཔུང་ན་བདེ་བ་དེའི་མགོ་  
 བཅུམ་པ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། དེ་  
 ཡང་ད་ལྟའི་བདེ་བ་དེ་མི་བདེན་པར་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བས་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོ་བཙུགས་ཕྱི་མར་འཁོར་བ་  
 དང་ངན་སོང་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་དུ་མའི་སྤྱ་འདྲེན་བྱེད།  
 ཁྱབ་པར་འདྲེ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆང་  
 བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟ་མཆོར་འདྲེ་བར་བྱེད། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་བཟད་མོ་བའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་



བྱ་བ་འདི་ས་འོ་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན།  
 དེའི་ནང་ནས་བདེ་ན་དགའ་བྱ་བ་འདི་བྱབ་ཆེ་སྟེ། ས་ཆེན་  
 པོ་འདིའི་སྟངས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱམ་ཀྱམ་བྱེད་པ་འདི་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བདེ་མོ་རེ་འདོད་ནས་འབྱམས་པ་ཡིན། བདེ་  
 བའི་ཅ་ན་སྤྱག་བསྡུལ་རེ་ཡོད་པས། བདེ་བ་ལ་དགའ་བར་  
 མི་བྱ་སྤྱག་བསྡུལ་ལ་ཡིད་གི་བར་མི་བྱ། གསུངས་པ་ཡིན།  
 དེས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགའ་ཚོར་ཡེ་མི་བྱེད་པ་བདེ་  
 བ་རེ་བྱུང་མ་ཐག་ནས་འདི་རང་གར་དོན་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་  
 ནས་ཟད་དུ་བཅུག་མི་ཉན་པ་མ་དྲིན་ཅན་ནམས་ལ་བྱིན་པར་  
 བྱའོ་སྙམ་དུ་གཏོང་ལེན་བསྒོམ། ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་  
 བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདིའི་སྟངས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་ཁྱ་  
 རྒྱུག་པ་མང་པོ་བསོག་སྟེ། ཟླ་མ་རྣམ་རྒྱེ་ཏས། དེ་  
 ཕྱིར་བདེ་སྦྱིད་དང་དུ་ལེན་ལེན་པས། །སྤར་མའི་དབང་  
 གིས་སྤྱག་ལ་སྦྱེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་  
 རེ་ནམས་ད་ལྟའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་  
 འདོད་པའི་སྟེད་པ་སྟེ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བ་

སྒྲིག་ ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་བདེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་མོངས་པ་སྒྲི། ཆགས་སྤང་མོངས་པ་  
གསུམ་པོ་དེས་ཀྱུན་སྒྲོང་བྱས་ནས། ལུས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད། རག་  
གི་སྒྲི་བརྗོད་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་  
ལས་ཆོབས་གང་ཆེ་བ་ནམས་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ཆེན་པོ་འདྲིའི་ནང་ནས་  
དུས་ནམ་ཡང་ཐར་དུ་མི་བཅུག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་  
ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནམ་གྱུང་རེས་བཞིན་སྤར་བཞིན་སེམས་  
ཅན་ལ་ཡར་བཏང་། ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ནམ་གྱུང་ནས་དགའ་  
བ་བྱེད་འདི་བདག་ཀྱུང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐ་མོད་འདུལ་བའི་སྤ་  
ལྷས་ཡིན། བི་བ་ལྷས། གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཡོན་  
ཏེན་ནི། །སྒྲི་བས་དྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་  
པ་ལ་སྤོང་རྗེ་སྒྲི། །སྤྲིག་ལ་འཛོམ་ཁིང་དགེ་ལ་དགའ།  
གསུངས་པ་མ་ལགས་སམ། བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་  
སྒྲིབ་མ་དག་པ་དང་ཉོན་མོངས་རྗེ་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
ལས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་དང་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་ལོ་རྒྱུས་

མེད། རྒྱག་བསྐལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྤྱི་ག་  
 གླིབ་དག་ཚོགས་པ་སོག་པ་སོགས་ཡིན་ཏན་གྱི་ཆེར་འབྱུང་བའི་  
 ལོ་རྒྱུས་མང་། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སྦྱོར་སྤྱོད་པས། དེ་  
 བས་ན་རྒྱག་བསྐལ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས། དེ་ཅི་  
 ཉེ་ན། གླ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱག་བསྐལ་  
 དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱག་བསྐལ་དང་།  
 རྒྱལ་སྤྱོད་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་ཚོགས་རྫོགས་གླིབ་  
 པ་དག་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པས་ན་གཅེས་  
 པར་འཛིན་དགོས། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱག་བསྐལ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ངེས་འབྱུང་གི་  
 སེམས་སྦྱེ་བས་རྒྱག་བསྐལ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱག་བསྐལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྫོགས་  
 པ་དང་གླིབ་པ་སྦྱངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་པས་འདི་ནི་ཆོས་པའི་  
 གྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་རྒྱག་བསྐལ་འདིའི་ཐོག་དུ་  
 གཞན་གྱི་རྒྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་པར་བྱའོ་སྐམ་  
 དུ་ལེན་པ་སྤར་བཞིན་སྒྲིམ། འདི་ལ་གལ་ཆུང་དུ་མི་བྱེད།

འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་  
 ཡོངས་རྫོགས་འདིའི་ནང་དུ་འབས་ཀྱིས་འདུས་འགྲོ། དེ་ཅི་  
 རྟེན། བདེ་བ་ལ་བྱུང་དུ་བཞུ། རྟུག་བསྐལ་ལ་ཀྱན་དུ་  
 བཞུ་བ་འདི་སྦྱོས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་བྱན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་གནད་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདི་སྤང་གི་བདེ་བ་ལ་  
 བྱུང་དུ་བཞུས་ནས་ཆོ་འདི་སྦྱོས་བཏང་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་  
 སྦྱོང་རྟུག་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་རྟུག་བསྐལ་ལ་ཀྱན་དུ་བཞུས་ནས་  
 མངོན་མཐོའི་གོ་འཕངས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་  
 འོང་། སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་འོང་ཡིན་  
 ཏེ། ཐུ་མ་མངོན་མཐོའི་ཡུན་ཆོགས་ཐོབ་ཀྱང་ཟག་བཅས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན། སྤང་ཡང་རྟུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་འདྲེན་  
 པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིད་སྦྱོར་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་སྦྱོང་ལ་བྱུང་  
 དུ་བཞུས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། འཆོ་  
 བ་དཀའ་བྱུང་ལ་བཞེན། ཆོས་ཐུར་ག་པགས་འཕེག་པའི་  
 རྟེན་རུས་དང་རྟུག་བསྐལ་བསྦྱོང་ནས་ཆོས་ཐུར་རྟུག་བསྐལ་  
 བ་ཆོས་པའི་ཀྱན་དུ་བཞུ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་། དེ་ནས་

གྲུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ནི་རྩ་བ་འདི་རང་ཡིན་ཏེ། འདིའི་  
 རྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་གཞན་ལ་སྦྱིན་ཞིང་། རྒྱལ་  
 བསྐལ་དང་མི་འདོད་པ་རང་རྟེན་དུ་དགའ་བཞིན་སྦྱོ་བཞིན་  
 དུ་ལེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །བདེ་བ་ལ་མི་དགའ་རྒྱལ་བསྐལ་  
 ལ་དགའ་བ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱོ་བ་  
 དཔོན་གྱུས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་།  
 བདེ་དང་མི་བདེ་གྲགས་དང་མི་གྲགས་དང་། །བརྟོན་སྦྱོང་  
 ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་  
 མིན་པས་མགོ་སྦྱོམས་མཛོད། །གསུངས་པ་ལས་བདེ་དང་  
 མི་བདེ་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཡིན། འདི་གཉིས་མགོ་སྦྱོམས་  
 ཐུབ་བྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་དུག་པོ་མགོ་སྦྱོམས་པ་མི་  
 དགའ། དེ་ཅི་རྟེན་ན། བདེ་དང་མི་བདེ་གཉིས་མགོ་  
 སྦྱོམས་ན། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་དང་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་དང་བརྟོན་  
 པ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ལ་མི་  
 དགའ་ན་དེ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་དོན་མེད། རྟེན་པ་མ་  
 ཐོབ་པ་དང་། གྲགས་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། བརྟོན་པ་མ་

བྱུང་བ་ནམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་དང་དུ་ལེན་ན་དེ་ནམས་ལའང་མི་  
 དགའ་བ་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་བདེ་སྤྱག་  
 མགོ་སྒྲོམས་ནས་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་སྦྱིན་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་པ་འདི་ལས་སྤྱག་པ་དང་། འདི་མ་ཡིན་  
 པའི་ཉམས་ལེན་ཟུར་བ་ཞིག་གཞུང་ཆེན་པོ་ནམས་ལས་ཀྱང་  
 མི་འབྱུང་། བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་བྱ་བ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་གིང་  
 ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲོ་སྒྲུབ་བྱིད་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུ་  
 འབྲིང་གི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་མགོ་སྒྲོམས་ཚུལ་སྤར་སྒྲོས་པ་  
 དེ་བཞིན་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རུ་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་  
 སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདིས་  
 བསྟུས་པ་ཡིན། སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ནང་  
 དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདུས་པར་གསུངས་པའི་  
 སྦྱིར། འདི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་  
 པའི་མན་ངག་མཆོག་དུ་གོ་དགོས། དེར་མ་ཟད་གསར་

རྟེན་གྱི་མན་ངག་འདི་ཟབ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མན་ངག་  
 འདི་དང་མཐུན་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན། འདི་དང་མི་མཐུན་  
 ན་མན་ངག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་མི་  
 རུང་། བདེ་བ་ལ་བྱུར་དུ་བཞུ། ལྷག་བསྐལ་ལ་བྱུན་དུ་  
 བཞུ་བ་འདི་མེད་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་  
 སོགས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ། དེ་ཅི་སྟེ་ན། བདེ་བ་ལ་  
 བྱུར་དུ་མ་མཐོང་ནས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ན་དེའི་  
 རྒྱད་ལ་འཁོར་བ་སྤང་འདོད་མེད། དེ་མེད་ན་འཁོར་བའི་  
 ཙ་བ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དོན་དུ་  
 མི་གཉེར་ཏེ། དེས་འཁོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སོ། །ཡང་  
 ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིམ་པའང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་འཐོབ་བྱེད་ལས་མ་འདས། དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 སྒྲིམ་པས་འཁོར་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཅས་  
 སྤང་འདོད་དགོས་པ་ལ། དེས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་  
 ནས་འཁོར་བ་དང་དུ་ལེན་ནས་སྤང་མི་འདོད་པས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ལྷག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པ་མེད་ན་ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་

ཐུབ་མི་རྒྱས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་  
 ལ་དཀའ་ལྷོད་དང་སྤྱིང་རུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ནམས་མེད་དུ་མི་  
 རུང་བ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དཀའ་  
 ལྷོད་སྤྱིང་རུས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་དང་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅི་སྟེ་རྒྱད་ལ་སྟེ། དེས་ན་འདི་  
 རི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སྐར་བཤད་པ་  
 བཞིན་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཇུག་དགོས། ཐུགས་  
 དམ་མཇུག་རྒྱ་ལ་ཡི་དམ་རྩ་སྟོམ་བསྟེན་པ་བཟླ་བ་སོགས་ལས་  
 ཀྱང་འདི་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ཅི་སྟེ་ན། རྩའི་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པ་རི་བཞིན་སྟོམ་ནས་བསྟེན་པ་བཟླ་བ་ནམས་འདི་རྒྱད་  
 ལ་མ་གོམས་པ་གོམས་པ་སྐྱར་བའི་ཐབས་བདའ་ཡིས་སྟོན་  
 པ་ཡིན། འདི་ནམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བདའ་ཡིས་སྟོན་པ་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པ་མན་ངག་རྟེན་པར་སྐྱར་བ་ཡིན། འདི་ཟབ་  
 འདི་རེ་རེ་སྟོན་པ་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་དབུ་ཞུ་ཡུད། ཐུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་  
 རི་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་སྐྱར་བ་གསུངས་པ་རྩ་བའི་རྩིས་



ཆེན་པོ་ཏ་ཅང་བཤད་མི་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་  
འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛད་འཆལ།

༥ དེ་ནི་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་ནམས་ལམ་དུ་སྒྲོང་  
ཚུལ་བྱར་ཅོམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ད་ལྟར་རང་  
རེ་ནམས་ལ་རྒྱུན་ངན་པ་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཟག་  
བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་བདག་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་  
འདི་ལ་བདག་དུ་འབྱུང་ནས་འདི་གཅེས་པར་བབྱང་བའི་སྒྱུན་  
ཡིན། དེ་ཡང་ལུས་འདི་ལེམ་པོ་ཡིན་པས་ཁོ་ལ་ཕན་གོད་  
ཅི་བྱས་ཀྱང་ས་དོ་ལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཕན་གོད་མེད་ཀྱང་།  
རང་གི་སེམས་གོག་པོ་འདིས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བབྱང་ནས་  
འདི་ལ་ཕན་གོད་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་རང་གི་འགན་  
ལེན་བྱེད་བྱེད་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན།  
སེམས་ཁོ་རང་གིས་ཕུང་པོ་ལ་བདག་དུ་མ་བབྱང་ན། སེམས་  
ཉིད་གཟུགས་སུ་མ་བྱུབ་བརྟན་དུ་མེད། གང་ལའང་མི་  
ཐོགས་པས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་མི་སོགས་ཀྱི་གང་གིས་ཀྱང་  
གོད་པ་སྐྱེལ་མི་རྒྱས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་

མོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་འདི་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་གཅེས་  
 པར་འཛིན་པ་དེའི་རིང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱི། དེ་གཅེས་  
 པར་མི་འཛིན་པ་ས་དོ་བཞིན་དུ་ཡར་སྐྱུར་བཞག་ན་གནོད་པ་  
 བྱེད་པའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། བདག་ལུས་  
 གང་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །འཛིགས་གནས་ཆུང་ལ་འཛིགས་  
 གྱེ་བ། །འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་འདི་ལ། །སུ་ཞིག་དགྲ་  
 བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ཅེས་ལུས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་  
 བའི་གནས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །དེས་ན་རང་ལ་ན་ཆ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་བྱུང་བེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ན་ལུས་  
 འདི་རང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ལ་ན་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་  
 ཡང་འོང་བྱུ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཁོ་རང་གིས་ལུས་ཀྱི་ཁུར་བསྟན་  
 ལེན་ཆེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། དེས་ན་རང་ལ་དཔེར་ན་མཛེ་  
 ནད་ལྟ་བུའི་ནད་ཏུ་ཅང་སྟུག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། དེའི་ཆེ་སེམས་  
 ལ་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད་  
 དོན་མེད། ལུས་བཅས་པོ་རྒྱང་རྒྱང་པ་ཞིག་མཛེ་ནད་ཀྱིས་  
 ཐེབས་པ་ལ་སེམས་ཁོ་མི་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྟུལ་དགོས་པའི་

དོན་ཅི་ཡོད། སེམས་རང་ནི་མཛེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་མ་  
 ཡིན། ལུས་མཛེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་འདི་ལ་སེམས་མི་བདེ་  
 བ་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བདེ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤར་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་ལུས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བབྱང་བབྱང་ནས་འཁོར་  
 འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། ད་རེས་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་  
 རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གཅེས་པར་བབྱང་ན་མི་  
 འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་འདྲ་ཐོག་དུ་བབས་སྤྱོད་དེས་  
 རོ་མ་འཕྲོད་ནས་ཡོད་པ་དེ་རོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ད་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 འདིའི་སྤྲོད་དུ་འཛིག་ནེན་གྱི་ཁམས་ན་མཛེ་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 དག་པོ་མྱོང་བ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེས་མཚོན་  
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱི་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཚུར་ལེན་ནས་རང་གིས་མྱོང་བར་བསམ་ཁིང་འདི་འདྲ་  
 མྱོང་སྤྱོད་ཐུང་བ་དོ་མཆར་ཆེ། བདག་གཅེས་འཛིན་འགོང་  
 པོ་ཁོ་བདེ་ན་དགའ་སྤྱག་ན་མི་དགའ་བར་འདུག་པ་ལ་ད་རེས་  
 ཁོ་མི་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཐོག་དུ་སྤྲངས་ནས་རྒྱལ་དུ་བཟླག་  
 དགོས་སྙམ་དུ་ངར་བསྐྱེད། འདི་རྒྱལ་དུ་བཟླག་བྱེད་ཀྱི་

དངོས་པོ་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ཨ་རེ་དགའ་སྐྱེམ་དུ་དགའ་བ་  
 བསྒྲུམ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གཏོན་ཁྲག་འབྲུགས་བད་ཀན་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་སྒྲིམ་ནས་གཏོང་ལེན་བྱ། བྱད་  
 པར་དུ་ནད་གཞན་མ་ཀུན་ལས་མཛེན་ད་ལྟ་བུ་དེ་ངོ་མཚར་  
 ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རེ་རྣམས་སྤར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 མི་བྱ་ནས་བྱད་མ་བྱལ་བ་མི་གལ་དུ་གོ་བཅད་བཅད་ནས་སྤྲིག་  
 པ་བསགས་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ཡིན་པ་ལ་མཛེན་ད་འདིས་  
 སྤྱར་དུ་མི་བྱ་ནས་བཅན་ཐབས་སུ་བྱད་བཅུག་པ་ཡིན་པས་འདི་  
 གཞན་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་མཛེན་ད་དེ་འགངས་ཆེ་བ་  
 ཡིན། དེ་ནས་ཡང་གཞོན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅན་  
 དང་། བྱི་འདྲེ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའམ། དེས་  
 དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཡིད་ལ་མི་དགའ་རྣམ་རྣམ་  
 བཞིག་འབྱུང་རྟེ། དེ་ལ་མི་དགའ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གཞོན་  
 བྱེད་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་བེམ་པོ་རྒྱང་རྒྱང་པ་འདི་ལ་  
 གཞོན་པ་ལས་སེམས་ལ་ནི་ཅི་ཡང་མི་གཞོན་པ་ཡིན་པས་སོ་  
 བསམ། ལུས་འདི་རང་གི་ལུས་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཞོན་

ན་སེམས་ལ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་གཞོད་སྙམ་ན། དེ་རང་གི་སེམས་  
 འདི་ཏ་ཅང་ཁྱར་བསྟན་མེད་སར་དོ་ཁྱར་ལེན་ཆེས་པའི་སྒྲིན་  
 ཡིན། ལུས་གཅེས་པར་བབྱང་དོན་མེད་པར་གཅེས་པར་  
 བབྱང་འདུག་ན་འདི་ལས་འོང་རྒྱ་ཅི་ཡོད། དཔེར་ན་མེ་  
 ལག་ཏུ་རྩེན་པར་བབྱང་དོན་མེད་པར་བབྱང་ན་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 འོས་ཅི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ད་རེས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་  
 གཞོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་  
 སྒར་ཡང་ལུས་འདི་གཅེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཞན་གྱི་ག་ཟོས་  
 བྱུང་འབྱུང་ནོར་འཕྲོག་སྒྲིག་གཅོད་བདེག་བརྒྱུང་སོགས་བྱས་  
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། རྒྱ་རང་གིས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་  
 འབྲས་བུ་རང་ཐོག་ཏུ་ཅི་སྟེ་སྟེན། གཞོད་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་  
 འདི་འདྲ་སྒྲུབ་མཁན་ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་ཁོ་རང་ཡིན།  
 ད་མྱོང་མཁན་ཡང་ཁོ་ལས་གཞན་སུས་མྱོང་། རྒྱལ་པོ་  
 དང་བཅན་དང་འདྲེ་སོགས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ལོས་  
 སྒྲུབ་རེད་པས། ད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ལུས་འདི་འདྲ་པགས་  
 པ་གྱིན། ག་ཟོ། བྱུང་འབྱུང་། ཀྱང་བཞིབ། རུས་

པ་མུར་ངོམས་ཞིང་ཆོམ་པར་ཅི་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་རོགས་  
 གྱིས། ངས་ཀྱང་སྤར་ནས་གཅེས་ཤིང་འཕང་པོར་འཛིན་  
 འཛིན་པའི་ལུས་འདིས་ད་རེས་འགོ་ལ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་  
 རྫོགས་ཐབས་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཐབས་མེད་པས། ངའི་ལུས་  
 ཀྱི་གཤམ་མང་བ་ལ་ཟད་མེད་ཀྱི་གཏེར། ཞིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་  
 བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ། སན་པ་ལ་འདི་ཐོས་འབྱུང་  
 སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅམ་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་ཞི་ལུས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ངག་  
 ཆངས་དབྱངས་ལྟར་སྤྲོས་ཞིང་ཅི་སྤྲོས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ།  
 ཡིད་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྤྲུག་སྤྱོད་ཐུར་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ལུས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག་ཅེས་སྤྲོས་ལམ་  
 བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་སོང་བསམ་ནས་དགའ་བ་སྤྲོམ།  
 ཡང་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ད་རུང་ངའི་  
 ལུས་འདིའི་སྤྱིང་དུ་ན་ཆ་སོགས་འདི་བས་ཀྱང་ཏ་ཅང་རྩལ་  
 པ་དག་པོ་མི་བཟོད་པ་ཐོངས་ལ་གི་ཡང་མ་གི་གསོན་ཡང་མ་  
 གསོན་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་ངག་ནས་ཀྱང་བཟྍོད། ཡིད་

གྱིས་གཞིད་བྱེད་རྒྱལ་བཙན་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུས་ཁ་བྱེ་  
 བ་ཁྲག་ནམས་གཙལ་དུ་བཀྱམས་ནས་དེ་ནམས་ཀྱིས་གང་  
 འདོད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཕན་ཐོགས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་།  
 གཞིད་བྱེད་དེ་ནམས་ཀྱི་ཇིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཚུར་སྒྲངས་ནས་  
 རང་སྤྱོད་དུ་སྤྱངས་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་དུ་ལ་དུ་མ་བཟླག་  
 གི་བར་དུ་གཞིད་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གཞིད་པ་རྒྱན་མི་གཙོད་པའི་  
 ཐོགས་བྱེད་པར་བསམ། ཡང་གཞིད་བྱེད་མི་ལྟ་བུས་རང་  
 ལ་བདུང་བདེག་བྱེད་པ། རྟོར་འཕྲོག་པ་དོན་མེད་ཀྱི་བསྟོན་  
 འཇུག་ནས། དག་གྱོད་བྱེད་པ། རྟོག་ནས་བསམ་པ་  
 ངན་པས་མཐུ་གཏང་མནན་གསུམ་བྱེད་པ་དུག་སྒྲུད་པ་སོགས་  
 གྱིས་གཞིད་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་སེམས་  
 མི་དགའ་བ་ངང་གིས་འབྱུང་བས་དེའི་ཆེ་འདི་ལ་མི་དགའ་  
 བཅི་བྱེད། འདི་རང་གི་ལུས་འདིར་བདག་ཏུ་འབྱུང་ནས་  
 གཅེས་པར་བབྱང་དོན་མེད་པར་གཅེས་པར་འཛིན་ཆེས་པས་  
 སྦྱོན་ཡིན། རྟུར་རང་ལ་གཅེས་པར་བབྱང་ནས་འདི་ནམས་  
 ལ་བདུང་བདེག་སོགས་ཕར་གཞིད་པ་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་

མཚོན་ཆ་ད་ལྟར་རང་ཐོག་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་  
 རྣམ་རྟེན་ཏེ། ལུས་ལ་མི་བཟོད་ན་ཆ་བྱང་བའི་ཆོ། །འགྲོ་  
 བའི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ལས་ངན་མཚོན་  
 ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ན་ཆ་མ་ལུས་རང་ལ་  
 ལྷང་། །རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་ཆོ།  
 དེས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་སྤྱད་དཀྱུགས་པ་ཡི། །ལས་  
 ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 མ་ལུས་རང་ལ་ལྷང་། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གཞན་  
 གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་ལན་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་གཞོད་པ་  
 འདི་འདྲ་བྱེད་པ་བཀའ་ཁྲིན་ཆེ་བས་མ་ནས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱི་གཞི་བཅས་ཅད་རང་སྤྱོད་དུ་ལྷངས་ནས་  
 གཞོད་བྱེད་ཁོ་རང་གིས་གཞོད་པ་གང་བརྩམ་པ་བཅས་ཅད་  
 དགའ་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། བདེ་  
 དགེ་ཤར་བཏང་བ་སོགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སྤར་  
 བཞིན་བྱ། ཡང་གཞོད་བྱེད་ཁྱི་དང་། སྤྱག་གཟིག་ལྟ་བུ་  
 སོགས་ལའང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཁག་



མེད། ངས་སྤར་པར་གཞོད་པ་མང་པོ་བྱས་བྱས་པའི་ལས་  
 ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་ཚུ་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་  
 བསམ། ཡང་རང་ཉིད་མེ་ནང་དུ་ཆོག་པ་དང་། རྩ་  
 ནང་དུ་ཁུར་བ་དང་། ས་ནི་བ་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། རྩུང་  
 དག་པོས་བདས་པ་དང་། གཡང་སར་ལྷུང་བ་སོགས་ཕྱི་  
 འབྱུང་བ་སེམས་མེད་པེམ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ངན་གྱི་གཞོད་  
 པ་བྱུང་ན་ཡང་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་མི་དགའ་ལྷུང་ངེ་བ་  
 ཞིག་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་མི་དགའ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་བདག་གཅེས་  
 འཛིན་གྱིས་ལུང་པོ་འདི་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་འཛིན་ནས་ད་  
 གྲོན་གཞན་ལ་མེ་རྩ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་འདི་དང་རིགས་  
 མཐུན་པར་བྱས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་ཐོག་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་  
 ཏེ། རྩ་མ་རྩམ་རྩེ་ཏས། འདོད་དང་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་  
 བབས་པ་རྣམས། །མགར་བ་རང་གི་རལ་གྲིས་བསད་པ་  
 ལྟར། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་  
 ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 རྩུག་བསྡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ངན་པའི་སྤྲིག་

གྲིབ་དག་ཤེད་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་པ་མ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་རྣམས་རང་སྤྱི་དུ་ཚུར་ལེན་  
 ཤེད་ཀྱི་བདག་རྟེན་རྩ་བུ་ཡིན་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་འདིས་གོ་བཅད་  
 དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འདིའི་སྤྱི་དུ་ཚུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེ་བྲག་  
 དུ་བདག་གི་ད་རྩ་མཛུང་རྒྱུ་འདི་སྤྱད་པ་འདི་རྩ་བུས་མནར་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རང་  
 སྤྱི་དུ་ཚུར་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་ཤེད་པ་ལེན་དུ་བསྐྱོམ། འདི་  
 དག་ལ་དམིགས་ཤིང་ཁ་སྐྱུར་ཚུལ་ཀྱས་པ་ནི་སྤྱི་བ་ཉམས་  
 མཛུང་ཅན་གྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རྩ་བུ་རྟེན་  
 ཅན་ལས་དུ་སྤྱི་བ་འདི་མན་ངག་འདི་རྣམས་ཆོག་ཙམ་མིན་  
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། རྩ་བུ་སྤྱི་བ་གསེར་སྤྱི་བ་པས། སྤྱི་བ་  
 ཀྱི་ཁ་སྐྱུར་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ། །སྤྱད་པ་མཛུང་བ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ཡིན།།  
 རྩ་བུ་ཅན་གཡང་དུ་འགྲུགས་པ་སྤྱི་བ། །མི་མཁོ་གོས་ལ་འདོད་  
 ཐོག་ཡིན། །གསུངས་པ་རྩ་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་མི་འདོད་  
 པ་ལ་སྤྱི་བ་དུ་མི་བརྩོན་པ་ཡིན་ཏན་དུ་བརྩོན་ན། རྩ་བུ་ཅན་

གཡང་དུ་ཁྱེད་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་  
 དུ་ལེན་པས་སྤར་བསགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་སྤོན་  
 ནས་ཕྱིས་སུ་སྤོན་དགོས་ནམས་ཀྱང་འདིའི་ཐོག་དུ་སྤྱངས་པས་  
 ཕྱིན་ཆད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་མི་དགོས་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་པ་སྤྱུག་གཏོང་ལེན་གྱི་སྤོན་ནས་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་  
 བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁ་སྤོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ནམས་ནི་  
 བདག་ལ་མི་མཁོ་ཤོས་སུ་འདོད་པ་ཐོག་དུ་བབས་པ་ཡིན་ནི་  
 རྣམ་དུ་དགའ་བ་སྤོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། ཇི་  
 ལྟར་ངལ་བས་མ་སྦྱབ་པའི། བྱིམ་དུ་གཏོར་ནི་འབྱུང་བ་  
 ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་འགྱུར་བ། །དགའ་ལ་  
 བདག་གིས་དགའ་བར་བྱ་ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེན་པོ་གསོལ་བས། དགའ་རང་ལ་འཚོལ། ལྟ་འདྲེ་  
 ལ་འཚོལ། དགེ་བ་མི་དགེ་བ་ལ་འཚོལ། སྤྱིད་པ་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ལ་འཚོལ་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བུ་བསྐྱེད་པས་སུ་

མེད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་དག་ཡིན་  
 དང་མ་ཡིན། ལྟ་བུ་བལྟགས་ནས་བཅུ་ལྟ་མེད། གཞོད་  
 བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་གདོན་ནམས་ལྟ་བུ་པར་འཕགས་པ་ཡིན།  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་བར་  
 ཆད་སེལ་ཟེར་ཡང་། དེའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་བར་ཆད་  
 སེལ་བ་འཕུལ་དུ་ཕན་པ་ཅུ་མ་ཡིན། གཞོད་བྱེད་ལྟ་འདྲེའི་  
 ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རབས་མང་པོའི་སྤྲིག་པ་དང་སྐྱབ་  
 པ་བྱང་། ཆེ་རབས་དུ་མར་བསགས་མ་བཏབ་པའི་ཆོགས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲིག་སྤྲུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་བསྐྱར་རེས་ཀྱང་  
 རྒྱ་ཆོགས་པར་བྱེད་པས་གཞོད་བྱེད་འདྲེ་གདོན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིན་  
 ལས་སྐྱབ་པ་དང་བར་ཆད་སེལ་བ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟས་  
 ཕྱོགས་ཅུ་མ་ཡང་མི་རུས། དགེ་བ་ཡང་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་  
 དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་བདག་རྒྱུན་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་  
 གཞན་ལས་མི་དགེ་བས་བཟང་སྟེ། མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བདག་གིས་མི་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ནི་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། མ་

ལེགས་སྒྲམ་ནས་ད་ལྟའི་མི་དག་གི་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་ཅིང་སྤར་  
 ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ནམས་ལ་འང་  
 ཉིང་ནས་འགྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་འདྲེན་བྱེད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དག་  
 བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ངན་འདི་འདྲ་བ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་  
 མང་པོ་ཡོད། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཚུར་བྱུང་བས་ཆོགས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསོག་པའི་བདག་རྒྱེན་བྱེད་པས་མི་དག་གི་བ་ལ་  
 བསམ་ཤེས་ན་དག་གི་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་  
 དག་གི་བ་ལ་བསམ་མ་ཤེས་ན་དག་གི་བ་མི་འཕེལ་གྱི་སྤྲིང་དུ་རང་  
 མཐོང་དྲགས་རྣམས་ང་རྒྱལ་སྤྲིགས་འཕེལ་ནས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་  
 བསོག་པ་འོང་། རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་རྒྱུད་དང་མི་  
 འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲིང་པ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་སྤྲིང་པ་  
 སྤྲིགས་ཉོན་མོངས་ཇི་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་སྤྲིག་པ་སྤྲལ་གྱི་རྒྱ་  
 རྒྱུབ། སྤྲིག་པ་སྤྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་འདོད་དང་ང་རྒྱལ་  
 སྤྲིགས་འཛིན་ནས་སྤྲིག་པ་སྤྲལ་བྱུང་བ་བདག་འཛིན་གྱི་རང་  
 མཚན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྤྲལ་སྤྲིག་  
 རྒྱུབ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྲིང་དུ་ལེན་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྤྲིག་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྤྱི་མ་ཚུང་འབྱུང་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆུང་མས་ཀྱང་  
 ལེན་ནས་ཚུང་བས་སྤྱི་གྲིབ་བྱང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པས་མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བས་སྤྱི་དཔ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་འཆོལ་བ་འདི་དག་ལས་  
 རོ་མཆར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་  
 ཀྱན་གྱི་གོ་བའི་གནད་འགག་ཅག་གཅིག་ཕུ་འདི་ཡིན། འདི་  
 ལས་བཟང་བའི་གོ་རྒྱུ་ཞིག་རྙེད་ན་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་  
 བས། དེ་ལས་གོ་རྒྱུ་རྣམས་པ་གཅིག་རྙེད་ན་རྒྱུན་ཡིན་གསུངས།  
 མདོར་ན་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་མི་རྙེད་  
 གསུངས། དེ་ཡན་ནི་ཀྱན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རྟེན་ངན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་མན་ངག་གོ། ॥

ཨ་འདི་ནས་དོན་དམ་བུ་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 ཀྱིན་ངན་ལམ་དུ་བྱ་ཐབས་སྒྲིང་བྲིད་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བས། འབྲུལ་སྤང་  
 གྱུ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ཡི། སྒྲིང་ཉིད་བསྐྱུང་བ་ཐུན་མེད། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་སྒྱུ་སྒྱུབ་ཡབ་སྐུས་

ཀྱི་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། དེ་ཡང་རྗེ་  
 ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གནད་བཞིའི་དཔུང་པ་འགངས་ཆེ་བར་  
 གསུངས་པས་དེ་དང་སྦྱར་ན། འབྲུལ་སྒྲུབ་སྦྱོར་བཞིར་སྒྲུབ་  
 ཞེས་པའི་དང་པོ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ངོས་མ་བཟུང་ན་དེ་  
 འབྲུལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་བས། དང་  
 པོ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་སྒྲོ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལྟན་སྦྱེས་ལ་  
 གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལྟན་སྦྱེས་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལྟན་སྦྱེས་གཉིས་  
 ལས།

དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཆོག་ས་  
 ཅམ་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་ང་ཞེས་པར་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་  
 མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་  
 འཆར་ལ། དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཡིན།  
 ཡང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་  
 པར་འཛིན་པ་དང་། རང་ངོས་ཀྱི་ང་ཡི་ང་ལ་དམིགས་  
 ནས་ང་ཡི་བ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱང་

གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ།  
 དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་མཆོན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་དེའང་རང་གར་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་  
 དང་། རིག་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་  
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་  
 འགལ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་དགག་  
 བུའི་ཆོད་མ་ཟེན་པ་དགག་བྱ་དྲ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་ནས་ཡོད་པ་  
 དང་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་གཅིག་དུ་འབྱུང་ཏེ་འཁོར་འདས་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་མེད་ཅེས་སྐྱར་  
 བ་བཏབ་པ་དང་། དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆུང་བ་རང་སྡེ་རང་  
 རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་འདི་ཡིན་ཞེས་རང་རང་  
 གིས་ངོས་རེ་འཛིན་ཀྱང་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་ཁྱིགས་པ་མ་ཡིན་པས་  
 དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ།།



གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་། དང་  
 པོ་བྱུང་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི་གཞི་གྲུབ་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། དེས་ན་སྤར་གྱི་དགག་བྱ་གང་  
 ཟག་གི་བདག་དེ་ཡང་ཡོད་ན་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་  
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བཅ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་རུང་  
 ལས་གྲུབ་ཚུལ་ཕྱང་གསུམ་པ་ཞིག་མི་སྤྲོད་དོ་སྙམ་དུ་ཐག་  
 བཅད། དེས་ནི་དགག་བྱའི་བདག་དེ་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག་  
 ཏུ་གྲུབ་ན། ང་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལྔ་ཡང་  
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའོ། ཡང་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལྔ་ཡོད་པ་བཞིན་  
 དུ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ང་ཐ་དད་པ་ལྔ་ཡོད་པར་ཐལ་  
 བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་ང་དེ་ཕྱང་  
 པོ་ལྔ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། ངའི་ལུས་དང་ངའི་སེམས་  
 ཞེས་ང་དེ་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་པོ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཉི་  
 བར་སྒྲང་བྱར་གྲགས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་  
 དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་  
 ངེས་པའི་གནད་ཡིན། ཡང་དགག་བྱའི་བདག་དེ་ཕྱང་པོ་

ལྷ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་ན། གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལས་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེའང་བདག་མ་ཡིན། ཚོར་བའི་ཕུང་  
 པོའང་བདག་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེའང་བདག་  
 མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེའང་བདག་མ་ཡིན། རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེའང་བདག་མ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་བདག་དེ་འདིའོ་ཞེས་བརྟན་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་  
 འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་  
 ཡིན། འདིའི་གཅིག་དང་དུ་མ་རྣམས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་  
 གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་བྱ་ཡི་རང་གར་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡིན་  
 མེན་ཅམ་ལ་མི་བྱ་བས། བདེན་པར་གྱུ་བ་པའམ་རང་ངོས་  
 རས་གྱུ་བ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 གང་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་ཚུགས་ཐུབ་  
 ཏུ་གྱུ་བ་པ་གྲགས་ཡིན་དགོས་པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་  
 འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ཡང་།

དང་པོ་དགག་བྱ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ངོས་བབྱང་དགོས་པས་  
 དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཞེས་པའི་ཚོས་ནི་  
 བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་  
 ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་མིང་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པ་རང་ངོས་ནས་ཚུགས་གྲུབ་དུ་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་  
 ཡིད་ལ་སྒྲང་སྒྲང་འཆར་འདུག་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་དུ་འཛིན་  
 ཚུལ་ཡིན་ལ་དེ་ངོས་བབྱང་བ་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན།  
 དེ་འགོག་པ་ལ་དང་པོ་རང་གི་ལུས་སྣ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རང་གི་  
 ལུས་ཞེས་བྱ་བ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྒྲང་འདུག་  
 པས། ལུས་འདི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདི་དང་གཅིག་  
 དུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་ཚུལ་  
 བྱང་གསུམ་པ་ཞིག་ནི་མེད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་གཅིག་དང་  
 ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲམ་དུ་བྱུང་བ་བཅད་  
 པ་ནི་བྱུང་བ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན། ལུས་འདི་ལུས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་ལྔ་དང་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་ལུས་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་  
 ཡན་ལག་ལྔ་པོ་ཡང་གཅིག་དུ་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་ངོས་

ནས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། རང་ངོས་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་དུ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་མན་ངག་གི་ནུ་བུ་ལ་པ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་  
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་ཡོད་པར་བཤམ། དེ་གཉིས་  
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་  
 ལྔར་བཞིན་དེ་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན།  
 ཡང་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན།  
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ནས་འདི་ཡང་ལུས་མ་ཡིན།  
 འདི་ཡང་ལུས་མ་ཡིན་ཞེས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ཤུལ་དུ་ལུས་  
 དེ་འདིའོ་ཞེས་བརྟན་ཐུ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་  
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱབ་སྟེ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་གཉིས་ཐ་དད་ན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ལས་འོས་  
 མེད། དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྲུབ་དགོས།  
 དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་ན་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་བརྟེན་པའམ་སྟོས་པར་སྤང་བས་རང་ངོས་ནས་

ཚུགས་གྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདེན་  
 པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ།  
 ཀ་བ་ས་ནི་རི་བྲག་སོགས་ཕྱི་འབྱུང་བའི་ཡུལ། ནང་འཛིན་  
 པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་བཞིའི་དཔྱད་པ་འདི་ཁ་སྟོས་  
 ནས་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་གདགས་པའི་ཚེས་  
 དེ་གདགས་གཞི་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་ཚུལ་  
 རི་ལྟར་དུ་འཛིན། དེ་རི་ལྟར་འཛིན་པ་བཞིན་གྲུབ་བམ་  
 མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་སོགས་  
 རྣམས་བཞིན་དཔྱད་ནས་སྟོམ་པས་མཐར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་  
 པ་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་རྟེན་པ་དེ་གའི་ངང་ལ་སེམས་མ་  
 ཡོངས་པ་བྱིང་གོད་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་བཞག།  
 ཡང་རྣམ་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་རེ་བཏང་ནས་ངེས་ཤེས་  
 ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་སྟོམ། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་  
 རྩ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཕྱིན་རྟེན་  
 བཅུད་ཀྱི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་  
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་དེ་  
ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཚུལ་ཤེས་  
བཞིན་དུ་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་གནད་དོ། །དེ་  
ལྟར་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་  
པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་འཆར་ཚུལ་དང་།  
དེ་ལ་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་གྲུབ་ན་རིགས་  
པ་འདི་དང་འདིས་གཞིན་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་དཔུང་པས་བདག་  
འཛིན་མ་རིག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཞིག་སྟེ་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་སྐྱེས་པ་དུལ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་  
མེད་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བདག་ཤས་པ་ཡིན་དེ། དེ་  
ལྟར་བདག་ཤས་པ་ལ་འང་རྒྱ་མཚན། དགོས་པ། དངོས་  
ལ་གཞིན་བྱེད་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་  
སྐྱེ་བདེན་པའི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་  
ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་  
འདས་པ་འདྲ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེའི་མིང་  
གིས་གདགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་

ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་  
 འབྲུང་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞིན་  
 གྱེད་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དངོས་ནས་མ་སྐྱེས་  
 པའམ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དགེ་སྤྲུལ་  
 གི་རྣམ་བཞག་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་  
 པར་བཞག་ཆོག་པ་དེ་འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན། དེ་ལའང་  
 དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལོངས་སྐྱེ་དེ་རང་  
 དངོས་ནས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དང་ཁྱིང་ཁམས་སོགས་མིང་  
 རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅིང་དུ་མ་འགག་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་  
 ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དངོས་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་  
 རྣམ་པ་མ་འགག་པ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལོངས་སྐྱེའི་  
 མིང་གིས་གདགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 རྟེན་འབྲེལ་མ་འགག་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་  
 ལོངས་སྐྱེ་འབྲུབ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་  
 ལ་གཞིན་གྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ལོངས་སྐྱེ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་འགག་པ་  
 མེད་པ་ལ་བར་དུ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་གནས་པ་མེད་པ་གནས་  
 མེད་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཡིན། དེ་ལ་འད་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་འགག་  
 དང་བྲལ་བ་ལ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོན་དང་  
 བཅས་པའི་གནས་པ་མེད་པ་ནི། ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྦྱོར་དང་  
 འདྲ་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་འདོགས་  
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་སྦྱོར་འགག་དང་བྲལ་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་  
 སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་  
 གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དེ་  
 ལྟར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་  
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་  
 བའི་སྦྱོར་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། ཉེན་འབྱུང་འགག་པ་མེད་པ་



ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཆགས་  
 སོགས་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་གནས་པ་མེད་པ་ནམ་པར་ཐར་  
 བའི་སྒོ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཞེས་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་གོ་  
 བར་བྱ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིས་པའི་  
 མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཤོར་གཅིག་  
 པ་དོ་ཤོར་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དེ་དང་དོ་ཤོར་བཞུགས་ཚུལ་འདྲ་  
 བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ་  
 དོན་དེ་ཇི་བཞིན་སྒོ་མ་པ་ལས་དོ་ཤོར་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་འགྲུབ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་  
 དེ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲི་བཞིར་དོ་སྒྲིད་  
 པ་ལས་ཁྱེན་ངན་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་བཏགས་ནས་ཁྱེན་  
 ངན་དེ་དང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲི་བ་མེད་པ་སྒྲི་མེད་ཆོས་  
 སྒྲི། དེ་ཉིན་འབྲེལ་སྒྲི་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འགག་པ་  
 མེད་པ་འགག་མེད་ཡོངས་སྒྲི། བདེན་པའི་སྒྲི་འགག་མེད་

པ་ལ་ཁྱེན་འདི་ངན་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་མེད་པའི་གནས་མེད་  
 སྤྱུལ་སྤྱུ། དེ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དགོས་པ་སོགས་ཤེས་  
 པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་ན་ཁྱེན་ངན་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་  
 ལས་བསྐྱེད་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
 དག་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དབྱད་པ་དང་མན་ངག་སྤྱོད་བྱིད་  
 སོགས་བརྗོད་བྱ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཅུ་  
 བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་དེང་སང་སྟེགས་མ་ལུ་བོ་ཆོས་ཆེར་བདོ་  
 བའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་གིན་དུ་མང་།  
 ཅད་ཀྱིས་མནར་བ། གདོན་གྱིས་གཟེར་བ། མི་ཁས་  
 ལུང་། མཐུན་ཁྱེན་མ་འཛོམས་པ་སོགས་མི་འདོད་པའི་  
 ཁྱེན་ངན་མང་པོ་ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཆོ། རང་རེ་རྣམས་  
 ཁྱེན་ངན་ལམ་དུ་མི་བྱེད་བར། ཁྱེན་ངན་ཕར་བརློག་ཐབས་  
 ཀྱིས་མོ་བལྟ་བར་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ། སྤྲོན་པ་བཙལ་བ། ཡི་  
 དམ་བྱོ་བོ་གཉན་པོ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བརློག་སོགས་ཀྱིས་  
 སྤང་བ་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔོན་པོ་དང་ཕྱག་པོ་

ཁི་བྱག་ཅན་སོགས་འོ་བསྐྱང་ནས་ཕན་དུ་རེ་བ་བྱེད་དེ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་པ་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུར་གནོད་འོང་། དེ་  
 ཅི་སྟེ་ན། སྤྱན་རིམ་གྱི་ཁྲི་བའི་བསྟེན་པ་གཏོར་བ་སྒྲིག་།  
 འཛིག་ཉེན་པ་འོ་བསྐྱང་སོགས་ཆང་མ་བདག་གཅེས་པར་  
 བཟུང་ནས་རང་བདེ་འདོད་སྦྱིད་འདོད་ལས་མ་འདས་གཞུང་  
 དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་གསུངས་པ་ལས། བདེ་  
 བ་དང་སྦྱིད་པ་འབྱུང་གསུངས་པ་མེད། རྒྱ་མ་གསེར་སྦྱིང་  
 པས། བདག་ནི་ལས་ངན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། རྒྱུངས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། གཞན་ནི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་འབྱུང་  
 བྱངས་ཏེ། བཅང་སྟེ་མེན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་གསུངས་  
 པ་ལགས་མོད། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས་ངན་གྱི་  
 ཅ་བ་ཡིན་པས། དེའི་དབང་གིས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་པ་ལས་  
 འོས་མེད་པས་འཛིག་ཉེན་པ་དང་སྒྲིབ་སྤྱན་པའི་དོན་མེད་ཀྱི་  
 བྱ་བ་ཅ་བ་ཅུབ་ནམས་ཕར་སྤྱར་དགོས། རྒྱེན་ངན་པ་ལ་



ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་དེ་ནམས་དང་ཕྱད་ན་དགའ་ཚོར་ཆེ། ཡ་  
 མ་དྲིན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དང་པ་དེ་འདྲ་ལེན་ཡོད་པ་དེ་  
 ལ་ངས་སྦྱོར་བ་དེ་སྦྱོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི་  
 ཐབས་སུ་ཡན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས། དང་པོ་  
 རྒྱས་དག་རུ་མི་འཛིན་པར་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་རྗེ་སྦྱོང་བས་ཡན་  
 ཐོགས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་ན་ཚུར་མི་གཞོད་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་ཡན་  
 པའི་ཐོགས་བྱེད་དུ་འོང་། དང་པོ་རྒྱས་དག་རུ་བཟུང་ནས་  
 གཞོད་པའི་སེམས་འཆང་། སྦྱོར་བས་ཅི་གཞོད་བྱས་ན།  
 འདྲེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཡར་ཞོག །རང་གི་གཉེན་བཤེས་ཅ་  
 ལག་ཡིན་ཀྱང་ཚུར་ཅི་གཞོད་བྱེད་འོང་བ་ད་ལྟར་མངོན་སུམ་  
 པ་འདི་ཡིན། ཚུར་གཞོད་པ་བྱས་བྱུང་ན་འང་ཡར་གཞོད་  
 པ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་ཡན་ཅི་ཐོགས་བྱས་ན་དགའི་དྲངས་  
 མ་ཡིན་ཀྱང་ཚུར་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་མཐར་ཡན་ཚུན་མཐུན་  
 པའི་ཐོགས་སུ་འགྱུར་འགོ་བའང་ད་ལྟར་མངོན་སུམ་པ་འདི་  
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ན་ཆ་སོགས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་ལམ་དུ་  
 འབྱེར་ནས། འདི་དགའ་འདིས་གོ་བཅད་བསམ་ནས་མི་

དགའ་བ་མ་བྱས་པ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་བདག་ཀྱིན་དུ་གོ་ན་  
 ར་ཆ་སོགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པའི་སྤྲོད་དུ་དགོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེར་  
 འཕེལ། ཀྱན་གྱིས་གཙུག་དུ་བྱུང་བྱགས་པས་ས་སྤྲོད་བྱུང་  
 པ་སོགས་བདེ་སྤྲོད་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ཞལ་ནས། བཤོ་བ་ལ། ཁྱོད་  
 སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ལ་ཀྱིན་ངན་གྲོགས་སུ་གར། སྤྲོད་བསྐྱེད་བདེ་  
 བར་སྤྲོད་བའི་མཆར་ཆེ། གསུངས་པ་སྤྲོད་ཡིན། དེང་  
 སང་པལ་ཆེ་བས་ཆོས་སྤྲོད་པ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བས། ཡི་  
 དམ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་བསྤྲོད་པ་རེ་གཏོང་  
 དགོས། དེ་མ་བྱས་ན་ཆོས་མཐར་མི་ཐུན་ཟེར་བའོང་  
 སྟེ། དེ་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་གོ་བ་དང་། སྤྲོད་པའི་མན་ངག་  
 ལ་གོ་མས་འདྲིས་མེད་པའི་མཆར་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཡིན། ཀྱིན་  
 ངན་པ་དག་རུ་བཟུང་ནས་ལམ་དུ་བྱིར་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་  
 གིས་ཡི་དམ་གྱི་བསྤྲོད་པ་བཏང་བས་ཅི་འོང་། ཡི་དམ་  
 གྱི་བསྤྲོད་པ་གཏོང་བ་གསང་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ཡིན། གསང་  
 སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཀྱིན་ངན་ལམ་དུ་བྱིར་བ་དང་

སྤྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་སོང་བས་གསང་སྟགས་  
 རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡི་དམ་བསྟེན་བསྟེན་པ་བཞུས་ཀྱང་རུ་ཏྲ་  
 རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་གསུངས་ཏེ། ཡི་དམ་ཐུག་དོར་གྱི་ཞལ་ནས།  
 ཐམ་ལ་ཞེན་པ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་  
 བརྩམས་ཏེ། །སྟོང་རྩེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ལ། །དེ་  
 ནས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་སྟོམ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་  
 མི་ཞུན་ན། །བསྐྱེད་རིམ་བཏན་པོར་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་།  
 བཞུས་པ་མང་ཡོད་རུ་ཏྲ་སྟེ། །དེ་བས་སྟོང་རྩེ་སྟེན་དུ་  
 ཐོངས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། སྟེན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་  
 གོ་རིམས་ནོར་དུ་བརྟུག་པ་འདི་སྟག་དུ་བར་ཆད་དང་རྒྱེན་  
 ངན་འོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བས་ན་རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་ཁྱེར་  
 བའི་མན་ངག་འདི་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ན་བྱིན་ཆུབས་  
 ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་བས་སྒྲ་མའི་དོད་ཡིན། དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ཡི་དམ་གྱི་དོད་ཀྱང་ཡིན། བར་  
 ཆད་ཀྱང་འདིས་སེལ་བས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཡང་འདི་  
 ཡིན། ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་། འདུག་གནས་བྲག་ལུག་ལ་

བྱེད། འཆོ་བ་བསོད་སྒྲིམས་ལ་བརྟེན། འཁོར་མེད་  
གཡོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་ངན་ལམ་བྱེད་ལ་  
བྱེད་པ་དེ་བརྟེན་པ་འཛིན་པའི་བརྟེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམས་བྱ་ཡིན།  
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་  
སོ།།

ཕ འདིར་སྒྲུབ་པ། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་  
འདི་འདྲ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་དོན་ཆེ་བ།  
མངོན་མཐོངས་ལེགས་བསྟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ་མཆོག་ །ད་  
རེས་སྤྲོད་ལོག་བསྟེན་པ་གྲོད་རེ་ཆེ། །ཆེ་སྒྲོག་མི་རྟག་རི་  
གཟར་འབབ་ཚུ་འདྲ། །གཏན་གྲོགས་མི་རྟག་ཆོང་འདུས་  
མགོན་པོ་བཞིན། །ནོར་དང་ལོངས་སྤྲོད་མི་རྟག་འཇུ་  
ཆོན་བཞིན། །སྤྲོད་པོ་མེད་ལ་སྤྲོད་པོར་འཛིན་པར་འབྲུལ།  
འབྲུལ་སྤང་ཆེ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་ནས། །འབྲེ་  
འདུལ་གྲོང་ཆོག་རྟེན་བཀུར་སྒྲུན་གྲགས་སོགས། །ཆོས་  
བརྟེན་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་དེས། །ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་  
འཕར་འབྱེད་ལ་ཞེ་རེ་སྒྲོ། །འཁོར་བ་སྒྱི་དང་བྱེད་པར་



ངན་སྲིང་གི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དྲན་ཏེ་སྤྱིང་ནས་སྒྲ་མ་དང་།  
 མཆོག་གསུམ་སྒོ་གཏད་ནུས་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། །དཀར་  
 རག་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ནམས། །དཔེན་པའི་རི་ལ་  
 སྒྲོམ་ན་ཆོས་པ་དངོས། །སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་སྒྲོམ་ནས་ཁུ་བུར་  
 མིག་ །མཆི་མས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཞིང་འཁོར་བ་ལ། །སྤྱིང་  
 གི་ཁོང་ནས་སྐྱེ་བའི་ཞེན་ལོག་གིས། །སྤྱིང་ལ་གཟེར་ཆེན་  
 ཐེབས་ན་ཆོས་པ་དངོས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་དག་  
 ཡི་དྲངས་མ་དང་། །འགོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་པ་མ་གཟུགས་ཏུ།  
 ཤེས་ནས་བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇེས་ཡིད་སྐྱེ་བ། །དེ་ནི་ཆོས་  
 པའི་ནང་གི་ཆོས་པ་ལགས། །རྒྱུན་ངན་རི་བོ་འཐབ་པའི་  
 བར་དུ་ཁྱེད། །མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱས་  
 ཐུག་ །གཏམ་ངན་འཕྲ་སྒྲོད་འབྲུག་སྤོང་ལྡིར་ན་ཡང་།  
 སྤྱིང་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་ཆོས་པའི་མཆོག་ །རྒྱུན་ངན་  
 ཕྱིར་བརྒྱུག་བྱས་ཀྱིན་ཇེ་མང་འགོ་ །རྒྱུན་ངན་དང་དུ་ལེན་  
 ན་བདུད་ཅི་འདྲ། །རྒྱུན་གྱིས་དཀྱུགས་པར་མི་རྒྱས་ཆོས་  
 མཐར་ཕྱིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་ངན་ལམ་བསྐྱུར་མན་ངག་པ་

བྱེས། །འདི་དག་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་མཐེལ་དུ་བཟུང་། །  
 ར་ཆ་གདོན་བགལས་ཆོས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན། །འཆོ་བ་  
 དཀའ་ཐུབ་ཆོས་པའི་རང་ཚུགས་ཡིན། །འདུག་ས་དཔེན་  
 གནས་ཆོས་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །འཁོར་མེད་གཡོག་མེད་  
 ཆོས་པ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ཆོས་པའི་ཅེ་  
 གྲོགས་ཡིན། །སྤྲིང་སྤྲུག་བྱད་བསད་ཆོས་པའི་དཔའ་ཚུལ་  
 ཡིན། །སྦྱོད་ལམ་འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་པ་མིན། །དེ་  
 ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་རྗེས་འཇུག་ནམས། །བཀའ་  
 གདམས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཞིན། །སྒྲོ་གོས་  
 གཏམ་ལ་གྱོང་བསྐྱར་དཔེན་གནས་འགྲེམས། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་སྒྲོམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་པ་སྦྱོངས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མངོན་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 ལས། །གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་འདྲེན་པར་ཤོག།

ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྦྱོང་མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་  
 རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་མན་ངག་རང་གི་སྦྱོང་ཐོག་ནས་བྱེས་

པ་འདི་ཡང་། རང་གི་སྒོ་བ་མ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སྒོ་  
 བཟང་དག་ལེགས་བརྟན་འཛིན་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བརྟན་ཆབས་ཆེ་  
 ཞིང་རྒྱལ་གྱི་བ་དང་བྱད་ལུས་གྱི་ངོ་ལྟ་བུས་དུས་དྲག་ཏུ་མི་བདེ་  
 བ་ཆེས་ཆེར་འོང་འདུག་པ་ལ་རང་ནས་རྒྱུན་ངན་པ་སྦྱར་  
 བསྒྲིག་ཐབས་བྱས་ན་རྒྱུན་ངན་པ་དེ་མང་ལས་འོང་རྒྱ་མེད།  
 རྒྱུན་ངན་པ་ལས་དུ་སྒོང་རྒྱས་ན་དེ་བས་ཟབ་པ་མེད་པས་རྒྱུན་  
 ངན་ལས་བསྐྱར་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་  
 དགོས་བྱས་པས། འོན་ཏེ་མ་རང་གི་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་  
 པའི་རྒྱུན་ངན་པ་ལས་དུ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཅིག་  
 བརྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་བྱག་དཀར་སྐུ་ལ་  
 མིང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བརྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་  
 རང་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེང་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་རུང་མཆོན་  
 ལྡན་གྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྐུ་བས་མཆོག་སྒོ་ལྡན་  
 ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་གི་རྒྱུན་རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་འདྲིས་  
 ཅུང་ཟད་བྱས་པ་བཞིན་གར་མར་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་  
 སྒོ་བ་སྒོང་བ་བསམ་གཏན་པ་འོད་གསལ་དོ་རྩེའོ།། །།



དེང་གི་ཆར་སྒྲིགས་མ་ལུ་ཆེས་ཆེར་མདོ་བའི་དུས་འདིར་རྒྱན་……  
ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་ཤེས་  
པ། ཆོས་ཀྱན་སྐྱ་མར་འཆར་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་  
མ་བརྟེན་ན་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནལ་མ་ཞིག་ཡོང་བ་དཀའ་ཞེས་……  
གསུངས་པར་བརྟེན། ལྷ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཆང་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱས་  
ཀྱི་སྦྱོང་པར་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་འདིར་བག་ཆགས་ཅམ་འཛོག་……  
པ་ཡང་ཆེས་སྐལ་བཟང་གི་བག་སྐལ་དུ་རེ་བས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ།  
དགའ་ལྡན་གྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མ་ཀྱང་བཟང་དབང་མོ། ལྷ་  
ས་བ་ཡ་མ་རྩོ་རྩེ་ཆོས་སྦྱོན་གྱི་བྱིས་ཆང་ནས་ཆོ་འདས་པ་སྒོ་ལྡན་……  
སྤགས་སེམས་ཅན་འདས་གསོན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་……  
རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ནས་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སྤགས་ཀྱི་……  
ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྒོར་སྤུམ་སྟོང་དགྲ་བརྒྱ་བརྒྱ་མེད་ལུ་ལུ་ནས་  
པར་བསྐྱར་བཀྱིས་པའི་དགེ་བས། དཔལ་ལྡན་སྤུམ་མའི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་  
འཕྱིན་རྒྱས། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་བ་དང་། །  
བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་བསག་སྦྱིབ་བྱང་ནས། །ལྷར་དུ་སངས་  
རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་སྤགས་དེང་ནས་ཆོ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །  
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ཉམས་སྦྱོང་མཐར་ཐུན་ཏེ། །ཉམ་ཐག་ལུས་  
ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་ལྷུར་ཤོག །







ཁ་ཤམ་ཅན་ཁྱད་ཚུང་དཔེ་ཚུགས།  
ཡོད་ཡེང་ལྷན་འགྲུལ་ལྷན་ཁོག་གི།



ཁ་ཤམ་ཅན་ཁྱད་ཚུང་དཔེ་ཚུགས།  
ཡོད་ཡེང་ལྷན་འགྲུལ་ལྷན་ཁོག་གི།

普空论 RMB35



SK00231

341